



OBRAS SOCIAIS  
NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# PORTFÓLIO 2023



# APRESENTAÇÃO

O Recanto dos Idosos é uma OSC (Organização da Sociedade Civil) que tem por objetivo ser residência para pessoas acima de 60 anos de idade que precisam de acolhimento e de cuidados.

A casa dispõe de equipe multidisciplinar visando atender as necessidades dos idosos em sua totalidade garantindo todos os seus direitos e um envelhecimento com dignidade e qualidade. A equipe é composta por enfermeiro chefe, equipe de enfermagem e de cuidadores, assistente social, nutricionista, psicóloga, fisioterapeuta e médico.

São oferecidos serviços diários de cuidados básicos e médicos, alimentação balanceada e controlada, exercícios físicos, atendimentos psicológicos individuais e em grupo, atendimentos e assistência aos familiares. Além disso, a equipe se organiza para oferecer atividades de estimulação cognitiva e motora, lazer, atividades culturais e atividades que os tragam para o convívio familiar e com a comunidade.

Apresentaremos aqui as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2023 que tiveram como objetivo aumentar a qualidade de vida de nossos idosos.



OBRAS SOCIAIS  
NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# OUTUBRO

---

## ATENDIMENTO FAMILIAR

---

**Data:** 01 a 31 de outubro de 2023

**Atividade:** Atendimento Familiar

**Justificativa:** Orientações referente às demandas dos idosos institucionalizados, realizando encaminhamentos necessários, escuta e acolhimento.

**Objetivo:** estreitar vínculos familiares

**N.º de Participantes:** 30

**Profissionais envolvidos:** Assistente Social

## VISITA AO IDOSO

---

**Data:** 1 a 31 de outubro de 2023.

**Atividade:** Visita ao idoso institucionalizado

**Justificativa:** Desenvolver a rotina de visita, a fim de evitar a quebra dos vínculos familiares e sociais.

**Objetivo:** Incentivar os familiares e pessoas próximas a realizarem as visitas

**Resultado:** Boa relação entre a equipe e os familiares

**N.º de Participantes:** 43

**Profissionais envolvidos:** Assistente Social

## CHAMADA DE VÍDEO

---

**Data:** 1 a 31 de outubro de 2023.

**Atividade:** Chamada de vídeo

**Justificativa:** Contribuir para o fortalecimento de vínculo familiar e interação dos idosos

**Objetivo:** Fortalecimento dos vínculos familiares

**Resultado:** Responsabilização e preservação dos vínculos.

**N.º de Participantes:** 07

**Profissionais envolvidos:** Assistente Social

## CAFÉ DA MANHÃ ESPECIAL DIA DO IDOSO

---

**Data:** 06/10/2023

**Atividade:** Foi realizado um café da manhã especial em comemoração ao dia do idoso

**Resultado:** Ação importante para proporcionar aos idosos um momento descontraído, oferecendo alimentos que não fazem parte do dia-a-dia.

**N.º de Participantes:** 27

**Profissionais envolvidos:** Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.

## JOGOS MUNICIPAIS DO IDOSO

**Data:** 02/10/2023

**Atividade:** Participação do Sr. William nos jogos municipais do Idoso na categoria Tênis de mesa.

**Resultado:** O idoso surpreendeu a todos pela participação nos jogos, demonstrando interesse e competitividade.

Contamos com a parceria da Sociedade Esportiva Gran São João que liberou a entrada do Sr. William para que o mesmo pudesse treinar antes da competição

N.º	de	Participantes:	01
-----	----	----------------	----





**OBRAS SOCIAIS  
NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

## **OUTUBRO ROSA**

---

**Data:** 06/10/2023

**Atividade:** Roda de conversa com o Tema “Outubro Rosa”

**Resultado:** Obtivemos um excelente resultado com a interação de todos os envolvidos, as idosas participaram da atividade proposta e o objetivo foi cumprido.

**N.º de Participantes:** 09

**Profissionais envolvidos:** Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.

## REUNIÃO COM FAMILIARES

**Data:** 26/10/2023

**Atividade:** Reunião Semestral com os familiares

**Justificativa:** Em cumprimento do cronograma anual, as reuniões com as famílias são extremamente importantes para a manutenção da relação entre as partes.

**Resultado:** Estreitamento os vínculos entre a Instituição e os familiares, e consequentemente a relação com os idosos.

**N.º de Participantes:** 16

**Profissionais envolvidos:** Coordenadora, Enfermeiro, Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.



## ANIVERSÁRIOS DO MÊS

**Data:** 25/10/2023

**Atividade:** Comemoração aos aniversariantes do mês de dezembro e funcionários.

**Resultado:** Interação, entretenimento, alegria e pertencimento. Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento.

Nº	de	Participantes:	27
----	----	----------------	----

**Profissionais envolvidos:** Nutricionista, fisioterapeuta, assistente social, coordenadora, cozinheiras e equipe de cuidados.



## NUTRIÇÃO - ALIMENTAÇÃO

Data: 01/10 a 31/10/2023

**Atividade:** Refeições elaboradas para os idosos.

**Resultado:** Toda semana é elaborado um cardápio e realizado pelas cozinheiras, sempre procurando suprir às vontades e às necessidades dos idosos. Todos os dias são servidas 6 refeições.

Nº de Participantes: 27

**Profissionais envolvidos:** Nutricionista e cozinheiras





# Recanto dos **Idosos**

# OBRAS SOCIAIS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

**Data:** 01/10 a 31/10/2023

**Atividade:** Avaliação antropométrica de todos os idosos.

**Resultado:** Fazer avaliação e acompanhamento dos idosos.

Nº de Participantes: 27

### **Profissionais envolvidos: Nutricionista**



Recanto dos  
Idosos

OBRAS SOCIAIS  
NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# NOVEMBRO

R: Alfredo João Sthalberg, 450. Jd. Santo André. Limeira/SP  
CEP 13.484-105. Telefone (19) 3442-1946.  
CNPJ 60.725.843/0001-87  
[www.recantodosidososlimeira.com.br](http://www.recantodosidososlimeira.com.br)

## JOGOS E INTERAÇÃO

**Data:**

01/11/2023

**Atividade:** Realização de jogos lúdicos com os residentes.

**Resultado:** Exercícios cognitivos para manter as funções executivas da pessoa idosa e interação entre equipe e idosos.

**N.º de Participantes:** 5

**Profissionais envolvidos:** Equipe de Cuidados.



## CAMPANHA DE NATAL

**Data:**

06/11/2023

**Atividade:** Criação de conteúdo da Campanha de Natal da Instituição, juntamente com empresa Folkspoplearning.

**Resultado:** Arrecadação dos valores para a compra dos presentes de natal para os residentes.

**N.º de Participantes:** 27

**Profissionais envolvidos:** Equipe Técnica e Folkspoplearning.



## DOMINÓ

---

**Data:**

14/11/2023

**Atividade:** Dominó dos 6 nutrientes essenciais.

**Resultado:** estimular o cognitivo, trabalhar a memória, lembranças, agilidade e raciocínio, além de aprender mais sobre os nutrientes essenciais.

**N.º de Participantes:** 4

**Profissionais envolvidos:** Nutricionista e estagiária de nutrição.



## NOVEMBRO AZUL - banner

**Data:**

21/11/2023

**Atividade:** Confecção de banner com temática Novembro Azul.

**Justificativa:** Atividades manuais são importantes para manter a funcionalidade dos idosos, uma vez que, por se tratar de uma atividade que envolve motricidade, há o resgate da memória afetiva e manutenção das atividades de vida diária.

**Objetivo:** Estimular a memória afetiva, orientação quanto à temática do Novembro Azul, interação entre equipe e residentes.

**Resultado:** Participação ativa dos idosos e experiência enriquecedora.

**N.º de Participantes:** 20

**Profissionais envolvidos:** Equipe de cuidados e Equipe Técnica



## NOVEMBRO AZUL - BOMBOM

**Data:**

23/11/2023

**Atividade:** Preparação de alimentos com temática Novembro Azul.

**Justificativa:** Atividades manuais importantes para a manutenção da funcionalidade dos idosos e por se tratar de atividade que envolve culinária, há o resgate da memória afetiva.

**Objetivo:** Estimular a memória afetiva, orientação quanto à temática do Novembro Azul, interação entre equipe e residentes.

**Resultado:** Participação ativa dos idosos e experiência enriquecedora.

**N.º de Participantes:** 20

**Profissionais envolvidos:** Equipe de cuidados e Equipe Técnica





# Recanto dos **Idosos**

# OBRAS SOCIAIS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# Atendimentos com Psicólogo

**Data:** 06/11 à 30/11/2023

**Atividade:** Atendimentos com psicólogo

**Justificativa:** Apoio psicológico aos idosos pode promover melhor qualidade de vida, bem-estar e alívio de dor e sofrimento emocional.

**Objetivo:** Promover acolhimento das demandas emocionais, cognitivas e comportamentais dos idosos.

**Resultado:** Os idosos, após os atendimentos, relatavam sensações de bem-estar.

**N.º de Participantes:** 18

## **Profissionais envolvidos: Psicólogo**



R: Alfredo João Sthalberg, 450. Jd. Santo André. Limeira/SP  
CEP 13.484-105. Telefone (19) 3442-1946.  
CNPJ 60.725.843/0001-87  
[www.recantodosidososlimeira.com.br](http://www.recantodosidososlimeira.com.br)

## MONTAGEM ÁRVORE DE NATAL

**Data:** 28/11/2023

**Atividade:** Montagem da árvore-de-natal.

**Justificativa:** Estímulo de questões de ambientação e pertencimento.

**Objetivo:** Trabalhar com os residentes a simbologia da época abordando aspectos sócio-históricos.

**Resultado:** Atividade desenvolvida com ótimo desempenho.

**N.º de Participantes:** 20

**Profissionais envolvidos:** Fisioterapeuta, Assistente Social, Psicólogo, Nutricionista, Equipe de Enfermagem e Cuidados.



## BINGO NATALINO

---

**Data:** 29/11/2023

**Atividade:** Realização de bingo com a temática natalina.

**Justificativa:** Exercícios cognitivos para manter as funções executivas da pessoa idosa.

**Objetivo:** Estimular funções executivas e interação.

**Resultado:** Atividade desenvolvida com ótimo desempenho.

**N.º de Participantes:** 05

**Profissionais envolvidos:** Fisioterapeuta, Assistente Social.



## ATENDIMENTO EM DUPLA

**Data:** 30/11/2023

**Atividade:** Pegar as bolinhas as cores correspondentes ao comando verbal, com auxílio de um bastão.

**Justificativa:** Exercícios para manter a funcionalidade da pessoa idosa.

**Objetivo:** Estimular a mobilidade, flexibilidade, coordenação motora, assertividade, associação de cores.

**Resultado:** Atividade desenvolvida com ótimo desempenho.

**N.º de Participantes:** 02

**Profissionais envolvidos:** Fisioterapeuta, Psicólogo.



## CAFÉ DA TARDE ESPECIAL - NATAL

**Data:** 30/11/2023

**Atividade:** Voluntária Ivone e amigos

**Resultado:** Interação com a comunidade

**N.º de Participantes:** 27

**Profissionais envolvidos:** Equipe de cuidados, assistente social, psicólogo, nutricionista.



## ANIVERSARIANTES DO MÊS

---

**Data:** 29/11/2023

**Atividade:** Comemoração aos aniversariantes do mês de dezembro e funcionários.

**Resultado:** Interação, entretenimento, alegria e pertencimento. Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento.

Nº	de	Participantes:	27
----	----	----------------	----

**Profissionais envolvidos:** Nutricionista, fisioterapeuta, assistente social, coordenadora, cozinheiras e equipe de cuidados.

## NUTRIÇÃO - ALIMENTAÇÃO

Data: 01/11 a 30/11/2023

**Atividade:** Refeições elaboradas para os idosos.

**Resultado:** Toda semana é elaborado um cardápio e realizado pelas cozinheiras, sempre procurando suprir às vontades e às necessidades dos idosos. Todos os dias são servidas 6 refeições.

Nº de Participantes: 27

**Profissionais envolvidos:** Nutricionista e cozinheiras





# Recanto dos **Idosos**

# OBRAS SOCIAIS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

**Data:** 01/11 a 30/11/2023

**Atividade:** Avaliação antropométrica de todos os idosos.

**Resultado:** fazer avaliação e acompanhamento dos idosos.

Nº de Participantes: 27

## **Profissionais envolvidos: Nutricionista**



Recanto dos  
Idosos

OBRAS SOCIAIS  
NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# DEZEMBRO

R: Alfredo João Sthalberg, 450. Jd. Santo André. Limeira/SP  
CEP 13.484-105. Telefone (19) 3442-1946.  
CNPJ 60.725.843/0001-87  
[www.recantodosidososlimeira.com.br](http://www.recantodosidososlimeira.com.br)

## ATIVIDADE NATALINA

**Data:** 05 de 07/12/2023

**Atividade:** Confecção de decorativos para a árvore de Natal.

**Justificativa:** Além da interação entre equipe e idosos, atividades artesanais promovem estímulo da motricidade e funções executivas, e por ser temática, envolve questões de ambientação e pertencimento.

**Objetivo:** Estímulo de motricidade, funções executivas, pertencimento, ambientação, interação.

**Resultado:** Os idosos participantes relataram terem gostado da atividade por se tratar de algo artesanal e com tema natalino.

**N.º de Participantes:** 09

**Profissionais envolvidos:** Fisioterapeuta, Psicólogo, Assistente Social, Nutricionista.



## BINGO

**Data:** 01/12/2023

**Atividade:** Bingo

**Resultado:** A atividade proposta estimula a atenção, percepção e a interação entre os residentes e a equipe.

**N.º de Participantes:** 13

**Profissionais envolvidos:** Psicólogo, nutricionista e equipe de cuidados.





# Recanto dos **Idosos**

# OBRAS SOCIAIS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# Atendimentos com Psicólogo

**Data:** 01/12 à 22/12/2023

## **Atividade: Atendimentos com psicólogo**

**Justificativa:** Apoio psicológico para idosos pode melhorar a qualidade de vida, promover o bem-estar e aliviar a dor e o sofrimento emocionais.

**Objetivo:** Promover acolhimento das demandas emocionais, cognitivas e comportamentais dos idosos.

**Resultado:** Os idosos, após os atendimentos, relatavam sensações de bem-estar.

N.º de Participantes: 18

## Profissionais envolvidos: Psicólogo

## ENCERRAMENTO MESA BRASIL

**Data:** 06/12/2023

**Atividade:** Evento de encerramento de ano Mesa Brasil

**Resultado:** Reunião de encerramento anual do projeto mesa brasil, agradecimento aos doadores, junto com às empresas que recebem às doações durante todo o ano.

**N.º de Participantes:** 2

**Profissionais envolvidos:** Coordenadora e nutricionista



## PANETONE DECORADO

**Data:** 14/12/2023

**Atividade:** Decoração de panetones natalinos.

**Justificativa:** Além da interação entre equipe e idosos, atividades artesanais promovem estímulo da motricidade e funções executivas, e por ser temática, envolve questões de ambientação e pertencimento.

**Objetivo:** Estímulo de motricidade e funções executivas, pertencimento, ambientação, interação.

**Resultado:** Os idosos participantes relataram terem gostado da atividade por se tratar de algo artesanal e com tema natalino.

**N.º de Participantes:** 12

**Profissionais envolvidos:** Fisioterapeuta, Psicólogo, Assistente Social, Nutricionista.



## VISITA DA COMUNIDADE

Data: 16/12/2023

Atividade: Visita e entrega de presentes para festejar o Natal

Resultado: interação com a comunidade.

N.º de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Equipe de cuidados



## CORAL ALICC

Data:

18/12/2023

**Atividade:** À convite da equipe técnica, o Coral se apresentou para os idosos em comemoração a “Semana Natalina”.

**Resultado:** Um dia emocionante para todos os envolvidos, o coral apresentou músicas natalinas e interagi com os idosos.

N.º de Participantes: 27

**Profissionais envolvidos:** Equipe técnica (Fisioterapeuta, Psicólogo, Assistente Social e Nutricionista)



## CONFRATERNIZAÇÃO COM AS FAMÍLIAS

**Data:** 19/12/2023

**Atividade:** Confraternização com as famílias

**Resultado:** Buscando manter os vínculos e as boas relações com as famílias, realizamos a festa de confraternização de final de ano.

**N.º de Participantes:** 120

**Profissionais envolvidos:** Equipe de cuidados e equipe técnica



## BINGO!

**Data:** 21/12/2023

**Atividade:** Bingo com prendas

**Resultado:** A atividade proposta estimula a atenção, percepção e a interação entre os residentes e equipe. A resposta é sempre positiva, pois agrada bastante.

**N.º de Participantes:** 11

**Profissionais envolvidos:** Psicólogo, Assistente Social, Nutricionista.

## ENTREGA DE PRESENTES - NATAL

**Data:** 22/12/2023

**Atividade:**

**Justificativa:**

**Objetivo:**

**Resultado:**

N.º	de	Participantes:	27
-----	----	----------------	----

**Profissionais envolvidos:** fisioterapeuta, assistente social, nutricionista.



## DIA DE MÚSICA

**Data:** 22/12/2023

**Atividade:** A convite da equipe técnica, a dupla João e Idelasir vieram se apresentar para os idosos.

**Resultado:** A ação fez parte da “semana natalina”, proporcionar esses momentos de interação, descontração é importante para o bem estar dos residentes.

**N.º de Participantes:** 27

**Profissionais envolvidos:** Fisioterapeuta, assistente social, nutricionista.



## NATAL DO RECANTO

**Data:** 25/12/2023

**Atividade:** Almoço Especial de Natal

**Resultado:** Memória afetiva, interação, recordações e socialização.

**N.º de Participantes:** 18

**Profissionais envolvidos:** Cozinheiras e equipe de cuidados.



## ANIVERSARIANTES DO MÊS

**Data:** 27/12/2023

**Atividade:** Comemoração aos aniversariantes do mês de dezembro

**Resultado:** Interação, entretenimento, alegria e pertencimento. Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento.

**Nº de Participantes:** 27

**Profissionais envolvidos:** Nutricionista, fisioterapeuta, assistente social, coordenadora, cozinheiras e equipe de cuidados.



## NUTRIÇÃO - ALIMENTAÇÃO

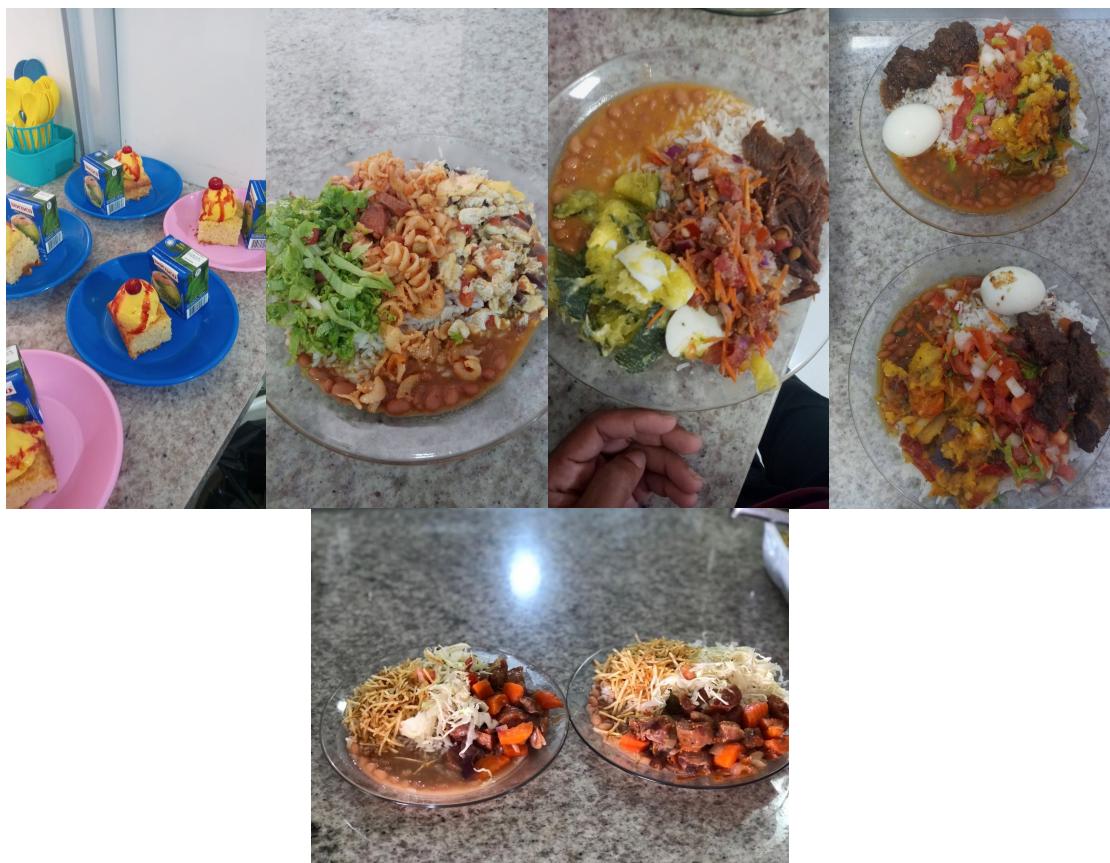
Data: 01/12 a 31/12/2023

**Atividade:** Refeições elaboradas para os idosos.

**Resultado:** Toda semana é elaborado um cardápio e realizado pelas cozinheiras, sempre procurando suprir às vontades e às necessidades dos idosos. Todos os dias são servidas 6 refeições.

Nº de Participantes: 27

**Profissionais envolvidos:** Nutricionista e cozinheiras





# Recanto dos **Idosos**

# OBRAS SOCIAIS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

# AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

**Data:** 01/12 a 31/12/2023

**Atividade:** Avaliação antropométrica de todos os idosos.

**Resultado:** fazer avaliação e acompanhamento dos idosos.

Nº de Participantes: 27

### **Profissionais envolvidos: Nutricionista**

## VIDA DIÁRIA

Data: 01/12 a 31/12/2023

Atividade:

Resultado:

