

PORTFÓLIO 2022

APRESENTAÇÃO

O Recanto dos Idosos Nossa Senhora do Rosário é uma OSC (Organização da Sociedade Civil) que tem por objetivo ser residência para pessoas acima de 60 anos de idade que precisam de acolhimento e de cuidados.

A casa dispõe de equipe multidisciplinar visando atender as necessidades dos idosos em sua totalidade garantindo todos os seus direitos e um envelhecimento com dignidade e qualidade. A equipe é composta por enfermeiro chefe, equipe de enfermagem e de cuidadores, assistente social, nutricionista, psicóloga, fisioterapeuta e médico.

São oferecidos serviços diários de cuidados básicos e médicos, alimentação balanceada e controlada, exercícios físicos, atendimentos psicológicos individuais e em grupo, atendimentos e assistência aos familiares. Além disso, a equipe se organiza para oferecer atividades de estimulação cognitiva e motora, lazer, atividades culturais e atividades que os tragam para o convívio familiar e com a comunidade.

Apresentaremos aqui as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2022 que tiveram como objetivo aumentar a qualidade de vida de nossos idosos.

JANEIRO

PRESERVAÇÃO DO VÍNCULO FAMILIAR

Data: 01/01/2022 à 31/01/2022

Objetivo: Fortalecimento de vínculos familiares

Justificativa: incentivar a socialização e preservar os vínculos existentes

Atividade: Durante o mês de Janeiro os idosos e seus familiares são incentivados semanalmente a realizar contato por vídeo chamada ou ligação telefônica para seus familiares.

Resultado: Motivação, pertencimento, felicidade e socialização.

Nº de Participantes: 20

Capacitação-Nutrição

Data: 05/01/2022

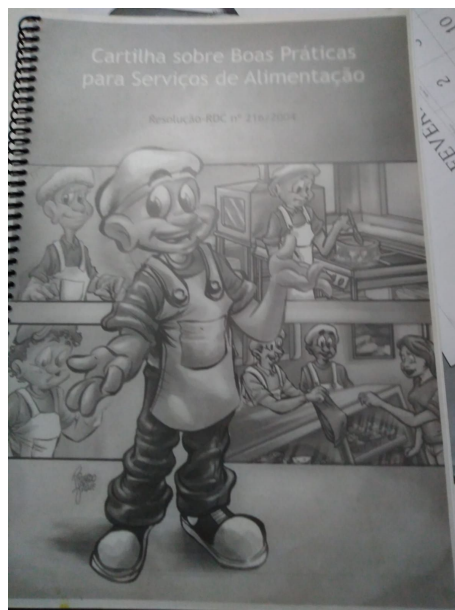
Objetivo: Capacitar técnicas e procedimentos de acordo com a RDC 216/2004.

Justificativa: Oferecer um alimento saudável e seguro a nossos usuários.

Atividade: Discussão com a cartilha RDC 216/2004.

Resultado: Mais compreensão no desenvolvimento das planilhas.

Nº de Participantes: 4(ministrado pela nutricionista com 3 cozinheiras)



Pareamento com baralho

Data: 26/01/2022

Objetivo: Atividade de estimulação cognitiva realizada em grupo, com o objetivo de preservar as faculdades cognitivas e aumentar a interação entre os idosos.

Justificativa: Manter essas funções cognitivas preservadas, propicia que os idosos consigam executar as atividades da vida diária (AVD's)

Atividade: Foi realizado o jogo de pareamento das cartas, no qual os idosos tinham de juntar duas partes da carta de baralho para formar os pares.

Resultado: Foi realizado o jogo de pareamento das cartas, no qual os idosos tinham de juntar duas partes da carta de baralho, para formar os pares.

Nº de Participantes: 11 idosos.



Aniversariantes Janeiro

Data: 26/01/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de Janeiro.

Atividade: Para a festividade, as cozinheiras preparam deliciosos salgados, contamos com a doação do bolo da voluntária Dani.

Justificativa: Momento de descontração entre idosos e colaboradores

Nº de participantes: 24

Pintura

Data: 27/01/2022

Objetivo: Atividade de estimulação cognitiva e motora realizada em grupo, com o objetivo de preservar as faculdades cognitivas e aumentar a interação entre os idosos.

Justificativa: Manter essas funções cognitivas preservadas, propicia que os idosos consigam executar as atividades da vida diária (AVD 's).

Atividade: Colorir desenhos escolhidos pelos próprios residentes.

Resultado: Os idosos participantes relatam gostar bastante desse tipo de atividade proposta, por poderem ocupar o espaço de tempo com algo que considerem prazeroso. Inclusive, esta atividade foi solicitada pelos próprios idosos.

Nº de Participantes: 05 idosos.



VISITA DOMICILIAR AVALIAÇÃO

Data: 31/01/2022

Objetivo: Avaliação para inclusão de novo residente

Justificativa: estudo social junto ao idoso e aos seus familiares (se houver vínculos familiar), com visita domiciliar e entrevistas, a fim de serem apuradas a vontade da pessoa idosa em ser institucionalizado.

Atividade: Visita Domiciliar.

Resultado: Acolhimento de 02 idosos no mês de janeiro em vaga social.

Nº de Participantes: 02

ORIENTAÇÃO FAMILIAR

Data: 31/01/2022

Objetivo: Auxiliar os familiares nas demandas dos idosos institucionalizados, realizando encaminhamentos para saúde, orientação, escuta e acolhimento de suas necessidades.

Justificativa: desenvolver a responsabilização da família a fim de evitar o abandono do idoso.

Atividade:..Atendimentos presenciais e online.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 25

FEVEREIRO

MEMÓRIA AFETIVA

Data: 02/02/2022

Atividade: Esta atividade tem por objetivo melhorar a interação social entre os idosos, bem como estimular a empatia, memórias semânticas, memórias afetivas e fortalecimento de vínculos.

Justificativa: A vida em coletivo possibilita a identificação entre pares, redes de apoio e convivência social. E esta atividade tem por objetivo melhorar a interação social entre os idosos, bem como estimular a empatia, memórias semânticas, memórias afetivas e fortalecimento de vínculos e amparo psicológico, através do compartilhamento de vivências, histórias, desejos, emoções e significados.

Resultado: Estimulação cognitiva, afetividade, socialização.

Nº de Participantes: 12

Coordenação motora

Data: 09/02/2022

Objetivo: Atividade de estimulação cognitiva e motora realizada em grupo, com o objetivo de preservar as faculdades cognitivas e aumentar a interação entre os idosos.

Justificativa: Manter essas funções cognitivas e coordenação motora preservadas, propicia que os idosos consigam executar as atividades da vida diária (AVD 's), mantendo a funcionalidade e autonomia apresentadas por eles.

Atividade: Uma das atividades tinha como objetivo passar uma fita em uma região demarcada pelo macarrão. A outra atividade desenvolvida em paralelo, era de associação das cores.

Resultado: Os idosos que participaram do que foi desenvolvido apresentaram desempenho satisfatório, dadas as particularidades (limitações) de cada um.

Nº de Participantes: 12 idosos.



MOBILIDADE

Data: 11/02/2022

Objetivo: Exercício físico realizados priorizando a mobilidade do corpo.

Justificativa: Manutenção e/ou melhora da mobilidade apresentadas pelos idosos para garantir maior atividade e preservar a realização da AVD.

Atividade: Uma das atividades contemplava a realização do alcance na local indicado, mobilizando a parte superior do tronco. A outra atividade contemplava tocar os pés no local indicado, mobilizando a parte inferior do corpo.

Resultado: Os idosos que realizaram o exercício apresentaram desempenho satisfatório, dadas as particularidades (limitações) de cada um.

Nº de Participantes: 02 idosos.



Dupla tarefa

Data: 15/02/2022

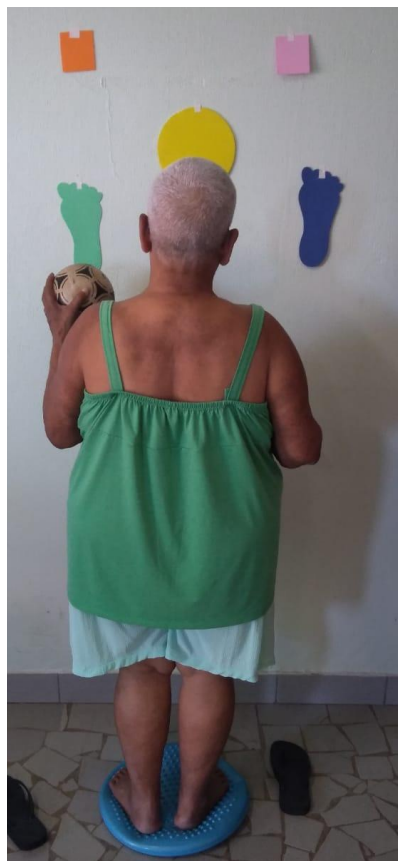
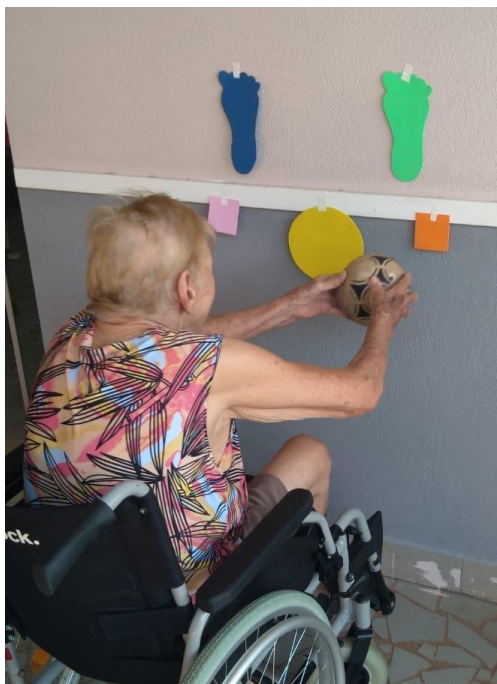
Objetivo: Exercício físico realizados unindo parte motora e cognitiva.

Justificativa: Realização de exercício físico através de estímulo cognitivo, priorizando assim, a manutenção e/ou melhora da saúde do idoso.

Atividade: Realização do alcance nas cores indicadas por comando verbal.

Resultado: Os idosos que realizaram o exercício apresentaram desempenho satisfatório, dadas às particularidades (limitações) de cada um.

Nº de Participantes: 02 idosos.



BINGO DE CHOCOLATE

DATA: 18/02/2022

OBJETIVO: Favorecer a interação entre os idosos, proporcionar estimulação cognitiva (memória, atenção e concentração) treino de coordenação motora global e fina, atividade sequencial, estimulação sensorial, estimulação da memória auditiva.

JUSTIFICATIVA: A realização de atividades lúdicas melhora a capacidade de entretenimento, socialização, memorização, ao explorar as habilidades dos idosos.

ATIVIDADE: A atividade realizada é um dos exemplos de interações que beneficiam a saúde mental dos idosos institucionalizados, pois colabora para a socialização e o estímulo cognitivo concomitantemente.

RESULTADO: Podemos observar que o bingo gerou uma interação entre os idosos que aderiram a atividade, gerando um momento de lazer e descontração.

NÚMERO DE PARTICIPANTE: 14



CINE PIPOCA

Data: 21/02/2022

OBJETIVO: Auxiliar no envelhecimento ativo, integração e socialização entre os residentes e equipe. Proporcionar momentos de atenção, discussão e reflexão, conhecimento e aprendizagem.

JUSTIFICATIVA: Em geral os filmes escolhidos tratam de relacionamentos, de sentimentos e trazem questões sociais que mostram os preconceitos em relação à velhice, mas também trazem coisas boas como relação entre avós e netos, viagens e o amor na terceira idade.

ATIVIDADE: O Cine Pipoca é executado envolvendo a equipe de cuidadores para o acompanhamento da atividade e cozinha para fornecimento da pipoca e suco. Os residentes possuem boa aderência na realização dessa atividade, e socialização.

RESULTADO: O cinema proporciona muitos ganhos em termos de resgate de memória, capacidade de lembrar contar histórias, desenvolvimento de linguagem, interação social e do idoso se sentir valorizado e importante perante o grupo.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 16



INTERAÇÃO E MEMÓRIA

DATA: 23/02/2022

OBJETIVO: Estimular a coordenação motora, memória e interação entre os idosos participantes.

JUSTIFICATIVA: É necessário estimular essas questões nos idosos para que mantenham funções executivas preservadas.

ATIVIDADE: Jogo da memória das cores.

RESULTADO: Os idosos apresentaram um ótimo desempenho, uma vez que a proposta também era a de interação entre ambos. Um dos idosos gosta bastante de auxiliar em terapias propostas, então foi chamado, tendo ao final relatado ter gostado do momento compartilhado.

NÚMERO DE PARTICIPANTE: 02 idosos.



Aniversariantes Fevereiro

Data: 23/02/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de fevereiro: sr. Genesiano e colaboradores: Bruna e Junior

Atividade: Festa de aniversariantes do mês de fevereiro

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras preparavam croquete de carne seca e patê de sardinha; também tivemos um bolo lindo e delicioso doado com muito carinho por uma voluntária com tema de carnaval.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

Nº de participantes: 25



VISITA DE ACOMPANHAMENTO

Data: 24/02/2022

Objetivo: Avaliação e acompanhamento.

Justificativa: estudo social junto ao idoso e aos seus familiares (se houver vínculos familiar), com visita domiciliar e entrevistas, a fim de serem apuradas a vontade pessoa idosa em ser institucionalizado.

Atividade: Visita Domiciliar.

Resultado: Acompanhamento 01 idoso, em tratamento para dependentes químicos.

Nº de Participantes:01

GINÁSTICA CEREBRAL

DATA: 24/02/2022

OBJETIVO: Estimular funções cognitivas como raciocínio, memória e pensamento abstrato.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de estimular funções executivas dos idosos para manutenção de funcionalidade e autonomia.

ATIVIDADE: Entrega de cards do jogo 'Ginástica Cerebral' que continham instruções do que ser feito. Cada card correspondia a uma atividade específica.

RESULTADO: Os idosos relataram ter gostado da atividade realizada, por não terem feito algo parecido anteriormente.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 10 idosos.



GINÁSTICA DAS CORES

DATA: 25/02/2022

OBJETIVO: Estimular a mobilidade e flexibilidade dos MMSS e associação de cores.

JUSTIFICATIVA: É necessário estimular a realização de exercícios físicos que priorizem a manutenção da funcionalidade apresentada pelos idosos. Incluir estímulo cognitivo de associação de cores reforça a manutenção das funções executivas prejudicadas pelo envelhecimento.

ATIVIDADE: Realização de mobilizações de MMSS com auxílio de bolinhas para alongamento e aquecimento muscular e realização de atividade de sequência de cores com cartões estimulando a memória e raciocínio (ordenar conforme solicitado).

RESULTADO: Os idosos apresentaram um ótimo desempenho e relataram ter gostado da proposta.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 12 idosos.



ORIENTAÇÃO FAMILIAR

Data: 28/02/2022

Objetivo: Auxiliar os familiares nas demandas dos idosos institucionalizados, realizando encaminhamentos para saúde, orientação, escuta e acolhimento de suas necessidades.

Justificativa: desenvolver a responsabilização da família a fim de evitar o abandono do idoso.

Atividade: Atendimentos presenciais e online.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 23

VIDEO CHAMADA

Data: 01/02/2022 Á 28/02/2022

Objetivo: Fortalecimento familiar.

Justificativa: Contribuir para o fortalecimento de vínculo familiar e interação dos idosos.

Atividade:..Atendimentos online.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 23

MARÇO

ORIENTAÇÃO FAMILIAR

Data: 01/03/22 à 31/03/22

Objetivo: Auxiliar os familiares nas demandas dos idosos institucionalizados, realizando encaminhamentos para saúde, orientação, escuta e acolhimento de suas necessidades.

Justificativa: desenvolver a responsabilização da família a fim de evitar o abandono do idoso.

Atividade:..Atendimentos presenciais e online.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 23

VIDEO CHAMADA

Data: 01/03/2022 À 31/03/2022

Objetivo: Fortalecimento familiar

Justificativa: Contribuir para o fortalecimento de vínculo familiar e interação dos idosos

Atividade: Videochamadas online.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 15

TARDE DE BINGO

DATA: 18/03/2022

OBJETIVO: Favorecer a interação entre os idosos, proporcionar estimulação cognitiva (memória, atenção e concentração) treino de coordenação motora global e fina, atividade sequencial, estimulação sensorial, estimulação da memória auditiva.

JUSTIFICATIVA: A realização de atividades lúdicas melhora a capacidade de entretenimento, socialização, memorização, ao explorar as habilidades dos idosos

ATIVIDADE: A atividade realizada é um dos exemplos de interações que beneficiam a saúde mental dos idosos institucionalizados, pois colabora para a socialização e o estímulo cognitivo concomitantemente

RESULTADO: Podemos observar que o bingo gerou uma interação entre os idosos que aderiram a atividade, gerando um momento de lazer e descontração entre residentes e equipe.

NÚMERO DE PARTICIPANTE: 12

Compartilhando histórias

Data: 01/03 à 11/03/2022

OBJETIVO: Estimulação da atenção, memória, concentração e percepção dos idosos. Esses aspectos correspondem à cognição.

JUSTIFICATIVA: Com o passar do tempo é esperado que tenhamos alguns declínios psicofísicos devido a idade e fatores orgânicos, tais como demências. Sendo assim, a estimulação cognitiva é uma forma de preservar funções básicas de processamento e resolução de problemas.

ATIVIDADE: Por meio de atendimentos individualizados em psicologia, os idosos foram estimulados a contar brevemente sua história de vida. Dentro de que foi identificado como reforçador para o idoso, o psicólogo trabalha com estimulação cognitiva por meio de diversos recursos.

- Foram realizados também passeios internos e externos à CASA.

RESULTADO: Os atendimentos / estimulação foram positivos para os idosos que verbalizaram que gostaram muito da atividade e que sentem falta de realizarem atividades diferenciadas em ambientes diversos.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 12



DUPLA TAREFA

DATA: 04/03/2022

OBJETIVO: Estimular cognição + motor em uma única atividade.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de manter funções preservadas a fim de facilitar os cuidados diários.

ATIVIDADE: Execução de um jogo de encaixe de peças, sendo possível realizar movimentos de alcance de tronco, flexibilidade de MMSS, coordenação de movimento para alcance das peças e encaixe. Na parte cognitiva, as peças eram solicitadas conforme as cores e padrões.

RESULTADO: Idosa participante apresentou boa execução do que foi proposto, dadas às limitações cognitivas já apresentadas por elas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 01 idosa.



Inclusão dieta branda

Data: 05/03/2022

OBJETIVO: Melhorar a aceitação das refeições pelos idosos que estavam em dieta pastosa e recusaram às refeições ou estavam comendo quantidades insuficientes.

JUSTIFICATIVA: Tendo em vista a capacidade de deglutição dos idosos após a avaliação feita pela nutricionista em conjunto com a equipe de enfermagem observou-se a necessidade de implementar a estratégia.

ATIVIDADE: Foi oferecido os alimentos em consistência íntegra e bem cozidos para não haver dificuldades na mastigação e deglutição.

Resultado: A dieta foi bem aceita, os idosos que muitas vezes deixavam de se alimentar passaram a consumir toda a quantidade oferecida.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 5



MARCHA COM MEMÓRIA AFETIVA

DATA: 21/03/2022

OBJETIVO: Estimular deambulação em local atrelado à memória afetiva.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de manter a função preservada, visto os benefícios trazidos ao corpo através da deambulação: melhora da mobilidade, melhora da circulação, aumento de ventilação pulmonar, melhora do equilíbrio, controle postural, fortalecimento muscular, entre outros.

ATIVIDADE: Realização de marcha auxiliada em local com significado para o idoso. Idoso realizou o treino específico em local de jardim, que por muito tempo foi cuidado por ele mesmo, trazendo memórias ao longo do percurso.

RESULTADO: Idoso apresentou um bom desempenho no exercício e se comunicou bastante com os envolvidos, resgatando memórias da função que desenvolviam naquele local e dialogando sobre plantas e flores, que é algo de seu interesse.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 01 idoso.



MARCHA EM BARRA PARALELA

DATA: 29/03/2022

OBJETIVO: Estimular deambulação para reabilitação da funcionalidade e autonomia.

Justificativa: Necessidade de melhorar a função do andar, visto os benefícios trazidos ao corpo através da deambulação: melhora da mobilidade, melhora da circulação, aumento de ventilação pulmonar, melhora do equilíbrio, controle postural, fortalecimento muscular, entre outros.

ATIVIDADE: Realização de marcha em barra paralela.

RESULTADO: Idosa apresentou um bom desempenho durante o treino, mesmo diante de limitações apresentadas por ela, ocasionadas pela diminuição da amplitude de movimento de joelhos e contratura articular.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 01 idosa.

DEAMBULAÇÃO EM ÁREA EXTERNA

DATA: 31/03/2022

OBJETIVO: Estimular deambulação para manutenção/reabilitação da funcionalidade e autonomia.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de melhorar/manter a função do andar, visto os benefícios trazidos ao corpo através da deambulação: melhora da mobilidade, melhora da circulação, aumento de ventilação pulmonar, melhora do equilíbrio, controle postural, fortalecimento muscular, entre outros.

ATIVIDADE: Realização de marcha em ambiente externo à Instituição, sendo o local mais difícil e desafiador.

RESULTADO: Idosa apresentou um ótimo desempenho durante o treino e relatou ter gostado de estar em ambiente diferenciado.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 01 idosa.



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO

Data: 30/03/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de março sra Rita, Alcides , Marielle , Gabriela e Silvânia.

Atividade: Festa de aniversariantes do mês de Março

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras preparavam coxinha e pastel; também tivemos um bolo lindo e delicioso doado com muito carinho por uma voluntária com tema de tardezinha.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

Nº de participantes: 25



ABRIL

Noite da Pizza

DATA: 12/04/2022

OBJETIVO: Promover recreação, com intuito de trazer um pouco do ambiente externo para dentro da instituição, com interação entre: idosos residentes, equipe e visitantes.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de distração, lazer e desenvolvimento social, estimulando boas recordações, e familiarização com o ambiente.

ATIVIDADE: Servimento de pizza no jantar para todos os idosos, com decoração do ambiente no estilo de pizzeria, e música ao vivo.

RESULTADO: Todos os idosos participaram e puderam degustar das pizzas, interagiram com os colaboradores e visitantes voluntários presentes, incluindo a interação com o ambiente acessórios e músicas

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 25 idosos.



Conexão Criativa - Atender para estimular ou estimular para atender?

Data: 04/04 à 29/04/2022

OBJETIVO: Atendimento das demandas emocionais dos idosos e estimulação de funções executivas.

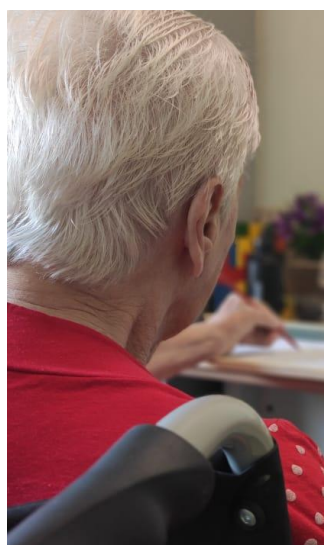
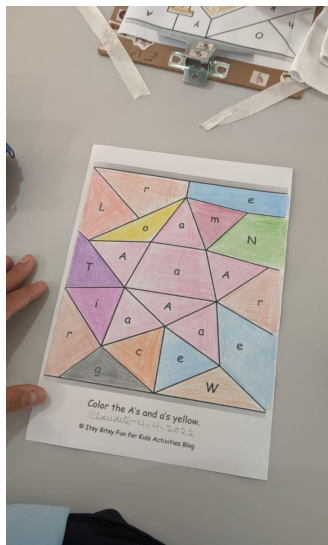
JUSTIFICATIVA: Envelhecemos a partir da nossa concepção. Com o avançar da vida, temos ganhos e perdas significativas. Quando se trata de idosos, é importante ressaltar os aspectos positivos e negativos do envelhecer. Sendo assim, a estimulação cognitiva, juntamente com atendimento em psicologia são recursos que visam preservar funções básicas de funções cognitivas e (re)construir significados de experiências vividas.

ATIVIDADE: Por meio de atendimentos coletivos e individuais, foi-se realizado acolhimento de demandas emocionais, escuta ativa, orientação dos idosos e estimulação de funções executivas.

RESULTADO: Os atendimentos / estimulação foram positivos para os idosos que verbalizaram que gostaram muito das atividade e dos atendimentos. Falaram sobre a importância de espaços de escuta e acolhimento.

- Cada atividade de atendimento foi adaptada à realidade do idoso. O idoso é o CENTRO do processo.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 17



Conexão Criativa - o (re)criar do SER

Data: 04/04 à 29/04/2022

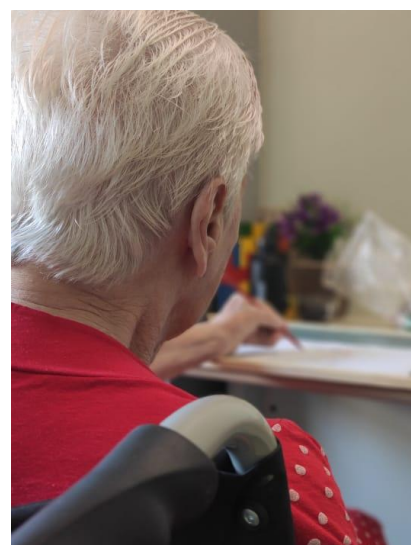
OBJETIVO: Atendimento Estimulação da atenção, percepção, concentração, memória - funções executivas.

JUSTIFICATIVA: Envelhecemos a partir da nossa concepção. Com o avançar da vida, temos ganhos e perdas. Quando se trata de idosos, é importante ressaltar os aspectos positivos e negativos do envelhecer. Sendo assim, a estimulação cognitiva, juntamente com atendimento em psicologia são recursos que visam preservar funções básicas de funções cognitivas e (re)construir significados de experiências vividas.

ATIVIDADE: Por meio de atendimentos coletivos e individuais, foi-se realizado acolhimento de demandas emocionais, escuta ativa, orientação dos idosos e estimulação de funções executivas

RESULTADO: Os atendimentos / estimulação foram positivos para os idosos que verbalizaram que gostaram muito da atividade e dos atendimentos. Falaram sobre a importância de espaços de escuta e acolhimento.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 14



FISIOTERAPIA INDIVIDUAL

Data: 06/04 à 25/04/2022

Objetivo: Atendimento fisioterapêutico em modalidade individual.

Justificativa: É necessário realizar atendimento de demandas específicas de cada idoso, conforme observado em avaliação prévia e elaboração de plano de tratamento, assegurando assim, melhora e/ou preservação das funções motoras e cardiorrespiratórias.

Atividade: atendimentos individuais, segundo plano de tratamento.

Resultado: Os atendimentos foram positivos.

Número de participantes: 15 (média).



PINTURA POR PONTOS

Data: 13/04/2022

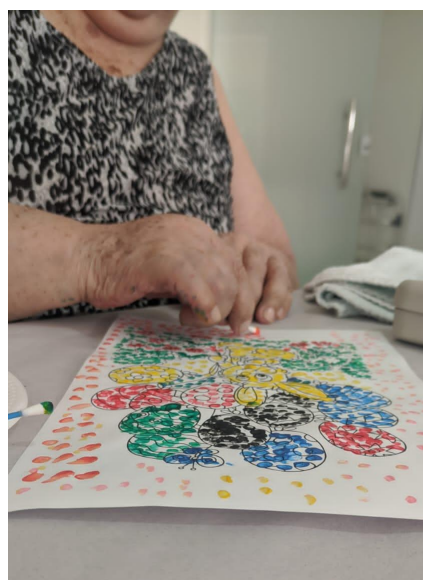
Objetivo: Estimular a coordenação motora, pinça, destreza manual, funções executivas e interação entre os idosos e equipe.

Justificativa: Com o envelhecimento, algumas funções executivas apresentam déficit, sendo necessária a constante estimulação e treino para se manterem preservadas e assim, contribuir para maior autonomia diante das AVD 's.

Atividade: Realizar pintura em pontos utilizando o cotonete com a temática de Páscoa.

Resultado: Esta atividade teve um resultado positivo. Os idosos gostaram bastante de terem feito, pois a pintura com esta temática específica foi uma ideia deles. Somente nos adaptamos para que houvesse a maior quantidade de estimulação possível.

Número de participantes: 8 participantes.



Vídeo Chamada

Data: 01/04/2022 Á 30/04/2022

Objetivo: Fortalecimento familiar

Justificativa: Contribuir para o fortalecimento de vínculo familiar e interação dos idosos

Atividade: Videochamadas online.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 15

Atendimento Familiar

Data: 01/04/22 à 22/04/22

Objetivo: Auxiliar os familiares nas demandas dos idosos institucionalizados, realizando encaminhamentos para saúde, orientação, escuta e acolhimento de suas necessidades.

Justificativa: desenvolver a responsabilização da família a fim de evitar o abandono do idoso.

Atividade:..Atendimentos presenciais e online.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 15



Brincando com a mente

Data: 04/04 à 29/04/2022

OBJETIVO: Atendimento em estimulação cognitiva e funções executivas

JUSTIFICATIVA: A estimulação cognitiva, juntamente com atendimento em psicologia são recursos que visam preservar funções executivas e (re)construir vivências.

ATIVIDADE: Por meio de atendimentos coletivos e individuais, foram realizadas atividades ecológicas em estimulação cognitiva. Os idosos foram convidados para participar de atividades individuais e/ou coletivas cujo objetivo era resolver algumas situações problemas propostas pelo psicólogo, sendo este apenas um mediador do processo.

RESULTADO: Os atendimentos em atividades ecológicas se mostraram positivos pois, de certa forma, tiraram os idosos do automático, promovendo momentos em que necessário desenvolver estratégias para resolução de problemas. Além disso, de acordo com os clientes, às atividades, às vezes difícil, foram “boas” (sic).

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 17



Oficina Culinária

Data: 01/04/2022

Objetivo: Estimular os idosos a preparar a bolacha e trabalhar em equipe.

Justificativa: desenvolver habilidades motoras e cognitivas através do preparo manual da bolacha.

Atividade: preparar bolacha sequilho, foram divididas as tarefas, inicialmente às participantes despejaram o conteúdo da receita em uma vasilha, outras misturaram e por fim amassaram e moldaram.

Resultado: Independência e estímulos motores.

Nº de Participantes: 8



MAIO

MOBILIDADE E RACIOCÍNIO

Data: 05/05/2022

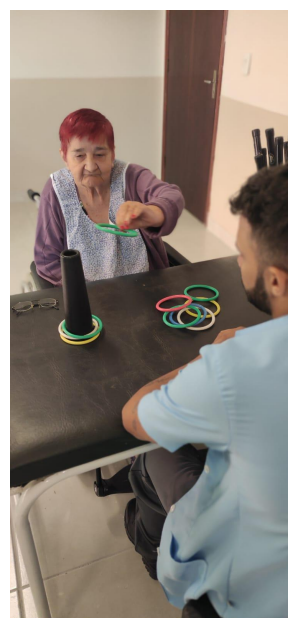
Objetivo: Estimular a mobilidade de MMSS e tronco, como também, a memória e raciocínio lógico.

Justificativa: É necessário estimular funções executivas como essas para manter o idoso sempre ativo.

Atividade: Movimentação de membros superiores com o auxílio do espaguete (flutuador de piscina) e, nos intervalos para descanso, perguntas e respostas estimulando o raciocínio através de perguntas disparadoras.

Resultado: Os idosos participantes relataram terem gostado do que foi realizado. Pudemos notar grande interação entre eles, pois quando as perguntas eram feitas, buscavam ajudar uns aos outros.

Número de participantes: 10 participantes.



DOMINGO DE BINGO

DATA: 15/05/2022

OBJETIVO: Integração com a comunidade

JUSTIFICATIVA: A socialização do idoso é fundamental para seu bem estar, uma vez que proporciona ao idoso sentimento de autoestima, de alegria, de autonomia e troca de vivências a partir da conquista de novos amigos.

ATIVIDADE: os alunos do Senac do curso de técnico em Logística, passaram a tarde com nossos idosos conversando e jogando bingo

Resultado : Todos se divertiram com a visita e ganharam doces durante a atividade.

PARTICIPANTES : 12

ESTUDANTES DO SENAC CURSO DE TECNICO EM LOGISTICA ALUNOS

Anna Luiza, Grazielle, Renata, Vitória, Gabriel Comoli, Bruno, Gabriel Venâncio, André, Luiz Torres.



EXERCÍCIOS DIVERSOS

Data: 19/05/2022

Objetivo: Estimular a mobilidade de MMSS e tronco.

Justificativa: É necessário estimular funções motoras como essas para manter o idoso sempre ativo.

Atividade: Movimentação de membros superiores em bicicleta ergométrica e encaixe de argolas em cones.

Resultado: Os idosos apresentaram um ótimo desempenho.

Número de participantes: 7 participantes.

Visita de avaliação

Data: 24/05/2022

Objetivo: Avaliação e abrigamento.

Justificativa: Estudo social junto ao idoso e aos seus familiares (se houver vínculos familiar), com visita domiciliar e entrevistas, a fim de serem apuradas a vontade da pessoa idosa em ser institucionalizado.

Atividade: Visita Domiciliar.

Resultado: Abrigamento da Idosa Senhorinha Gabriel da Costa, em vaga social.

Nº de Participantes: 01



Cultivando afetos

Data: 02/05 à 30/05/2022

OBJETIVO: Atendimento das demandas emocionais, (re) construção de histórias e conexão de afetos.

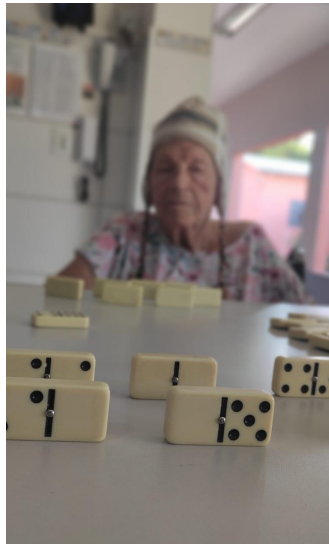
Justificativa: Faz parte do desenvolvimento de todo ser vivo o processo de envelhecer. Por um lado, olha-se para as limitações, já por outro, olha-se para as possibilidades e potencialidades do SER VELHO.

ATIVIDADE: Por meio de atendimentos coletivos e individuais, foi-se realizado acolhimento de demandas emocionais buscando conexões com os idosos por meio de um ambiente facilitador com aceitação, empatia e congruência.

RESULTADO: Os atendimentos (encontros) foram enriquecedores para a experiências dos idosos, que relataram saudade, solidão, finitude, sentido da vida e conexões.

- Cada atividade de atendimento foi adaptada à realidade do idoso. O idoso é o CENTRO do processo.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20



BINGO

Data: 11/05/2022

OBJETIVO: Promover momentos de lazer, interação, descontração e afetos.

Justificativa: Os jogos promovem estimulação de funções executivas, interação com os demais idosos e equipe de cuidados.

ATIVIDADE: Por meio do bingo, que contou com a participação da equipe de cuidados presente no dia, da nutricionista Gabriela, fisioterapeuta Ana e psicólogo Gean, foi realizado um momento de interação e lazer entre os idosos. Além do jogo em si, foram sorteados alguns números e quem tivesse o número sorteado na cartela, era premiado com um bombom ou bananinha. Os números foram escolhidos pela equipe de cuidados e equipe técnica presente.

RESULTADO: Ao final do jogo, os idosos relataram que a atividade foi enriquecedora e divertida. Disseram que gostam de atividades semelhantes e que gostariam de mais momentos com atividades de lazer.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 15



Visita Familiar

Data: 01/05/22 à 31/05/22

Objetivo: Incentivar os familiares a realizar visitas aos idosos residentes, a fim de preservar os vínculos familiares.

Justificativa: desenvolver a responsabilização da família a fim de evitar o abandono do idoso.

Atividade: visita presencial e contato telefônico por vídeo chamada.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 20



Educação nutricional

Data: 18/05/2022

Objetivo: estimular os idosos a terem escolhas saudáveis.

Justificativa: o estímulo para ter bons hábitos incentiva os idosos a melhorar as escolhas alimentares, dando preferência para alimentos saudáveis.

Atividade: representar através de escrita ou desenho um prato saudável, a partir da percepção do próprio idoso

Resultado: a partir do retorno dos idosos foi orientado e dado um exemplo onde as participantes puderam entender e visualizar um exemplo de prato saudável contendo todos os grupos alimentares.

Nº de Participantes: 4



RECONHECIMENTO DA AUTOIMAGEM

Data: 27/05/2022

Objetivo: Estimular a consciência corporal e melhora da autoimagem.

Justificativa: É necessário realizar essa estimulação para que o idoso se reconheça e se conscientize das suas próprias potencialidades.

Atividade: Treino de marcha em barra paralela, de frente para o espelho.

Resultado: A idosa que realizou este exercício pôde se reconhecer através do espelho ao se ver em pé e deambulando, como fazia antigamente. Se emocionou bastante, pois não acreditava que conseguiria.

Nº de Participantes: 01 idosa.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 25/05/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de maio, tema Boteco.

Atividade: Festa de aniversariantes do mês de maio.

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras prepararam petiscos; também tivemos um bolo lindo e delicioso doado com muito carinho por uma voluntária com tema de boteco.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

Nº de participantes: 25

JUNHO

AÇÃO VOLUNTÁRIA MAHLE

Data: 04/06/22

Objetivo: Reformar 01 ambiente em 24 horas.

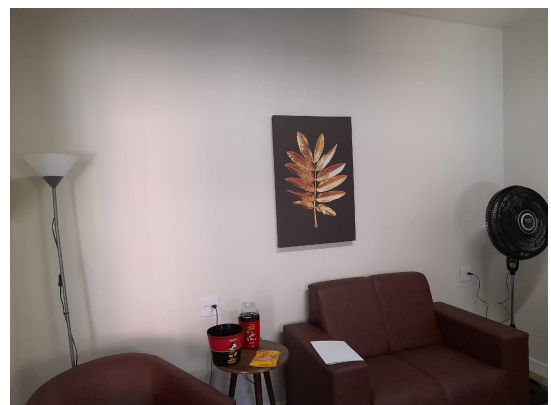
Justificativa: Os colaboradores da Mahle realizaram essa ação na instituição a fim de reformar um ambiente para melhor uso dos idosos, proporcionando maior conforto e qualidade no cuidado.

Atividade:visita Reforma em 24 horas da sala de TV, com novos mobiliários, pintura, piso e eletrônicos.

Resultado: Ambiência, conforto e pertencimento.

Nº de Participantes: 10 voluntários colaboradores da Mahle.

Antes e Depois



VISITAS DOS FAMILIARES

Data: 01/06/22 á 30/06/2022

Objetivo: Incentivar os familiares a realizar visitas aos idosos residentes, a fim de preservar os vínculos familiares.

Justificativa: desenvolver a responsabilização da família a fim de evitar o abandono do idoso.

Atividade: visita presencial e contato telefônico por vídeo chamada.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos.

Nº de Participantes: 15



Acolhimento, escuta e orientação das famílias

Data: 01/06/22 á 30/06/2022

Objetivo: Orientação, renovação documental, escuta qualificada e encaminhamentos.

Justificativa: acolher às famílias em suas demandas, histórias de vida

Atividade: atendimento online e presencial.

Resultado: Responsabilização e preservação dos vínculos familiares.

Nº de Participantes: 15

Video Chamada

Data: 03/06/2022

Objetivo: Fortalecimento de vínculo familiar.

Justificativa: Contribuir para o fortalecimento familiar dos idosos.

Atividade: vídeo chamada.

Resultado: Preservar os vínculos e Fortalecer os laços familiares.

Número de participantes: 05



Pinturas em Desenhos

Data: 16/06/2022.

Objetivo: Estimular a parte cognitiva e motora dos idosos.

Justificativa: Manter a parte cognitiva preservada e a interação dos idosos.

Atividade: Colorir desenhos escolhidos por eles.

Resultado: Mais do que um passatempo, funcionam como processo terapêutico e facilitam a integração dos idosos, além de ajudar na parte cognitiva.



Atendimento Psicológicos em estimulação cognitiva

Data: 01/05 à 30/06/2022

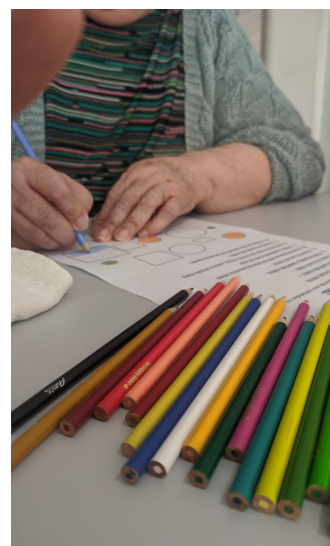
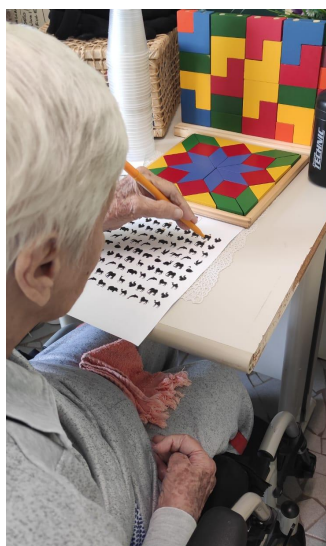
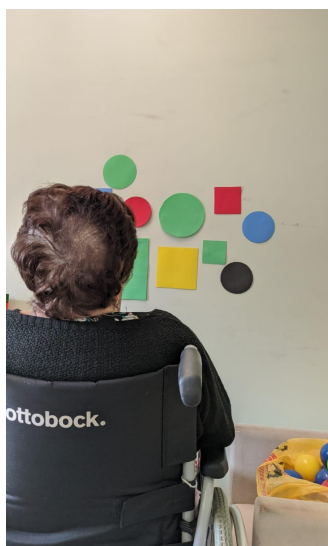
OBJETIVO: Atendimento de demandas socioemocionais e estimular cognição dos idosos

Justificativa: Atender demandas emocionais, afetivas, relacionais e estimular cognição dos idosos são essenciais para o bem estar biopsicossocial. Os atendimentos fortalecem os vínculos, estimula relações e possibilita ampliação de repertório cognitivo e comportamental dos residentes.

ATIVIDADE: Atendimentos em psicologia realizados em sala, corredores, jardins e ambientes externos, tais como praças e jardins.

RESULTADO: Os encontros com os residentes promoveram momentos de descontração, acolhimento e conexão e promovem estimulação cognitiva.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20



Atendimento Psicológicos em estimulação cognitiva

Data: 01/05 à 30/06/2022

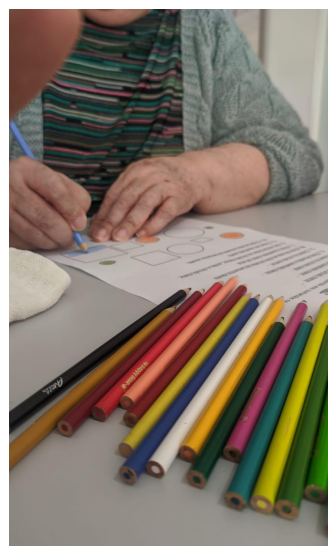
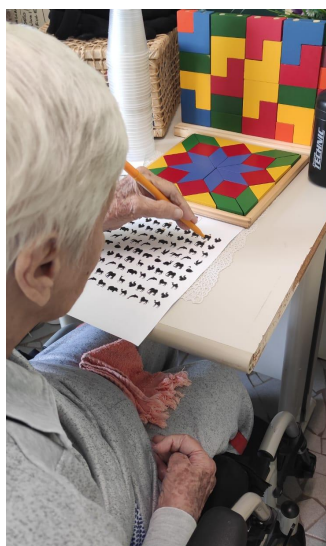
OBJETIVO: Atendimento, acolhimento e conexão com demandas socioemocionais e estimular cognição dos idosos.

Justificativa: Atender demandas emocionais, afetivas, relacionais e estimular cognição dos idosos são essenciais para o bem estar biopsicossocial. Os atendimentos fortalecem os vínculos, estimula relações e possibilita ampliação de repertório cognitivo e comportamental dos residentes.

ATIVIDADE: Atendimentos em psicologia realizados em sala, corredores, jardins e ambientes externos, tais como praças e jardins.

RESULTADO: Os encontros com os residentes promoveram momentos de descontração, acolhimento e conexão e promovem estimulação cognitiva.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20



Atendimento Fisioterapêutico

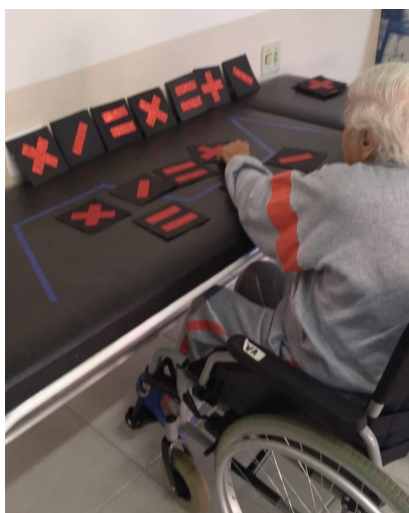
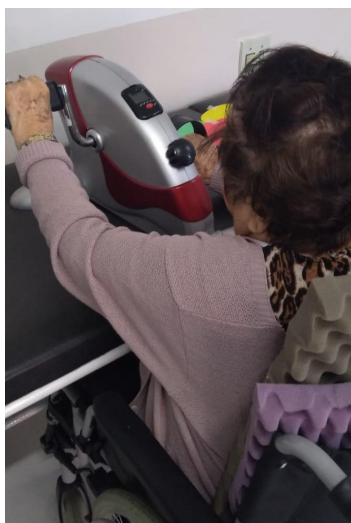
Data: 01/05 à 30/06/2022

OBJETIVO: Atendimento realizado na modalidade individual, a fim de preservar as funções motoras apresentadas ou melhorar funções em potencial.

Justificativa: A assistência fisioterapêutica terá por objetivo minimizar as consequências decorrentes do processo de envelhecimento fisiológico ou patológico, proporcionando maior independência, autonomia, funcionalidade e qualidade de vida.

ATIVIDADE: Atendimentos em fisioterapia realizados em sala de exercícios ou ambientes externos.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20



Respiratória Fisio + Enfermagem

Data: 01/05 à 30/06/2022

OBJETIVO: Promover alívio dos sintomas respiratórios.

Justificativa: A fisioterapia respiratória traz benefícios e contribui para a melhora do quadro clínico apresentado.

ATIVIDADE: Atendimentos em fisioterapia realizados em conjunto com Enfermeiro, compreendendo a avaliação respiratória e intervenção..

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20



Visitando o passado, reconstruindo o presente

Data: Atividades realizadas durante o mês de JUNHO

OBJETIVO: Promover reencontros em / com lugares e pessoas de forma que possibilite bem estar psicossocial

Justificativa: A institucionalização priva, de certo modo, o convívio social dos idosos. Pensando em uma alternativa que promova bem estar e qualidade de vida, às ambientações externas em lugares e com pessoas afetivas vem ao encontro da resolução desta problemática.

Atividade: Os idosos foram levados aos lugares afetivos, sendo estes lugares escolhidos pelos próprios residentes.

RESULTADO: Foi possível observar o quanto significativo foi para os idosos revisitar lugares e pessoas que promovem afetividade, conexão e encontros. Nestes espaços, os clientes puderam se conectar com vizinhos, amigos e familiares, além do mais, os residentes puderam se conectar novamente com suas espiritualidades

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 3



Decoração Junina

Data: 11/06/2022

Objetivo: Decorar o ambiente com tema junino.

Justificativa: Trabalhar, temporalidade, costumes e ambiência.

Resultado: Interação, participação e descontração.

Nº de Participantes: 15



Festa Junina + aniversariantes do mês

Data: 29/06/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de junho e festa junina da instituição.

Atividade: festa junina e comemoração dos aniversariantes do mês.

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras preparavam comidas típicas da época (cachorro quente, cuscuz), docinhos da época (abóbora, doce de batata doce, paçoca, pé de moleque, etc) o bolo foi doado por uma voluntária.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa junina e músicas tocadas, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

Nº de participantes: 25 + equipe.



Visita Domiciliar

Data: 18 e 25/06/2022

Objetivo: Proporcionar integração familiar, memórias afetivas.

Atividade: Visita dos idosos a família.

Justificativa: Trabalhar o pertencimento, afetividade e interação.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a saída da instituição para almoçar e visitar seus familiares, passando a tarde em suas residências.

Nº de participantes: 02 idosos

JULHO

ESTÍMULO DE CORES

DATA: 05/07/2022

OBJETIVO: Estimular a parte cognitiva, coordenação motora e descontração.

ATIVIDADE: Colorir os desenhos escolhidos por eles.

JUSTIFICATIVA: Contribui para estimular a parte cognitiva, coordenação motora fina na interação com as outras pessoas idosas.

RESULTADO: Satisfação de colorir seus desenhos e mostrar, ficam felizes e emocionados, e assim sendo contribui para interação com os outras pessoas idosas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 08



DIA DO HOMEM

Data: 12/07/2022

Objetivo: Comemoração do dia do Homem.

Atividade: Cortes de Cabelos e Barbas, na Barbearia Premium Brasil.

Justificativa: A socialização é necessária para o desenvolvimento de todos, onde o indivíduo se sente integrado na sociedade.

Resultado: A felicidade nos sorrisos e a satisfação de serem cuidados.

Nº de participantes: 08



EQUIPE TÉCNICA:

Thaíne Mayara - Assistente Social e Cristina Estagiária

Willian - Técnico de Enfermagem

Mariele - Assistente Administrativo

Gean - Psicólogo

Ana - Fisioterapeuta

Festa Julina Voluntários

Data: 16/07/2022

Objetivo: Fortalecer Vínculos comunitários

Atividade: Festa temática julina com comidas típicas e brincadeiras

Resultado: Socialização, interação social e descontração.

Nº de participantes: 24 idosos

Responsável : Thaíne - Assistente Social

FESTA JULINA NO GRAN

Data: 20/07/2022

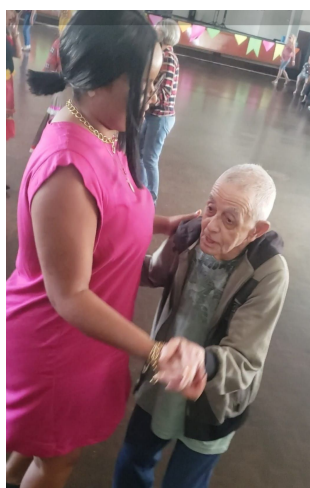
Objetivo: Proporcionar momentos de interação com outras pessoas idosas, e descontração e socialização.

Atividade: Danças, conversas e comidas típicas.

Justificativa: Às pessoas idosas precisam se sentir inseridas na sociedade, muitas vezes quando estão institucionalizadas elas ficam limitadas.

Resultado: Integração, vínculos com a comunidade, pertencimento e recordações que reviveram nesse ambiente.

Nº de participantes: 10



EQUIPE TÉCNICA:

Thaíne Mayara - Assistente Social e Cristina - Estagiária

Gean - Psicólogo

Gabriela - Nutricionista

Eliane - Técnica de Enfermagem.

Sábado com Moda de Viola

Data: 24/07/2022

Objetivo: Descontração, interação, movimentação, recordação

Atividade: Roda de música caipira e prosa

Resultado: Socialização, recordações, movimento e descontração.

Nº de participantes: 25

Visitando o passado, reconstruindo o presente

Data: Atividades realizadas durante o mês de JULHO

OBJETIVO: Promover reencontros em / com lugares e pessoas de forma que possibilite bem-estar psicossocial

Justificativa: O convívio social das pessoas idosas em situação de institucionalização torna-se, de certo modo, limitado e restrito. Pensando em uma alternativa que promova bem-estar e qualidade de vida aos internos, levá-los a lugares e pessoas afetivas torna-se um caminho.

Atividade: Os idosos foram levados aos lugares afetivos, sendo estes lugares escolhidos pelos próprios residentes.

RESULTADO: Foi possível observar a importância para os idosos visitar lugares e pessoas que promovem afetividade, conexão e encontros. Nestes espaços, os clientes puderam se conectar com vizinhos, amigos e familiares.

Houve também o arraiá da terceira idade, promovido pelo CEPROSOM

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 10



Atendimentos Psicológicos e Estimulação cognitiva

Data: 01/07 à 29/07/2022

OBJETIVO: Atendimento, acolhimento e conexão com demandas socioemocionais e estimular cognição dos idosos.

Justificativa: Atender demandas emocionais, afetivas, relacionais e estimular cognição dos idosos são essenciais para o bem-estar biopsicossocial. Os atendimentos fortalecem os vínculos, estimula relações saudáveis e possibilita ampliação de repertório cognitivo e comportamental dos residentes.

ATIVIDADE: Atendimentos em psicologia realizados em sala, corredores, jardins e ambientes externos, tais como praças e jardins.

RESULTADO: Os encontros com os residentes promoveram momentos de descontração, acolhimento e conexão. Além disso, também foi realizada estimulação cognitiva.

Também foram realizados atendimentos interdisciplinares em conjunto com a fisioterapeuta Ana.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20



DIA DOS AVÓS

DATA: 26/07/2022

OBJETIVO: Interação e descontração.

ATIVIDADES: Ganharam presentes.

JUSTIFICATIVA: Estimular a parte cognitiva e emocional, trazendo memórias e interação entre as pessoas idosas.

RESULTADO: Satisfação e alegria e interação entre as pessoas idosas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 25



Visita domiciliar

DATA: 11/08/2022

OBJETIVO: Avaliar a idosa para admissão no Recanto dos Idosos segundo Regimento interno.

ATIVIDADE: Visita Domiciliar de avaliação.

JUSTIFICATIVA: A visita domiciliar contribui para a realização do estudo social, através da investigação no espaço do indivíduo em seu âmbito familiar. A intervenção e o estudo social no lócus proporcionam uma coleta de dados mais eficaz.

RESULTADO: A visita de avaliação foi capaz de favorecer um reconhecimento mais preciso das características, potencialidades e necessidades de cada contexto, resultando em propostas de intervenção singulares, pertinentes a cada realidade.

Nº DE PARTICIPANTES: 01

OBS: Respeitando a privacidade da família não registramos a visita com fotos.

VIDEO CHAMADA

Data: 29/07/2020

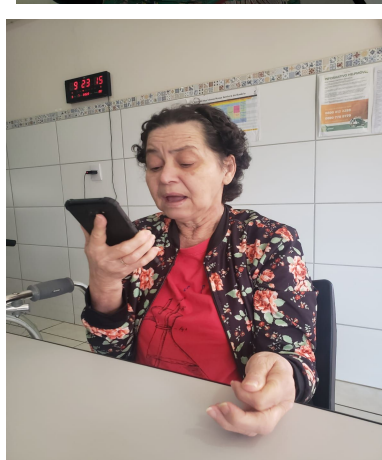
Objetivo: Fortalecer o vínculo familiar.

ATIVIDADES: Videochamada.

JUSTIFICATIVA: Interação entre a pessoa idosa e sua família, fortalecimento do vínculo familiar.

RESULTADO: Alegria de ver e ouvir seus familiares e com esse método ajuda deixar as pessoas idosas tranquilas e felizes, ajudando na parte emocional e cognitiva.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 05



Acolhimento, escuta e orientação das famílias

Data: 01/07/2022 á 29/07/2023

Objetivo: Orientação familiar, acolhimento e escuta

ATIVIDADES: Atendimentos presenciais e online.

RESULTADO: Responsabilização familiar, Vínculos estimulados, estabelecidos e fortalecidos entre idosos e familiares

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20

Atendimentos Fisioterapêuticos

DATA: 01 a 31/07/22

OBJETIVO: Manutenção e/ou recuperação da funcionalidade e autonomia apresentadas pelos residentes, mediante demandas específicas.

ATIVIDADE: atendimentos fisioterapêuticos realizados em sala de exercícios e/ou outros ambientes.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de manter essas funções preservadas para melhora do desempenho em atividades de vida diária.

RESULTADO: Os residentes que receberam atendimento fisioterapêutico realizaram exercícios, segundo a demanda específica de cada um, para manutenção e preservação das condições de saúde.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: Todos os residentes que recebem atendimento.



Aniversariante do mês

Data: 31/07/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de agosto..

Atividade: Festa de aniversariantes do mês de agosto.

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras prepararam lanchinhos e serviram refrigerante.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

Nº de participantes: 25



AGOSTO

Visitando o passado, reconstruindo o presente

Data: Atividades realizadas durante o mês de AGOSTO

OBJETIVO: Promover reencontros com lugares e pessoas de forma que possibilite bem-estar psicossocial.

Justificativa: O convívio social das pessoas idosas em situação de institucionalização torna-se, de certo modo, limitado e restrito. Pensando em uma alternativa que promova bem-estar e qualidade de vida aos internos, levá-los a lugares e pessoas afetivas torna-se um caminho.

Atividade: Os idosos foram levados aos lugares afetivos, sendo estes lugares escolhidos pelos próprios residentes.

RESULTADO: Foi possível observar a importância para os idosos visitar lugares e pessoas que promovem afetividade, conexão e encontros. Nestes espaços, os clientes puderam se conectar com vizinhos, amigos e familiares.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 08



CELEBRAÇÃO - SANTA MISSA

DATA: 04/08/2022

OBJETIVO: Trazer às lembranças e manter a esperança e a fé.

Atividade: Participar da Santa Missa.

Justificativa: Muitos idosos passaram grande parte da sua vida baseando-se em religiões para guiá-la e fundamentar as suas ações e decisões. Com a velhice, a fé pode ser uma grande aliada para a manutenção do equilíbrio emocional e para aceitar e se adaptar aos novos limites impostos pelo próprio corpo.

RESULTADO: Pertencimento, religiosidade, fortalecimento de crenças positivas, motivação e socialização.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 19



REUNIÃO COM AS FAMÍLIAS

DATA: 06/08/2022

OBJETIVO: Prestar informações e tirar dúvidas.

Atividade: Reunião da equipe com as famílias das pessoas idosas.

Justificativa: Esclarecimentos de assuntos relacionados às regras da Instituição, das visitas e alimentação.

RESULTADO: Esclarecimento do funcionamento da Instituição e da responsabilidade das famílias quanto às pessoas idosas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 14



Atendimentos Psicológicos e Estimulação cognitiva

Data: 01/08 à 31/08/2022

OBJETIVO: Atendimento, acolhimento e conexão com demandas emocionais e estimular cognição dos idosos.

Justificativa: Atender demandas emocionais, afetivas, relacionais e estimular cognição dos idosos são essenciais para o bem-estar biopsicossocial. Os atendimentos fortalecem os vínculos, estimula relações saudáveis e possibilita ampliação de repertório cognitivo e comportamental dos residentes.

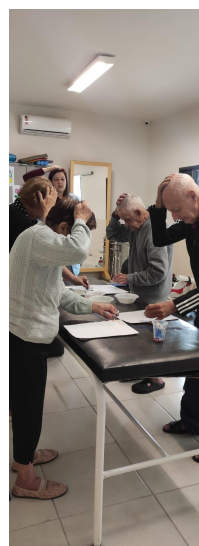
ATIVIDADE: Atendimentos em psicologia realizados em sala, corredores, jardins e ambientes externos, tais como praças e jardins.

RESULTADO: Os encontros com os residentes promoveram momentos de descontração, acolhimento e conexão. Além disso, também foi realizado estimulação cognitiva, sendo esta última um recurso para escuta ativa e empática.

Também foram realizados atendimentos interdisciplinares em conjunto com a fisioterapeuta Ana.

Importante ressaltar também que nenhuma atividade / oficina seria possível sem o trabalho da equipe de cuidados e enfermagem.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20



DIA DOS PAIS

DATA: 14/08/2022

OBJETIVO: Comemorar o DIA DOS PAIS.

Justificativa: Trazer a lembrança do dia, recordação e valorização.

Atividade: Entrega de presentes e almoço especial.

RESULTADO: Cuidado afeto, recordação, integração e socialização.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 10



VIDEO CHAMADA

Data: 19/08/2022

Objetivo: Fortalecer os laços afetivos.

ATIVIDADE: Videochamada

Justificativa: Muitas vezes as pessoas idosas se sentem sozinhas, sentem saudade da família, por meio da videochamada ajuda a preservar o vínculo familiar, a socialização e pertencimento.

Resultado: Fortalecimento Familiar, manutenção dos vínculos afetivos.

Número de Participantes: 04



PINTURA LIVRE

DATA: 25/08/2022

OBJETIVO: Estimular a parte cognitiva e distração.

JUSTIFICATIVA: Ajuda a melhorar tanto a parte cognitiva quanto a parte motora.

ATIVIDADE: Pintam os desenhos que eles mesmo escolhem.

RESULTADO: Estimulação da coordenação motora fina, interação entre os residentes.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 06



BRIGADA DE INCÊNDIO

DATA: 29/08/2022

ATIVIDADE: Treinamento de Brigada de Incêndio para a obtenção ou renovação do AVCB

RESULTADO: A principal função do brigadista é fazer a prevenção e combate de um princípio de incêndio. Além de, ser responsável por orientar os ocupantes do edifício sobre o abandono do local. Uma brigada bem treinada, protege vidas, patrimônio, bem como reduz os danos ao meio ambiente.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 12



Atendimentos Fisioterapêuticos

DATA: 01 a 31/08/22

OBJETIVO: Manutenção e/ou recuperação da funcionalidade e autonomia apresentadas pelos residentes, mediante demandas específicas.

ATIVIDADE: atendimentos fisioterapêuticos realizados em sala de exercícios e/ou outros ambientes.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de manter essas funções preservadas para melhora do desempenho em atividades de vida diária.

RESULTADO: Os residentes que receberam atendimento fisioterapêutico realizaram exercícios, segundo a demanda específica de cada um, para manutenção e preservação das condições de saúde.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: Todos os residentes que recebem atendimento.



Atendimentos Fisioterapêuticos - Grupo

DATA: 01 a 31/08/22

OBJETIVO: Manutenção e/ou recuperação da funcionalidade e autonomia apresentadas pelos residentes, mediante demandas específicas.

ATIVIDADE: Atendimentos fisioterapêuticos realizados em sala de exercícios e/ou outros ambientes. Alguns atendimentos contaram com a colaboração do Psicólogo para Estimulação Cognitiva.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de manter essas funções preservadas para melhora do desempenho em atividades de vida diária.

RESULTADO: Os residentes que receberam atendimento fisioterapêutico realizaram exercícios, segundo a demanda específica de cada um, para manutenção e preservação das condições de saúde.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 10 residentes.



Aniversariante do mês

Data: 31/08/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de setembro.

Atividade: Festa de aniversariantes do mês de setembro.

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras prepararam cachorro quente e croquete e serviram refrigerante.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

Nº de participantes: 25



SETEMBRO

DOCES EM COMEMORAÇÃO A INDEPENDÊNCIA

DATA: 06/09/2022

OBJETIVO: Estimular a parte cognitiva e motora dos participantes por meio de doces em comemoração ao dia 7 de setembro.

ATIVIDADE: Os idosos ajudaram a enrolar e confeitar os brigadeiros das cores verde e amarelo.

JUSTIFICATIVA: Promover a independência dos idosos por meio de uma atividade de estímulo..

RESULTADO: os idosos gostaram muito de ter a oportunidade de preparar a própria sobremesa, isso deu-lhes uma certa autonomia que se perdeu com os anos

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 09



SETEMBRO AMARELO

DATA:09/10/2022

OBJETIVO: Conscientização e prevenção ao suicídio, trabalhando a parte cognitiva e motora

ATIVIDADE: Pintar Girassóis, presentear voluntários com os desenhos e frases motivacionais. Mostrar que o girassol gira para todos os lados para alcançar a luz, mesmo nos dias nublados e que devemos ser como o girassol buscar a nossa luz, que existe dentro de cada um.

JUSTIFICATIVA: Lembrar a importância da prevenção ao suicídio, o olhar de cuidado para com o próximo e incentivar a escuta acolhedora.

RESULTADO: Conscientização, interação entre voluntários e residentes, vínculo com a comunidade.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 10



ÁRVORE DA VIDA

Data: 13/09/2022

Objetivo: Mostrar a vitalidade, força e capacidade de vencer desafios.

Justificativa: Simbolizado pela árvore que representa a renovação e transformação e os galhos finos são a parte da fragilidade tanto natural quanto humana, mostrando que conseguimos suportar uma série de tragédias e mesmo assim continuar firme.

Atividade: Colocar laços nos galhos secos e falar uma mensagem de esperança.

Resultado: Convivência social, interação, compartilhamento de histórias, reflexão, lazer e descontração.

Nº de participantes: 25



VISITA DOMICILIAR DE AVALIAÇÃO

DATA: 13/09/2022

OBJETIVO: Avaliar a idosa para admissão no Recanto dos Idosos segundo Regimento interno.

ATIVIDADE: Visita Domiciliar de avaliação.

JUSTIFICATIVA: A visita domiciliar contribui para a realização do estudo social, através da investigação no espaço do indivíduo em seu âmbito familiar. A intervenção e o estudo social no lócus proporcionam uma coleta de dados mais eficaz.

RESULTADO: A visita de avaliação foi capaz de favorecer um reconhecimento mais preciso das características, potencialidades e necessidades de cada contexto, resultando em propostas de intervenção singulares, pertinentes a cada realidade.

Nº DE PARTICIPANTES:02

OBS: Respeitando a privacidade da família não registramos a visita com fotos.

Atendimentos Fisioterapêuticos

DATA: 01 a 30/09/22

OBJETIVO: Manutenção e/ou recuperação da funcionalidade e autonomia apresentadas pelos residentes, mediante demandas específicas.

ATIVIDADE: Atendimentos fisioterapêuticos realizados em sala de exercícios e/ou outros ambientes.

JUSTIFICATIVA: Necessidade de manter essas funções preservadas para melhora do desempenho em atividades de vida diária.

RESULTADO: Os residentes que receberam atendimento fisioterapêutico realizaram exercícios, segundo a demanda específica de cada um, para manutenção e preservação das condições de saúde.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: Todos os residentes que recebem atendimento.



ESTAÇÃO PRIMAVERA COM BORBOLETAS

DATA: 26/09/2022

OBJETIVO: Trabalhar com a parte cognitiva e motora.

ATIVIDADE: Pintar com a ajuda de um pedaço de esponja e tinta às borboletas para enfeitar e lembrar que estamos na primavera.

JUSTIFICATIVA: Dar boas vindas a estação Primavera através das borboletas que significam transformação, renovação e felicidade e preservar a parte cognitiva e motora.

RESULTADO: Manutenção da funcionalidade e autonomia, desenvolvimento e a preservação das faculdades cognitivas.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 11



Aniversariante do mês

Data: 28/09/2022

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de setembro.

Atividade: Festa de aniversariantes do mês de setembro.

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras prepararam pão com carne moída e batata frita e serviram refrigerante.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

Nº de participantes: 25



FAZENDA QUILOMBO

Data: 21/09/2022

Objetivo: Proporcionar lazer, estimular a saudável convivência entre os idosos; Promover atividades sociais, e culturais. Estimular o contato com a natureza.

Justificativa: O lazer contribui para que o idoso seja incluído em novos contextos sociais, promovendo a aproximação com a comunidade e sociedade, evitando, assim, problemas relacionados à solidão. Além disso, atividades de lazer contribuem para o desenvolvimento de novas habilidades, o compartilhamento de experiências e culturas.

Atividade: Passeio na Fazenda Quilombo

Resultado: Convivência social, interação, compartilhamento de histórias, lazer e descontração.

Nº de participantes: 17



Atendimento Familiar

Data: 01/09 À 30/09/2022

Objetivo: Orientação, escuta e acolhimento.

Atividade: Agendamento de visitas, esclarecimentos e informações.

Justificativa: Fortalecimento dos vínculos e estar ciente das suas responsabilidades.

Resultado: Participação das famílias junto com toda a equipe, para não perder vínculos e trazer momentos de descontração e satisfação para as pessoas idosas.

Nº de participantes: 18

Vídeo Chamada

Data: 30/09/2022

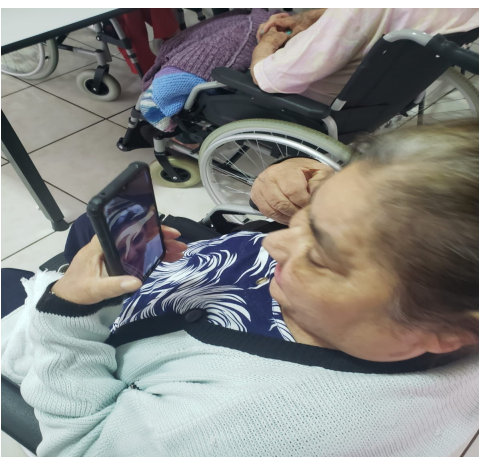
Objetivo: Fortalecimento de vínculos.

Atividade: Vídeo chamada com as famílias.

Justificativa: Fortalecimento dos laços afetivos e preservar os vínculos com as suas famílias.

Resultado: Vínculos estimulados, estabelecidos e fortalecidos entre idosos e familiares.

Nº de participantes: 06.



OUTUBRO

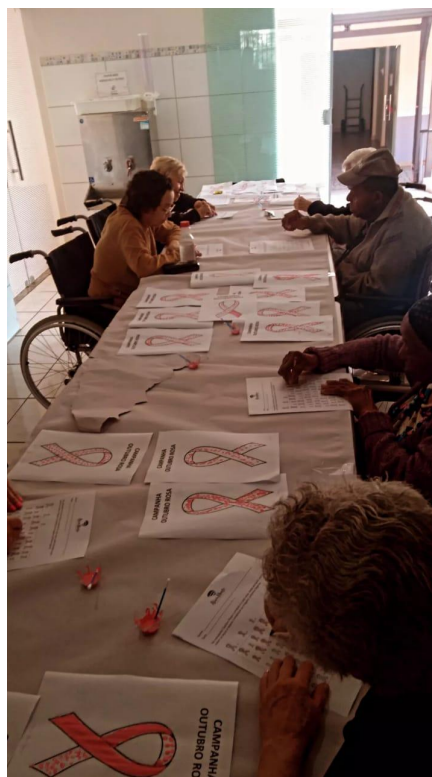
Início à Campanha Outubro Rosa

DATA: 04/10/2022

ATIVIDADE: Os residentes realizaram a pintura do laço representativo da Campanha Outubro Rosa, através da técnica de pontilhismo. Também houve troca de informações sobre o tema a ser trabalhado durante este mês.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar o estímulo da motricidade fina das mãos, coordenação motora, conceitos visuoespaciais e de planejamento. Também foi um momento bastante interativo e informativo.

Nº de participantes: 09 residentes.



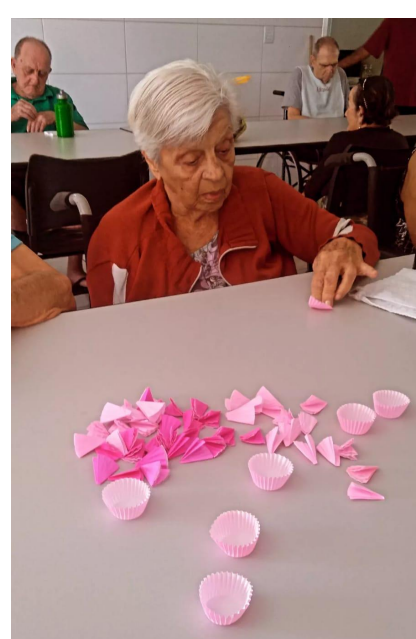
Exercícios + Troca de Informações

DATA: 05/10/2022

ATIVIDADE: Os residentes deram início à produção de mais uma decoração relacionada ao Outubro Rosa, com a dobradura de forminhas. Em seguida, participaram de um momento de exercícios de mobilidade e flexibilidade para membros superiores. Durante as pausas para descanso dos exercícios, curiosidades sobre o tema em questão foram abordadas em formato de jogo de perguntas e respostas.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar o estímulo da mobilidade do corpo e também do cognitivo através da linguagem e discussão sobre a atualidade, mantendo assim, essas funções preservadas.

Nº de participantes: 10 residentes.



Atividade Culinária

DATA: 07/10/2022

ATIVIDADE: Os residentes realizaram atividade culinária com a confecção de brigadeiros.

RESULTADO: A atividade pôde proporcionar o estímulo da mobilidade das mãos, coordenação motora e afetividade, por ser uma atividade de resgate de memórias.

Nº de participantes: 10 residentes.



Almoço Área Externa

DATA: 07/10/2022

ATIVIDADE: Almoço do dia realizado na área externa da casa.

RESULTADO: Interação entre os idosos e equipe, socialização, mudança de ambiente, nova experiência.

Nº de participantes: Todos os residentes.



Campanha Outubro Rosa - Colaboradores

DATA: 07/10/2022

ATIVIDADE: Distribuição do laço da campanha a ser usado ao longo deste mês, juntamente com cartilha informativa elaborada pela Alicc.

RESULTADO: Interação e cuidado para com a Equipe de Colaboradores.

Nº de participantes: Todos os colaboradores.



Dividindo Dons

DATA: 11/10/2022

ATIVIDADE: As residentes participaram de uma roda de conversa, onde houve uma troca de habilidades em artesanato para realizar em grupos futuros.

RESULTADO: Troca de vivências entre o grupo feminino, fortalecimento de vínculo e reconhecimento das emoções.

Nº de participantes: 9 participantes.



Dia do Sorvete

DATA: 13/10/2022

ATIVIDADE: Distribuição de sorvetes aos nossos residentes.

RESULTADO: Maior interação entre os residentes e Equipe de Cuidados, maior socialização, estímulo do sentido do paladar, experiência diferente.

Nº de participantes: Todos os residentes.



Cuidado da Equipe

DATA: 14/10/2022

ATIVIDADE: Momento de afeto e cuidado com nossos residentes.

RESULTADO: Maior interação entre os residentes e Equipe de Cuidados, melhora da autoestima das residentes, manutenção do cuidado.

Nº de participantes: 10 residentes.



Preparando o Natal I

DATA: 14/10/2022

ATIVIDADE: Pintura de bolinhas de isopor para decoração da árvore de Natal.

RESULTADO: Funções executivas sendo trabalhadas e momento de troca de experiências.

Nº de participantes: 04 residentes.



Churrasco com as Famílias

DATA: 15/10/2022

OBJETIVO: Fortalecimento de vínculos familiar

JUSTIFICATIVA: As redes de relações, de amizades e vizinhança são importantes fontes de suporte social e estão relacionadas ao sentimento de bem-estar. Do mesmo modo, a satisfação dos idosos na convivência com outras pessoas, além dos familiares, pode aumentar de intensidade ao longo da vida, melhorando inclusive a qualidade de vida.

ATIVIDADE: Churrasco com às famílias e idosos

RESULTADO: Vínculos familiares fortalecidos e preservados, socialização, descontração e construção de novas memórias.

Nº DE PARTICIPANTES: 26



Cinema e Lanches no Shopping

Data: 25/10/2022.

OBJETIVO: Convivência comunitária, lazer e socialização.

JUSTIFICATIVA: O lazer na terceira idade tem o objetivo de despertar as potencialidades dos idosos para aspectos criativos e sociais, estimulando a socialização, o compartilhar de experiências, a sensibilidade, as emoções, a comunicação, o aprendizado de coisas novas.

ATIVIDADE: Assistiram o filme: As aventuras de Tadeo. Lancharam no Madero hamburgueria.

Resultado: Interação com a comunidade, Ampliação da cosmovisão do idoso, Interação social

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 13.



EQUIPE TÉCNICA:

Thaine - Assistente Social

Rodolpho - Enfermeiro e Luciana e Thais - Equipe de Enfermagem

Gabriela - Nutricionista e Mariele - Administrativo

Ana - Fisioterapeuta

Caroline - Psicóloga

CAPACITAÇÃO VISA - RESPONSÁVEL TÉCNICO

DATA: 20/10/2022

OBJETIVO: Capacitação dos responsáveis técnicos das ILPs

Justificativa: Evento realizado pela Visa com a fim de capacitar as ILPis.

ATIVIDADE: Controle sanitário nas instituições geriátricas 2022

Nº DE PARTICIPANTES : 02



Preparando o Natal II

DATA: 20/10/2022

ATIVIDADE: Decoração da sala de TV para o Natal.

RESULTADO: Momento de troca de vivências e o que o Natal remete a cada uma. Aspectos de vida vieram à conversa em grupo, casamento, famílias.

Nº de participantes: 09 residentes.



Estimulação Cognitiva

DATA: 21/10/2022

ATIVIDADE: Estimulação cognitiva com o jogo STOP.

RESULTADO: Foi trabalhado memória, atenção e funções executivas.

Nº de participantes: 15 residentes.



Resgatando Memórias

DATA: 24/10/2022

ATIVIDADE: Realizado visita na Igreja Matriz de Santo André, anteriormente a idosa tinha o hábito de ir às missas.

RESULTADO: Também foi trabalhado sua percepção quanto a localização do Recanto dos Idosos.

Nº de participantes: 01 residente.



Atendimentos Psicológicos

DATA: 01 à 31/10/2022

ATIVIDADE: Atendimentos em psicologia realizados em sala, corredores, jardins e ambientes externos.

RESULTADO: Os encontros promoveram momentos de descontração, acolhimento e conexão. Além disso, também foi realizada estimulação cognitiva, a fim de trabalhar atenção, memória e funções executivas.

Nº de participantes: Todos os residentes que recebem atendimento.



Atendimentos Fisioterapêuticos

DATA: 01 à 31/10/2022

ATIVIDADE: Manutenção e/ou recuperação da funcionalidade e autonomia apresentadas pelos residentes, mediante demandas específicas.

RESULTADO: Os residentes que receberam atendimento fisioterapêutico realizaram exercícios, segundo a demanda específica de cada um, para manutenção e preservação das condições de saúde..

Nº de participantes: Todos os residentes que recebem atendimento.



Aniversariante do mês

NOVEMBRO

OFICINA PLANO DE TRABALHO 2023

DATA: 01/11/2022

ATIVIDADE: Oficina ofertada pelo Ceprosom , para aprimorar a escrita e auxiliar na construção do novo plano de trabalho para 2023.

RESULTADO: Plano de trabalho elaborado e aprovado, de acordo com a tipificação.

Nº PARTICIPANTE: 01



Estimulação Cognitiva em Grupo

DATA: 03/11/2022

ATIVIDADE: Os residentes praticaram habilidades cognitivas através do estímulo de vários jogos e atividades, também responderam perguntas pessoais para troca de vivências.

RESULTADO: A atividade proporcionou o estímulo de atenção, linguagem, raciocínio, capacidade em resolver problemas, memória, visuopercepção, habilidade motora fina e a interação em grupo.

Nº de participantes: 10 residentes.



Campanha de Natal

DATA: 04/11/2022 e 07/11/2022

ATIVIDADE: Os residentes foram fotografados para a realização da Campanha de Natal 2022.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar resgate das memórias afetivas relacionadas ao Natal e o desejo dos presentes que cada residente gostaria de ganhar.

Nº de participantes: 26



EQUIPE TÉCNICA:

Samira - Voluntária (fotógrafa)

Thaine - Assistente Social

Rodolpho - Enfermeiro

Caroline Lucon - Psicóloga

Equipe de Cuidados

Visita Familiar

DATA: 07/11/2022

ATIVIDADE: Visita familiar realizada do residente Francisco para seu irmão de criação com quem dividiu a vida.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar um momento de troca familiar, resgate de histórias de vida e matar um pouco a saudade.

Nº de participantes: 01 residente.



Acolhimento Nova Residente

DATA: 07/11/2022

ATIVIDADE: Acolhimento da nova residente, Otilia, realizado pela equipe técnica.

RESULTADO: Uma adaptação estruturada de um novo residente é de extrema importância para que a pessoa idosa se sinta acolhida e sua nova rotina seja integrada.

Nº de participantes: 01 residente.



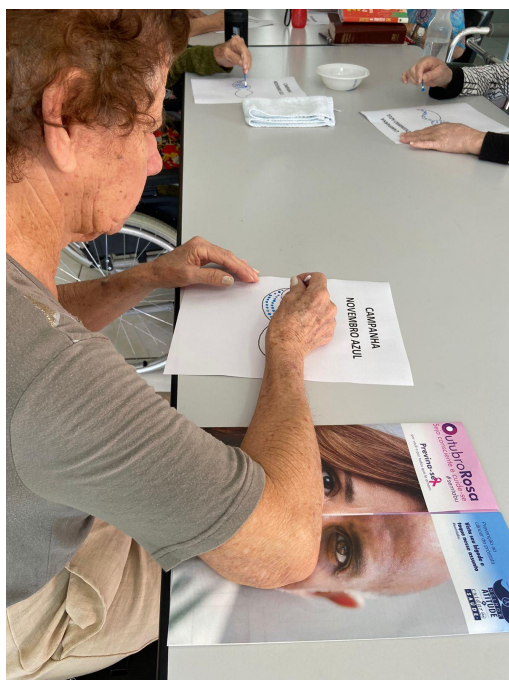
Início Campanha Novembro Azul

DATA: 09/11/2022

ATIVIDADE: Os residentes realizaram a pintura do símbolo representativo da Campanha Novembro Azul, através da técnica de pontilhismo. Também houve troca de informações sobre o tema.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar o estímulo da motricidade fina das mãos, coordenação motora, conceitos visuoespaciais e de planejamento. Também foi um momento bastante interativo e informativo.

Nº de participantes: Todos residentes.



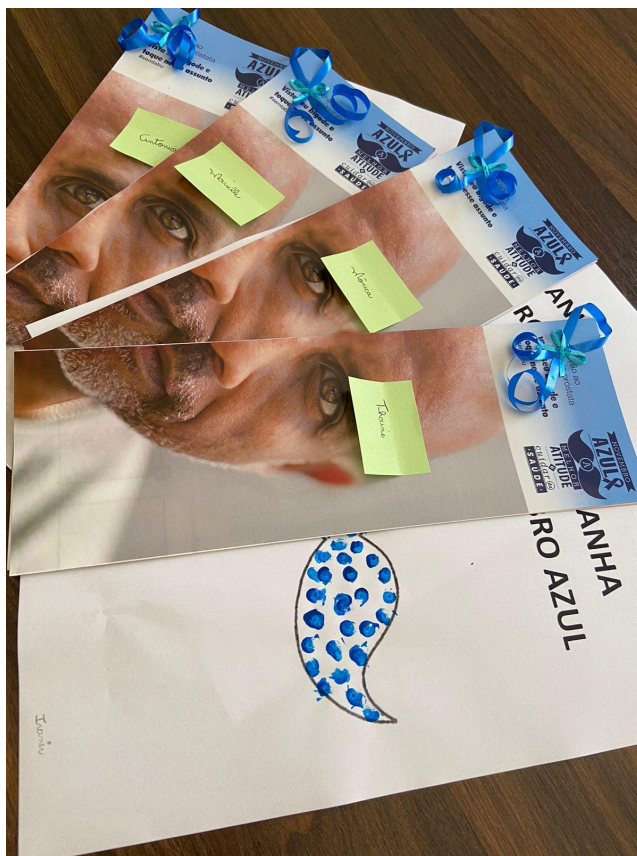
Campanha Novembro Azul - Colaboradores

DATA: 10/11/2022

ATIVIDADE: Distribuição da cartilha da campanha elaborada pela Alicc juntamente com atividade realizada pelos idosos.

RESULTADO: Interação e cuidado para com a Equipe de Colaboradores.

Nº de participantes: Todos os colaboradores.



Estimulação Cognitiva em Grupo

DATA: 11/11/2022

ATIVIDADE: Os residentes realizaram em grupo o jogo acróstico, onde foram formuladas frases com as iniciais da palavra “árvore de natal”.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar o estímulo da linguagem que tem extrema relação com a capacidade de interação social e comunicação, influenciando no desempenho cognitivo e comportamental.

Nº de participantes: 11 residentes.



Estimulação Cognitiva em Grupo

DATA: 14/11/2022

ATIVIDADE: Os residentes realizaram exercícios com números.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar o estímulo cognitivo , concentração e atenção.

Nº de participantes: 11 residentes.



Fisioterapia em grupo

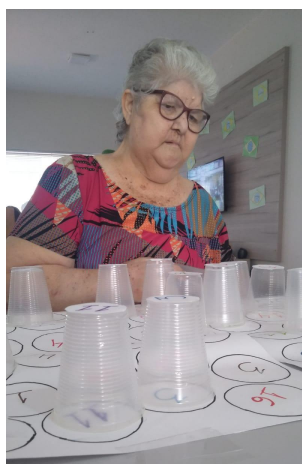
Jogos diversos

DATA: 19/11/2022

ATIVIDADE: Realização de jogos diversos para estímulo motor e cognitivo. Os jogos escolhidos para este momento foram o de associação numérica, sequência numérica, jogo da memória e bingo de letras.

RESULTADO: Em cada um desses jogos foi possível estimular o movimento de alcance, fortalecimento de MMSS, coordenação motora grossa e fina, propriocepção, bem como questões de interpretação e execução de comandos verbais, planejamento da atividade, raciocínio, memória, pareamento, sequenciamento, além de promover a interação entre as participantes.

Nº de participantes: 06 participantes.



Montagem Árvore de Natal

DATA: 28/11/2022

ATIVIDADE: Montagem da árvore de natal para enfeitar o ambiente da sala.

RESULTADO: Durante a montagem da árvore de natal, os idosos puderam evocar seus sentimentos e emoções, verbalizando os seus desejos para o Natal. Foi uma atividade carregada de memória afetiva, que também pôde proporcionar a interação entre eles e com a equipe.

Nº de participantes: 15 participantes.

Varal Natalino

DATA: 29/11/2022

ATIVIDADE: Montagem de varal natalino com forminhas decoradas de cupcake.

RESULTADO: A atividade proposta pôde estimular a coordenação motora fina, a destreza manual, a interpretação e reprodução do modelo, além de estimular a memória afetiva e a conversação.

Nº de participantes: 02 participantes.



ACOLHIMENTO NOVO RESIDENTE

DATA: 23/11/2022

ATIVIDADE: Realizamos a avaliação do sr José Carlos, encaminhado pelo Ceprosom , o mesmo residia sozinho, precisou ser hospitalizado e ao receber alta foi encaminhado ao Recanto. Entrou na instituição com grau II de dependência.

RESULTADO: Idoso em processo de adaptação, aceitou vir para instituição e está sendo atendido em suas demandas.

Nº PARTICIPANTES: 01



CAFÉ DA TARDE COM ENTREGA DE PRESENTES

DATA: 24/11/2022

ATIVIDADE: Café da tarde com voluntários e entrega de presentes aos idosos

RESULTADO: Interação com a comunidade

Nº PARTICIPANTES: 26



Atendimentos Fisioterapêuticos

DATA: 01/11 a 30/11/2022

ATIVIDADE: Manutenção e/ou recuperação da funcionalidade e autonomia apresentadas pelos residentes, mediante demandas específicas.

RESULTADO: Os residentes que receberam atendimento fisioterapêutico realizaram exercícios, segundo a demanda específica de cada um, para manutenção e preservação das condições de saúde.

Nº de participantes: Todos os residentes que recebem atendimento.



DEZEMBRO

Bingo

DATA: 02/12/2022

ATIVIDADE: Jogo de bingo.

RESULTADO: A atividade proposta estimula a atenção, percepção e a interação entre os residentes e equipe. A resposta é sempre positiva, pois agrada bastante.

Nº de participantes: 10 participantes.



ESTIMULANDO A LEITURA

DATA: 01 À 31/12/2022

ATIVIDADE : A leitura é uma prática importante em qualquer idade. Para os idosos, ela colabora com a saúde e capacidades motoras e mentais para enfrentar o dia a dia. Deste modo, os benefícios da leitura na terceira idade vão muito além de adquirir conhecimento, mas também, em prevenir doenças.

RESULTADO: Memória ativa, evitar ou retardar o aparecimento ou o avanço de doenças neurológicas degenerativas, ampliar os conhecimentos sobre o mundo.

Nº PARTICIPANTE: 02



Grupo de Estimulação

DATA: 06/12/2022

ATIVIDADE: Exercício Psicomotor

RESULTADO: Os exercícios promovem o estímulo do cognitivo através de noção visuoespacial, a atenção, o raciocínio, a associação de cores, bem como a mobilidade de membros superiores e mãos, sensibilidade tátil, coordenação e agilidade, importantes para manter os residentes mais ativos.

Nº de participantes: 04 participantes.

Atividade Manual

DATA: 07/12/2022

ATIVIDADE: Coordenação motora e interação, através da montagem de acessórios decorativos de natal (pingente de miçangas).

RESULTADO: Os exercícios promovem o estímulo da coordenação motora e interação entre as residentes.

Nº de participantes: 04 participantes.



DIA DA BELEZA COM VOLUNTÁRIOS

DATA: 19/12/2022

ATIVIDADE: Corte de cabelo com voluntários

RESULTADO: Autoestima, cuidado e qualidade de vida

Nº PARTICIPANTES: 15



ARRECADAÇÃO DE PRESENTES PARA O NATAL

DATA: 20/12/2022

ATIVIDADE: Divulgação nas redes sociais mídia e parceiros para arrecadação dos presentes solicitados pelos idosos.

RESULTADO: Todos idosos contemplados com presentes nesse data, interação com a comunidade e afetividade.

Nº de participantes: 27 participantes.



Café com familiares e amigos

DATA: 22/12/2022

ATIVIDADE: Café da tarde confraternizando os familiares e amigos

RESULTADO: Fortalecimento de vínculos, pertencimento, afetividade e convivência.

Nº de participantes: 27 participantes.



MERCADO DE NATAL 2022

DATA: 3 e 4 /12/2022

ATIVIDADE: Ação em parceria com as instituições sociais de Limeira para arrecadação de verba e apresentação do trabalho realizado na cidade com venda de itens natalinos e comidas.

RESULTADO: interação entre instituições, parceria e arrecadação de verba.

Nº de participantes: 06 participantes.



Acolhimento Sra Olga

DATA: 18/12/2022

ATIVIDADE: Avaliação domiciliar para admissão, e acolhimento.

RESULTADO: Idosa sendo atendida em suas demandas em processo de adaptação.

Nº de participantes: 01 participantes.



VISITA DOS FAMILIARES

DATA: 01 à 31/12/2022

ATIVIDADE: Visita realizada por familiares e amigos na instituição.

RESULTADO: A atividade pode proporcionar um momento de troca familiar, resgate de histórias de vida e matar um pouco da saudade.

Nº de participantes: 18 residentes.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

DATA: 28/12/2022

ATIVIDADE: Comemoração aos aniversariantes do mês de dezembro e funcionários.

RESULTADO: Interação, entretenimento, alegria e pertencimento. Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento. Os Idosos ficaram bastante empolgados com a festa.

Nº PARTICIPANTES: 27



CHAMADA DE VÍDEO COM AMIGOS E FAMILIARES

DATA: 01 à 31/12/2022

ATIVIDADE: Fortalecimento e preservação dos vínculos familiares e com amigos.

RESULTADO: Preservação dos vínculos existentes

Nº PARTICIPANTES: 10



Natal do Recanto

DATA: 25/12/2022

ATIVIDADE: Almoço especial de natal, e dia de filmes natalinos.

RESULTADO: Memória afetiva, interação, recordações e socialização.

Nº PARTICIPANTES: 27



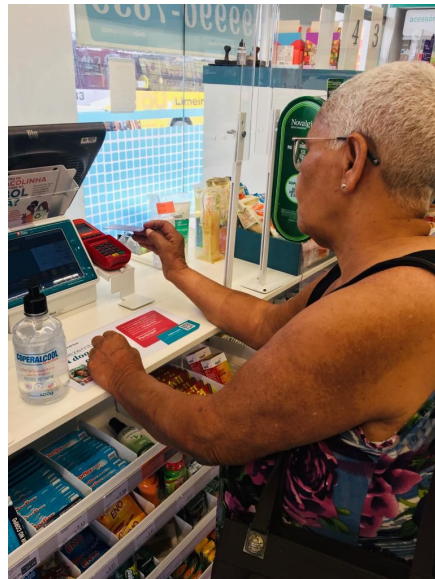
MOBILIDADE URBANA

DATA: 29/12/2022

ATIVIDADE: Visita ao centro da cidade para exercer o direito de compra e passeio na igreja matriz .

RESULTADO: O direito básico de ir e vir , mobilização, integração com a comunidade, pertencimento e qualidade de vida.

Nº PARTICIPANTE: 01



CONCLUSÃO

Iniciamos 2022 com objetivo de restabelecer os vínculos familiares, com a comunidade e amigos, retomando a rotina após período pandêmico de isolamento. Para além do fortalecimento familiar e comunitário, visamos a preservação do cognitivo e fortalecimento muscular prezando sempre pela qualidade de vida e bem estar dos residentes. Dessarte, encerramos o ano satisfeitos e empenhados a continuar a aprimorar nosso trabalho multidisciplinar. As parcerias com poder público e empresas parceiras contribuíram para o fortalecimento e continuidade de nossas ações.

Agradecemos a todos os envolvidos pelas conquistas e resultados alcançados, e a confiança dos idosos residentes e suas famílias que compartilham momentos singulares de grande reflexão e aprendizado. Permanecemos empenhados nessa missão, aprimorando sempre nossas ações em prol dos nossos idosos, conscientes da nossa responsabilidade social.

Impacto Social

Impactar positivamente a sociedade é uma responsabilidade que cabe a todos nós enquanto cidadãos.

Dessarte, ofertar com eficiência e qualidade o serviço de acolhimento institucional para pessoa idosa no Município de Limeira, durante o ano de 2022 a equipe de colaboradores do Recanto dos Idosos juntamente com os apoiadores da causa, através das ações realizadas, do trabalho consciente e de grande responsabilidade contribuimos para a qualidade de vida dos idosos residentes, fortalecendo seus vínculos familiares e comunitários, proporcionando pertencimento, ambiência, preservação do cognitivo, autoestima e autocuidado, auxílio nas atividades da vida diária, entretenimento, acolhimento do idoso e sua família, ampliação da cosmovisão do idoso, subjetividade do idoso, independência, cuidados com a saúde, aprimoramento da equipe de atuação, socialização, lazer, alimentação, entre outras atividades que resultaram em uma melhora no bem-estar, acesso aos direitos humanos e outros benefícios para todas as pessoas que são, direta ou indiretamente, afetadas pelo projeto.

O olhar dos profissionais que atuam na área de cuidados com a pessoa idosa é interdisciplinar, sendo mais de um profissional atuando e contribuindo com cuidados nas muitas dimensões que abordam o idoso em suas especificidades.

Entre os principais acontecimentos que marcaram nossa trajetória em 2022 se destaca, o investimento na ampliação e estruturação predial, eventos de participação e mobilização comunitária, reconhecimento da comunidade do trabalho realizado, aumento da arrecadação de doações materiais e financeiras, atividades do bazar que contribui com a comunidade local, equipe multidisciplinar com condutas e abordagem terapêutica.

O nosso olhar para o impacto nasce no cuidar da pessoa idosa e permeia por toda sociedade.