

PORTFÓLIO 2023



APRESENTAÇÃO

O Recanto dos Idosos é uma OSC (Organização da Sociedade Civil) que tem por objetivo ser residência para pessoas acima de 60 anos de idade que precisam de acolhimento e de cuidados.

A casa dispõe de equipe multidisciplinar visando atender as necessidades dos idosos em sua totalidade garantindo todos os seus direitos e um envelhecimento com dignidade e qualidade. A equipe é composta por enfermeiro chefe, equipe de enfermagem e de cuidadores, assistente social, nutricionista, psicóloga, fisioterapeuta e médico.

São oferecidos serviços diários de cuidados básicos e médicos, alimentação balanceada e controlada, exercícios físicos, atendimentos psicológicos individuais e em grupo, atendimentos e assistência aos familiares. Além disso, a equipe se organiza para oferecer atividades de estimulação cognitiva e motora, lazer, atividades culturais e atividades que os tragam para o convívio familiar e com a comunidade.

Apresentaremos aqui as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2023 que tiveram como objetivo aumentar a qualidade de vida de nossos idosos.

OUTUBRO

ATENDIMENTO FAMILIAR

Data: 01 a 31 de outubro de 2023

Atividade: Atendimento Familiar

Justificativa: Orientações referente às demandas dos idosos institucionalizados, realizando encaminhamentos necessários, escuta e acolhimento.

Objetivo: estreitar vínculos familiares

N.º de Participantes: 30

Profissionais envolvidos: Assistente Social

VISITA AO IDOSO

Data: 1 a 31 de outubro de 2023.

Atividade: Visita ao idoso institucionalizado

Justificativa: Desenvolver a rotina de visita, a fim de evitar a quebra dos vínculos familiares e sociais.

Objetivo: Incentivar os familiares e pessoas próximas a realizarem as visitas

Resultado: Boa relação entre a equipe e os familiares

N.º de Participantes: 43

Profissionais envolvidos: Assistente Social

CHAMADA DE VÍDEO

Data: 1 a 31 de outubro de 2023.

Atividade: Chamada de vídeo

Justificativa: Contribuir para o fortalecimento de vínculo familiar e interação dos idosos

Objetivo: Fortalecimento dos vínculos familiares

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

N.º de Participantes: 07

Profissionais envolvidos: Assistente Social

CAFÉ DA MANHÃ ESPECIAL DIA DO IDOSO

Data: 06/10/2023

Atividade: Foi realizado um café da manhã especial em comemoração ao dia do idoso

Resultado: Ação importante para proporcionar aos idosos um momento descontraído, oferecendo alimentos que não fazem parte do dia-a-dia.

N.º de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.

JOGOS MUNICIPAIS DO IDOSO

Data: 02/10/2023

Atividade: Participação do Sr. William nos jogos municipais do Idoso na categoria Tênis de mesa.

Resultado: O idoso surpreendeu a todos pela participação nos jogos, demonstrando interesse e competitividade.

Contamos com a parceria da Sociedade Esportiva Gran São João que liberou a entrada do Sr. William para que o mesmo pudesse treinar antes da competição

N.º de Participantes: 01



OUTUBRO ROSA

Data: 06/10/2023

Atividade: Roda de conversa com o Tema “Outubro Rosa”

Resultado: Obtivemos um excelente resultado com a interação de todos os envolvidos, as idosas participaram da atividade proposta e o objetivo foi cumprido.

N.º de Participantes: 09

Profissionais envolvidos: Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.

REUNIÃO COM FAMILIARES

Data: 26/10/2023

Atividade: Reunião Semestral com os familiares

Justificativa: Em cumprimento do cronograma anual, as reuniões com as famílias são extremamente importantes para a manutenção da relação entre as partes.

Resultado: Estreitamento os vínculos entre a Instituição e os familiares, e consequentemente a relação com os idosos.

N.º de Participantes: 16

Profissionais envolvidos: Coordenadora, Enfermeiro, Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.



ANIVERSÁRIOS DO MÊS

Data: 25/10/2023

Atividade: Comemoração aos aniversariantes do mês de dezembro e funcionários.

Resultado: Interação, entretenimento, alegria e pertencimento. Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista, fisioterapeuta, assistente social, coordenadora, cozinheiras e equipe de cuidados.



NUTRIÇÃO - ALIMENTAÇÃO

Data: 01/10 a 31/10/2023

Atividade: Refeições elaboradas para os idosos.

Resultado: Toda semana é elaborado um cardápio e realizado pelas cozinheiras, sempre procurando suprir às vontades e às necessidades dos idosos. Todos os dias são servidas 6 refeições.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista e cozinheiras



AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Data: 01/10 a 31/10/2023

Atividade: Avaliação antropométrica de todos os idosos.

Resultado: Fazer avaliação e acompanhamento dos idosos.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista



**OBRAS SOCIAIS
NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

NOVEMBRO

JOGOS E INTERAÇÃO

Data:

01/11/2023

Atividade: Realização de jogos lúdicos com os residentes.

Resultado: Exercícios cognitivos para manter as funções executivas da pessoa idosa e interação entre equipe e idosos.

N.º de Participantes: 5

Profissionais envolvidos: Equipe de Cuidados.



CAMPANHA DE NATAL

Data:

06/11/2023

Atividade: Criação de conteúdo da Campanha de Natal da Instituição, juntamente com empresa Folkspoplearning.

Resultado: Arrecadação dos valores para a compra dos presentes de natal para os residentes.

N.º de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Equipe Técnica e Folkspoplearning.



DOMINÓ

Data:

14/11/2023

Atividade: Dominó dos 6 nutrientes essenciais.

Resultado: estimular o cognitivo, trabalhar a memória, lembranças, agilidade e raciocínio, além de aprender mais sobre os nutrientes essenciais.

N.º de Participantes: 4

Profissionais envolvidos: Nutricionista e estagiária de nutrição.



NOVEMBRO AZUL - banner

Data:

21/11/2023

Atividade: Confeção de banner com temática Novembro Azul.

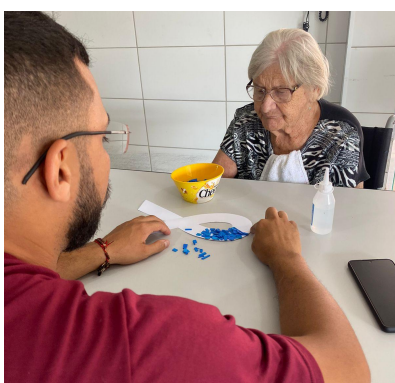
Justificativa: Atividades manuais são importantes para manter a funcionalidade dos idosos, uma vez que, por se tratar de uma atividade que envolve motricidade, há o resgate da memória afetiva e manutenção das atividades de vida diária.

Objetivo: Estimular a memória afetiva, orientação quanto à temática do Novembro Azul, interação entre equipe e residentes.

Resultado: Participação ativa dos idosos e experiência enriquecedora.

N.º de Participantes: 20

Profissionais envolvidos: Equipe de cuidados e Equipe Técnica



NOVEMBRO AZUL - BOMBOM

Data:

23/11/2023

Atividade: Preparação de alimentos com temática Novembro Azul.

Justificativa: Atividades manuais importantes para a manutenção da funcionalidade dos idosos e por se tratar de atividade que envolve culinária, há o resgate da memória afetiva.

Objetivo: Estimular a memória afetiva, orientação quanto à temática do Novembro Azul, interação entre equipe e residentes.

Resultado: Participação ativa dos idosos e experiência enriquecedora.

N.º de Participantes: 20

Profissionais envolvidos: Equipe de cuidados e Equipe Técnica



Atendimentos com Psicólogo

Data: 06/11 à 30/11/2023

Atividade: Atendimentos com psicólogo

Justificativa: Apoio psicológico aos idosos pode promover melhor qualidade de vida, bem-estar e alívio de dor e sofrimento emocional.

Objetivo: Promover acolhimento das demandas emocionais, cognitivas e comportamentais dos idosos.

Resultado: Os idosos, após os atendimentos, relatavam sensações de bem-estar.

N.º de Participantes: 18

Profissionais envolvidos: Psicólogo



MONTAGEM ÁRVORE DE NATAL

Data: 28/11/2023

Atividade: Montagem da árvore-de-natal.

Justificativa: Estímulo de questões de ambientação e pertencimento.

Objetivo: Trabalhar com os residentes a simbologia da época abordando aspectos sócio-históricos.

Resultado: Atividade desenvolvida com ótimo desempenho.

N.º de Participantes: 20

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta, Assistente Social, Psicólogo, Nutricionista, Equipe de Enfermagem e Cuidados.



BINGO NATALINO

Data:

29/11/2023

Atividade: Realização de bingo com a temática natalina.

Justificativa: Exercícios cognitivos para manter as funções executivas da pessoa idosa.

Objetivo: Estimular funções executivas e interação.

Resultado: Atividade desenvolvida com ótimo desempenho.

N.º de Participantes: 05

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta, Assistente Social.



ATENDIMENTO EM DUPLA

Data: 30/11/2023

Atividade: Pegar as bolinhas as cores correspondentes ao comando verbal, com auxílio de um bastão.

Justificativa: Exercícios para manter a funcionalidade da pessoa idosa.

Objetivo: Estimular a mobilidade, flexibilidade, coordenação motora, assertividade, associação de cores.

Resultado: Atividade desenvolvida com ótimo desempenho.

N.º de Participantes: 02

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta, Psicólogo.



CAFÉ DA TARDE ESPECIAL - NATAL

Data: 30/11/2023
Atividade: Voluntária Ivone e amigos
Resultado: Interação com a comunidade
N.º de Participantes: 27
Profissionais envolvidos: Equipe de cuidados, assistente social, psicólogo, nutricionista.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 29/11/2023

Atividade: Comemoração aos aniversariantes do mês de dezembro e funcionários.

Resultado: Interação, entretenimento, alegria e pertencimento. Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista, fisioterapeuta, assistente social, coordenadora, cozinheiras e equipe de cuidados.

NUTRIÇÃO - ALIMENTAÇÃO

Data: 01/11 a 30/11/2023

Atividade: Refeições elaboradas para os idosos.

Resultado: Toda semana é elaborado um cardápio e realizado pelas cozinheiras, sempre procurando suprir às vontades e às necessidades dos idosos. Todos os dias são servidas 6 refeições.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista e cozinheiras



AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Data: 01/11 a 30/11/2023

Atividade: Avaliação antropométrica de todos os idosos.

Resultado: fazer avaliação e acompanhamento dos idosos.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista



**OBRAS SOCIAIS
NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

DEZEMBRO

ATIVIDADE NATALINA

Data: 05 e 07/12/2023

Atividade: Confeção de decorativos para a árvore de Natal.

Justificativa: Além da interação entre equipe e idosos, atividades artesanais promovem estímulo da motricidade e funções executivas, e por ser temática, envolve questões de ambientação e pertencimento.

Objetivo: Estímulo de motricidade, funções executivas, pertencimento, ambientação, interação.

Resultado: Os idosos participantes relataram terem gostado da atividade por se tratar de algo artesanal e com tema natalino.

N.º de Participantes: 09

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta, Psicólogo, Assistente Social, Nutricionista.



BINGO

Data: 01/12/2023

Atividade: Bingo

Resultado: A atividade proposta estimula a atenção, percepção e a interação entre os residentes e a equipe.

N.º de Participantes: 13

Profissionais envolvidos: Psicólogo, nutricionista e equipe de cuidados.



Atendimentos com Psicólogo

Data: 01/12 à 22/12/2023

Atividade: Atendimentos com psicólogo

Justificativa: Apoio psicológico para idosos pode melhorar a qualidade de vida, promover o bem-estar e aliviar a dor e o sofrimento emocionais.

Objetivo: Promover acolhimento das demandas emocionais, cognitivas e comportamentais dos idosos.

Resultado: Os idosos, após os atendimentos, relatavam sensações de bem-estar.

N.º de Participantes: 18

Profissionais envolvidos: Psicólogo

ENCERRAMENTO MESA BRASIL

Data:

06/12/2023

Atividade: Evento de encerramento de ano Mesa Brasil

Resultado: Reunião de encerramento anual do projeto mesa brasil, agradecimento aos doadores, junto com às empresas que recebem às doações durante todo o ano.

N.º de Participantes: 2

Profissionais envolvidos: Coordenadora e nutricionista



PANETONE DECORADO

Data: 14/12/2023

Atividade: Decoração de panetones natalinos.

Justificativa: Além da interação entre equipe e idosos, atividades artesanais promovem estímulo da motricidade e funções executivas, e por ser temática, envolve questões de ambientação e pertencimento.

Objetivo: Estímulo de motricidade e funções executivas, pertencimento, ambientação, interação.

Resultado: Os idosos participantes relataram terem gostado da atividade por se tratar de algo artesanal e com tema natalino.

N.º de Participantes: 12

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta, Psicólogo, Assistente Social, Nutricionista.



VISITA DA COMUNIDADE

Data: 16/12/2023

Atividade: Visita e entrega de presentes para festejar o Natal

Resultado: interação com a comunidade.

N.º de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Equipe de cuidados



CORAL ALICC

Data: 18/12/2023

Atividade: À convite da equipe técnica, o Coral se apresentou para os idosos em comemoração a “Semana Natalina”.

Resultado: Um dia emocionante para todos os envolvidos, o coral apresentou músicas natalinas e interagiu com os idosos.

N.º de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Equipe técnica (Fisioterapeuta, Psicólogo, Assistente Social e Nutricionista)



CONFRATERNIZAÇÃO COM AS FAMÍLIAS

Data: 19/12/2023

Atividade: Confraternização com as famílias

Resultado: Buscando manter os vínculos e as boas relações com as famílias, realizamos a festa de confraternização de final de ano.

N.º de Participantes: 120

Profissionais envolvidos: Equipe de cuidados e equipe técnica



BINGO!

Data: 21/12/2023

Atividade: Bingo com prendas

Resultado: A atividade proposta estimula a atenção, percepção e a interação entre os residentes e equipe. A resposta é sempre positiva, pois agrada bastante.

N.º de Participantes: 11

Profissionais envolvidos: Psicólogo, Assistente Social, Nutricionista.

ENTREGA DE PRESENTES - NATAL

Data:

22/12/2023

Atividade:

Justificativa:

Objetivo:

Resultado:

N.º

de

Participantes:

27

Profissionais envolvidos: fisioterapeuta, assistente social, nutricionista.



DIA DE MÚSICA

Data: 22/12/2023

Atividade: A convite da equipe técnica, a dupla João e Idelasir vieram se apresentar para os idosos.

Resultado: A ação fez parte da “semana natalina”, proporcionar esses momentos de interação, descontração é importante para o bem estar dos residentes.

N.º de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Fisioterapeuta, assistente social, nutricionista.



NATAL DO RECANTO

Data: 25/12/2023
Atividade: Almoço Especial de Natal
Resultado: Memória afetiva, interação, recordações e socialização.
N.º de Participantes: 18
Profissionais envolvidos: Cozinheiras e equipe de cuidados.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 27/12/2023

Atividade: Comemoração aos aniversariantes do mês de dezembro

Resultado: Interação, entretenimento, alegria e pertencimento. Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista, fisioterapeuta, assistente social, coordenadora, cozinheiras e equipe de cuidados.



NUTRIÇÃO - ALIMENTAÇÃO

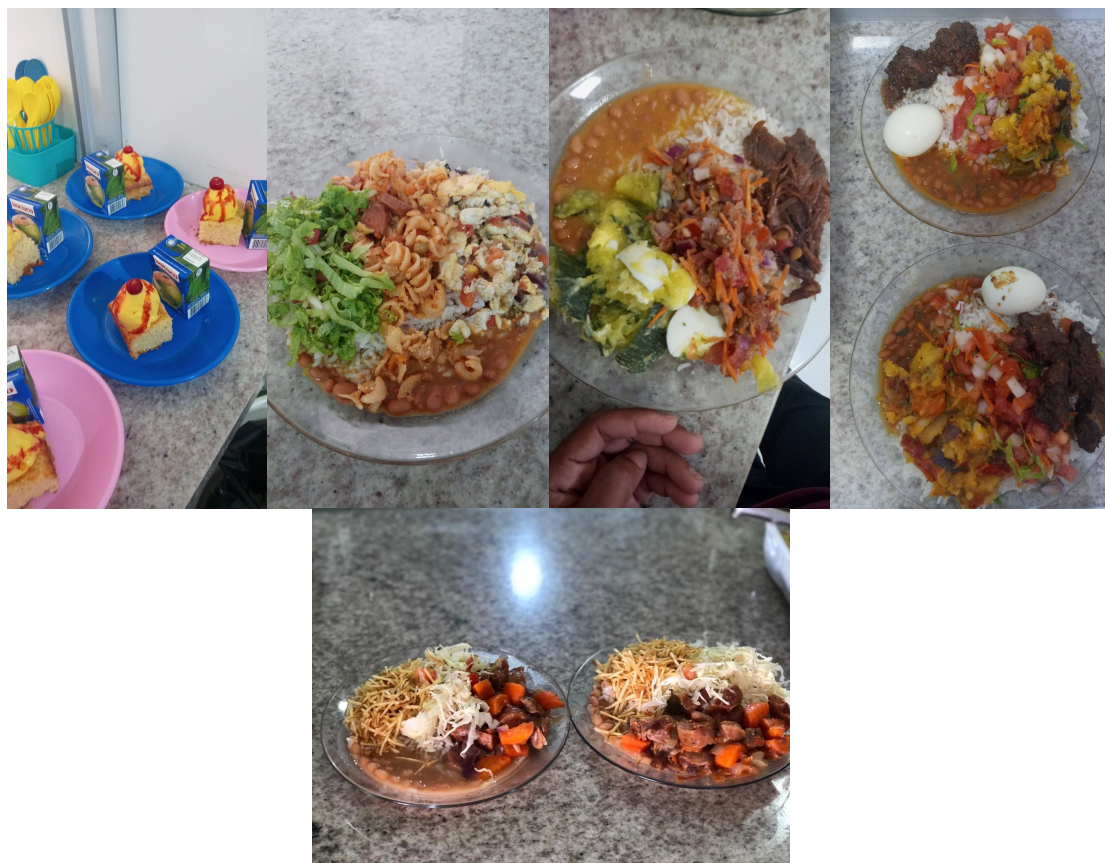
Data: 01/12 a 31/12/2023

Atividade: Refeições elaboradas para os idosos.

Resultado: Toda semana é elaborado um cardápio e realizado pelas cozinheiras, sempre procurando suprir às vontades e às necessidades dos idosos. Todos os dias são servidas 6 refeições.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista e cozinheiras



AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Data: 01/12 a 31/12/2023

Atividade: Avaliação antropométrica de todos os idosos.

Resultado: fazer avaliação e acompanhamento dos idosos.

Nº de Participantes: 27

Profissionais envolvidos: Nutricionista

VIDA DIÁRIA

Data: 01/12 a 31/12/2023

Atividade:

Resultado:

