RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

PORTFÓLIO 2021

EQUIPE TÉCNICA: REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

APRESENTAÇÃO

O Recanto dos Idosos Nossa Senhora do Rosário é uma OSC (Organização da Sociedade Civil) que tem por objetivo ser residência para pessoas acima de 60 anos de idade que precisem de acolhimento e de cuidados.

A casa dispõe de equipe multidisciplinar visando atender as necessidades dos idosos em sua totalidade garantindo todos os seus direitos e um envelhecimento com dignidade e qualidade. A equipe é composta por enfermeiro chefe, equipe de enfermagem e de cuidadores, assistente social, nutricionista, psicóloga, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional e médico.

São oferecidos serviços diários de cuidados básicos e médicos, alimentação balanceada e controlada, exercícios físicos, atendimentos psicológicos individuais e em grupo, atendimentos e assistência aos familiares. Além disso a equipe se organiza para oferecer atividades de estimulação cognitiva e motora, lazer, atividades culturais e atividades que os tragam para o convívio familiar e com a comunidade.

Apresentaremos aqui as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2021 que tiveram como objetivo aumentar a qualidade de vida de nossos idosos.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

JANEIRO

EQUIPE TÉCNICA: REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

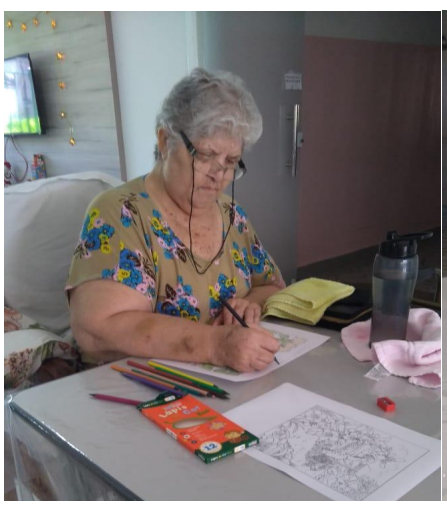
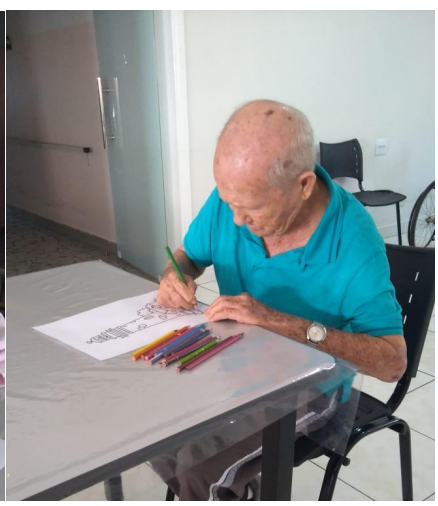
ATIVIDADE DE PINTURA

Data: 04/01/2021

Objetivo: Atividade realizada em grupo com o objetivo de promover a interação entre os idosos e de estimulação da coordenação motora fina e cognitiva.

Justificativa: Através de atividades de pintura, é possivel estimular habilidades fisicas e cognitivas que são importantes para o dia a dia. Assim, proporcionar a manutenção dessas habilidades e possibilitar a autonomia.

Resultado: Os idosos relatam gostar bastante desse tipo de atividade, pois também é uma distração para cada um deles. Todos que participaram puderam escolher o tema do desenho que foi entregue e também das cores que iriam utilizar para pintá-lo.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

ARREMESSO DE BOLINHAS

Data: 06/01/2021

Objetivo: Atividade realizada em grupo com o objetivo de promover a interação entre os idosos e de estimulação da coordenação motora e movimentação de membros superiores e tronco.

Justificativa: Através dessa atividade é possível incorporar de uma maneira lúdica os movimentos que são necessários para o dia a dia do idoso.

Resultado: Os idosos que participaram da atividade puderam se exercitar através de uma terapia lúdica, que consistia no arremesso das bolinhas no bambolê. Também puderam realizar associações de cores e expressar sentimentos no decorrer do exercício.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Data: 07/01/2021

Objetivos: Manter a integração entre os idosos, recordar as boas lembranças do passado, através de um momento lúdico.

Justificativa: A atividade proposta visa a reflexão sobre as lições aprendidas das histórias narradas, trazidas para o contexto atual, recordar as boas lembranças do passado, bem como a interação entre os idosos de forma didática e descontraída.

Resultados: Os idosos ficaram bem animados durante a leitura das três historietas, interagiram bastante e ao final, passamos mais um tempo com eles, realizando pintura de desenhos e conversando com os mesmos. Neste momento de isolamento social, devido a COVID-19, foi extremamente importante para descontração dos idosos.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS – ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO – ESTAGIÁRIA DE SERVIÇO SOCIAL

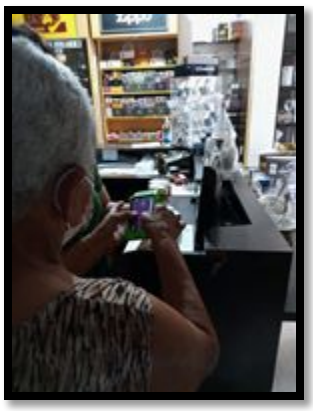
PERTENCIMENTO - RITA

Data: 12/01/2020

Objetivos: Incentivar o sentimento de pertencimento, autonomia e manutenção de vínculos sociais e comunitários.

Justificativa: Realizamos visita a Igreja frequentada por Rita anterior a institucionalização e também a sua antiga residência, atualmente alugada, trabalhamos sua autonomia financeira ensinando a mesma a realizar transações com o cartão de débito. Esses passeios proporcionaram recordações e integração com a comunidade.

Resultados: O passeio gerou na idosa o sentimento de pertencimento e autonomia. Durante todo o tempo em que a dona Rita esteve entretida nesse passeio, não sentiu falta de fumar.



EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS – ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO – ESTAGIÁRIA DE SERVIÇO SOCIAL

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Dinâmica do Presente

Data: 14/01/2021

Objetivo: Trabalhar a atenção, a observação, o desapego, a sinceridade, a emoção de dar e repartir um bem recebido, demonstrando o intuito de construir um mundo mais solidário, mais humano, dando ênfase as qualidades do próximo.

Justificativa: A atividade proporcionou trabalhar a convivência entre os residentes e o reconhecimento das qualidades de cada indivíduo.

Resultado: Os residentes tiveram boa aderência atenção e participação, finalizamos com a partilha do presente entre todos e realizamos jogos de cartas e dominó para finalizar. Todos ficaram muitos gratos com a dinâmica desenvolvida.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS – ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO – ESTAGIÁRIA DE SERVIÇO SOCIAL

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

CARTA DA MEMÓRIA AFETIVA

Data: 18/01/2021

Objetivo: Estimular a memória semântica e afetiva, através de cartas que fazem perguntas específicas sobre o passado do idoso.

Justificativa: A memória é uma das funções cognitivas mais vulneráveis e mais afetadas com o avanço da idade. Logo, é muito importante estimular e incentivar as lembranças, a fim de mantê-las saudáveis e ativas por mais tempo.

Resultado: Os idosos gostaram muito de compartilhar as lembranças e principalmente de recordá-las.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

JOGO: QUAL A ORDEM DOS NUMEROS?

Data: 20/01/2021

Objetivo: Estimular as habilidades do cognitivo e ao mesmo tempo incentivar a movimentação da coordenação motora fina, evocando o raciocínio lógico, memória recente e concentração,

Justificativa: Com o avanço do envelhecimento, os idosos começam a apresentar dificuldades para evocar algumas habilidades. Entretanto, se torna importante o estimulo frequente, com o objetivo de diminuir a velocidade do declínio.

Resultado: Os idosos tiveram bastante dificuldade de acertar a sequencia, então estimulamos através da verbalização e audição, a fim de auxilia-los na recordação.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

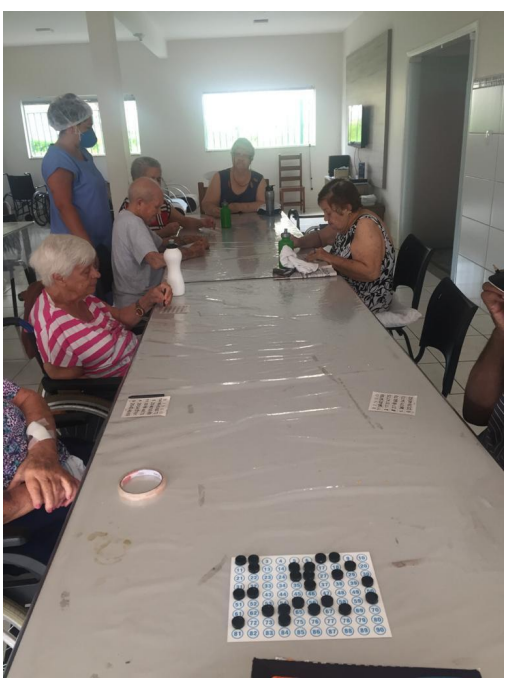
BINGO

Data: 26/01/2021

Objetivo: Estimular a coordenação motora fina, promover o raciocínio lógico e a organização do pensamento, além de exigir a atenção e concentração.

Justificativa: Os idosos gostam muito desse jogo, pois de maneira lúdica conseguem estimular diversas habilidades cognitiva, além de exercitar a coordenação motora fina e o senso competitivo.

Resultado: Os idosos conseguiram participar e não tiveram dificuldades na execução. No final, pediram para fazer essa atividade com mais frequência.



EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

DOMINÓ DAS FRUTAS

Data: 27/01/2021

Objetivo: Estimular a movimentação de membros superiores e cognitivo.

Justificativa: Estimulação do movimento associado à um jogo de concentração e raciocínio lógico.

Resultado: Os idosos participantes relataram ter gostado da atividade por se tratar de uma forma diferente de jogar o dominó.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Dinâmica Perguntas e Respostas

Data: 28/01/2021

Objetivo: Integração do grupo, conhecendo o próximo.

Justificativa: A atividade proporcionou trabalhar a convivência entre os residentes e conhecer melhor cada idosos, os residentes tiveram boa aderência atenção e participação. Passaram a bola e quando a música parava escolhia um número e respondia a pergunta.

Resultado: Essa atividade proporcionou muita descontração entre eles e aproximação.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS – ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO – ESTAGIÁRIA DE SERVIÇO SOCIAL

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Fevereiro

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

PINTURA LIVRE COM TINTA GUACHE

Data: 08/02/2021

Objetivo: Estimular a criatividade, através da exploração de outros materiais para pintura, texturas diferentes, trabalho de preensão trípode no pincel, controle motor, controle do material e do resultado.

Justificativa: Através dessa atividade, foi possível estimular também a criatividade, o pensamento abstrato e ainda a socialização, através do compartilhamento das tintas e do discurso sobre o desenvolvimento do desenho criado.

Resultado: A princípio eles se sentiram perdidos, pois a liberdade de desenhar qualquer coisa é um desafio, mas depois de conversar, estimulando a imaginação para algumas possibilidades, eles conseguiram desenvolver.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

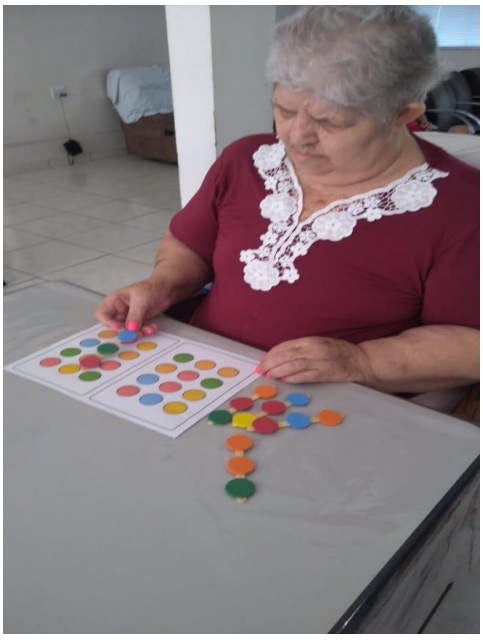
PAREAMENTO DE CORES

Data: 09/02/2021

Objetivo: Estimular a percepção de cores, raciocínio lógico, concentração e planejamento da ação, bem como o estímulo da coordenação motora fina e movimentação de punho e dedos.

Justificativa: É muito importante estimular o cognitivo e físico dos idosos, visto que é natural da senescência o início da perda de diversas habilidades.

Resultado: Alguns idosos apresentaram dificuldades de concentração ao executar, mas no decorrer da atividade, foram recebendo orientação e assim, conseguiram desenvolver de forma satisfatória.



EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

CAIXA DE SURPRESAS

Data: 11/02/2021

Objetivo: Estimular através da comunicação e expressão gestual, contextualizar de uma maneira lúdica, as tarefas sugeridas, Interagir e desinibir-se;

Justificativa: utilizamos uma caixa que contém tarefas escritas em tiras, em número superior ao número de participantes presentes. SUGESTÕES DE TAREFAS: assobiar uma música conhecida, cantar uma música, dançar, representar um pessoa, imitar um animal, dizer dois elogios, gritar, cantar, etc.

Resultado: Descontração, diversão e comunicação.

EQUIPE TÉCNICA: Thaíne Mayara de Lima Santos - Assistente Social
Letícia Pereira Damilano - Estagiária

CAIXA DE ESTEROGNOSIA

Data: 12/02/2021

Objetivo: estimular a percepção, sensibilidade tátil e atenção.

Justificativa: Com a senilidade os idosos tendem a perder significativamente os principais sentidos. Essa atividade proporciona os estímulos dos sentidos táteis, perceptivo e ainda proporciona o estimulo da memória, ao evocar a percepção do objeto que já é conhecido por eles.

Resultado: Eles se divertiram muito com a atividade e no final, pedimos para que os idosos pronunciassem quais objetos foram utilizados ao longo da atividade, assim estimular também a memória.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

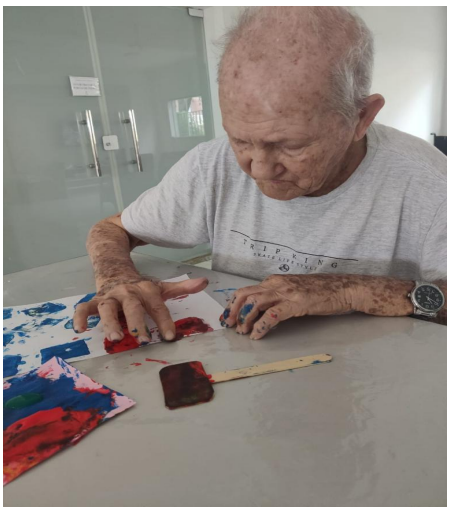
ATIVIDADE COM TINTA GUACHE E FORMAS GEOMÉTRICAS

Data: 15/02/2021

Objetivo: estimular a coordenação motora fina, a exploração tátil de materiais diferentes e texturas, criatividade, planejamento motor, movimento de pinça chave

Justificativa: Através de atividades como esta é possível proporcionar maior autonomia para a realização de atividades diárias como por exemplo as refeições, pois proporciona o estímulo do controle dos movimentos e auxilia na preservação da habilidade de selecionar, através da identificação de cores e formas.

Resultado: Idosos de forma geral gostaram da atividade, encontraram dificuldade no início para controlar o material, mas conseguiram realizar a pintura com carimbos.



EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

SELEÇÃO DE GRÃOS

Data: 16/02/2021

Objetivo: O objetivo desta dinâmica é de estimular a coordenação motora fina, a atenção, concentração e principalmente a paciência.

Justificativa: Nesta atividade usei feijão, arroz e lentilha. Coloquei os grãos misturados e pedi para que separassem e colocassem um tipo de grão em cada copo, pois assim, é possível estimular as diversas habilidades citadas acima, além de proporcionar a recordação de quando cozinhavam.

Resultado: Após a realização da atividade, expliquei individualmente a importância de realizar atividades como essa e principalmente a importância de estimular cada uma das funções citadas, através de exemplos que contemplam a rotina deles.

TRACEJADO E PINTURA

Data: 25/02/2021

Objetivo: O objetivo principal é trabalhar a coordenação motora fina, possibilitando a estimulação de suas habilidades artísticas, raciocínio lógico, criatividade, percepção visual e atenção.

Justificativa: Devido a sequela e dificuldade com a movimentação da mão da maioria dos Idosos, essa atividade proporciona o estimulo do movimento coordenado e fino, auxiliando na autonomia na hora de alimentarem-se e realizar movimentos de pega.

Resultado: Os idosos tiveram um resultado satisfatório, considerando a dificuldade de cada um.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

MARÇO

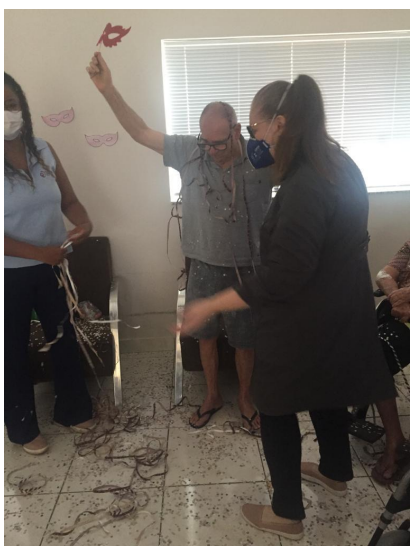
CARNAVAL

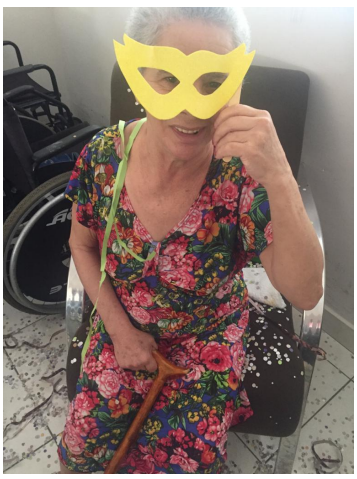
Data: 01/03/2021

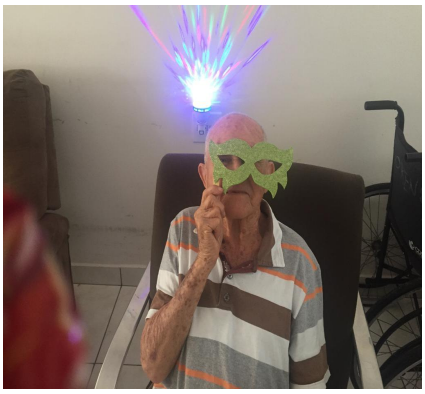
Objetivo: Essa atividade visa a interação social além de proporcionar momento de prazer e diversão com atividade de interesse, estimulação cognitiva, temporal, movimentação de MMSS, ritmo, movimentação de tronco, dissociação de cintura, momento cultural e ainda troca de experiências.

Justificativa: Idosos Institucionalizados correm grande risco de perder a orientação temporal, sociabilidade e contato com a cultura. Logo esta atividade visa orienta-los sobre a época do ano, através da imersão de uma festa tradicional de nossa cultura.

Resultado: Os idosos foram participativos e curtiram bastante o momento de lazer.







RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

CONSELHO PARA AS PROXÍMAS GERAÇÕES

Data: 09/03/2021

Objetivo: Contribuir com o futuro das novas gerações com conselhos dos mais experientes.

Justificativa: A iniciativa foi inspirada em uma ação da Santa Casa de Misericórdia de Alpalhão, em Portugal, que repercutiu nas redes sociais. Nossos idosos do Recanto foram convidados a escrever frases com conselhos direcionados aos mais jovens. A intenção era transmitir sabedoria e lições valiosas de vida.

Resultado: Os idosos se sentiram valorizados e felizes por poderem contribuir com sua experiência de vida traduzida em palavras, tivemos boa participação dos residentes. E boa repercussão no Instagram.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS – ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO – ESTAGIÁRIA DE SERVIÇO SOCIAL

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

CONSELHO PARA AS PROXÍMAS GERAÇÕES

Data: 09/03/2021

Objetivo: Contribuir com o futuro das novas gerações com conselhos dos mais experientes.

Justificativa: A iniciativa foi inspirada em uma ação da Santa Casa de Misericórdia de Alpalhão, em Portugal, que repercutiu nas redes sociais. Nossos idosos do Recanto foram convidados a escrever frases com conselhos direcionados aos mais jovens. A intenção era transmitir sabedoria e lições valiosas de vida.

Resultado: Os idosos se sentiram valorizados e felizes por poderem contribuir com sua experiência de vida traduzida em palavras, tivemos boa participação dos residentes. E boa repercussão no Instagram.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS – ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO – ESTAGIÁRIA DE SERVIÇO SOCIAL

ENCONTRE O NÚMERO

Data: 10/03/2021

Objetivo: Este jogo estimula a visuopercepção, o reconhecimento de números e cores, além da atenção e concentração.

Justificativa: Através dessa atividade é possível proporcionar um melhor desempenho da atenção e concentração nas tarefas do dia a dia.

Resultado: Os idosos gostaram muito desta atividade e só apresentaram dificuldade na hora de diferenciar os números pares dos números ímpares.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

SESSÃO CINEMA

Data: 12/03/2021

Objetivo: Esse momento teve a finalidade de estimular a interação entre os idosos além de evocar a memória afetiva.

Justificativa: Através dessa atividade os idosos conseguem exercitar a imaginação, criatividade e ainda evocar a memória afetiva, pois algumas cenas possibilitam lembranças já vivenciadas por eles.

Resultado: Os idosos gostaram muito da sessão, ficaram concentrados, prestando atenção. Na hora do filme também receberam um pacote pequeno de pipoca no lugar da colação.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

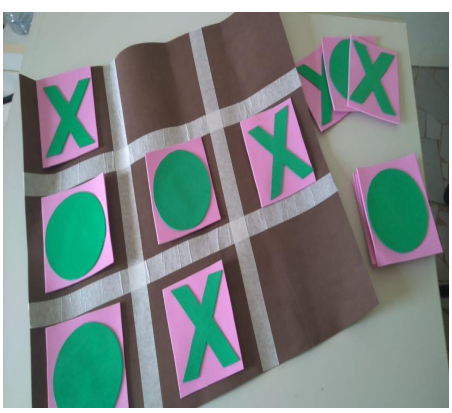
DOMINÓ DAS FRUTAS

Data: 15/03/2021

Objetivo: Estimular a movimentação de membros superiores e cognitivo.

Justificativa: Estimulação do movimento associado à um jogo de concentração e raciocínio lógico.

Resultado: Os idosos relataram ter gostado da atividade e entenderam a importância de receberem autonomia para colocar a peça.



EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

ESTIMULANDO A IMAGINAÇÃO ATRAVÉS DOS SENTIDOS

Data: 16/03/2021

Objetivo: Despertar a imaginação e atenção ao tato, sensações físicas emocionais trabalhando a memória.

Justificativa: Com Objetos escondidos em uma caixa o idoso ao colocar a mão precisa acertar através do tato o objeto encontrado. O tato tem um caráter de proximidade, por isso desperta tanto sensações físicas como emocionais.

Resultado: Os idosos tivemos boa participação estimulando a imaginação e atenção, proporcionando alegria ao acertar e exercitando a memória através das dicas dos objetos.

EQUIPE TÉCNICA: THAINE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

CARTA DA MEMÓRIA AFETIVA

Data: 18/03/2021

Objetivo: Estimular a memória semântica e afetiva, através de cartas que fazem perguntas específicas sobre o passado do idoso.

Justificativa: A memória é uma das funções cognitivas mais vulneráveis e mais afetadas com o avanço da idade. Logo, é muito importante estimular e incentivar as lembranças, a fim de mantê-las saudáveis e ativas por mais tempo.

Resultado: Os idosos gostaram muito de compartilhar as lembranças e principalmente de recordá-las, chegaram a auxiliar uns aos outros a se recordar.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

ATIVIDADE NUMÉRICA

Data: 19/03/2021

Objetivo: Estimular a memória recente, raciocínio lógico, planejamento das ações e execução da coordenação motora fina.

Justificativa: Com o envelhecimento os idosos tendem a perder as habilidades cognitivas e físicas, prejudicando a autonomia e acometendo aos idosos a dependência para realizar as atividades da vida diária. Entretanto a estimulação cognitiva possibilita uma estabilidade dos comprometimentos e em alguns casos até há possível melhora.

Resultado: Os idosos foram participativos na atividade e relataram ter gostado, pois além de ser divertido, perceberam que a memória apresenta déficits.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

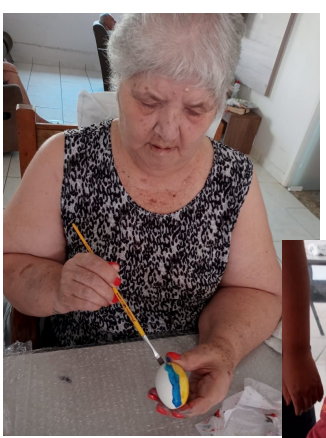
Pintura dos Ovos

Data: 23/03/2021

Objetivo: Resgate de memórias; estimulação cognitiva e motora; preparação para a caça aos ovos que ocorrerá na semana seguinte.

Justificativa: Os idosos utilizaram tinta e cola colorida para enfeitar os ovos previamente cozidos a serem utilizados na caça aos ovos que ocorrerá na semana seguinte. A atividade remete à uma boa lembrança da infância da maioria dos idosos quando decoravam ovinhos de galinha e na Páscoa, faziam o “Caça aos Ovos”.

Resultado: Houve uma boa adesão dos idosos para participar desse momento de descontração, se divertiram muito pintando vários ovos com cores e estilos diferentes.



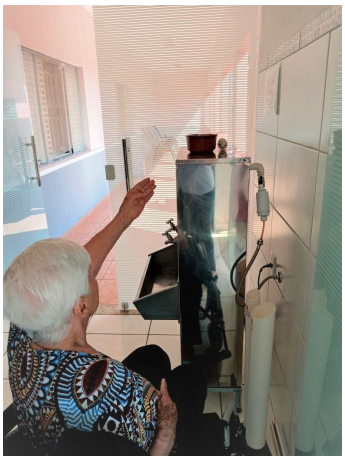
Caça aos Ovos

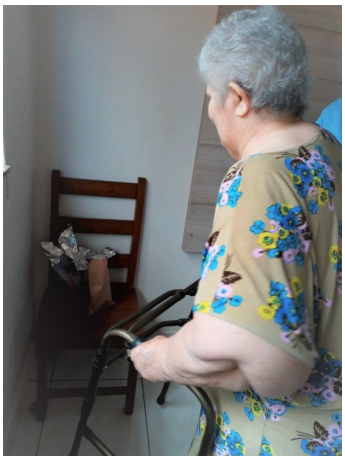
Data: 30/03/2021

Objetivo: Encontrar os ovos decorados previamente escondidos pelo Recanto.

Justificativa: A equipe técnica escondeu os ovos decorados pelos idosos na semana anterior, pelo Recanto para que os idosos pudessem encontrá-los através das dicas que foram dadas pela equipe. Após tentarem adivinhar o local referido na dica, um dos idosos foi acompanhado até o local para encontrar o ovo. O último ovo a ser encontrado foi um ovo de páscoa, que foi servido aos idosos como sobremesa do almoço.

Resultado: Os idosos conseguiram associar os locais de esconderijo dos ovos com as dicas dadas, se divertiram e riram muito com a caçada.





EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA - ASSISTENTE SOCIAL / LETÍCIA - ESTAGIÁRIA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA / REGINA - PSICÓLOGA

ABRIL

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Alinhavo com fita

Data: 20/04/2021

Objetivo: Estimular a coordenação motora fina, planejamento da ação, raciocínio, imaginação e paciência.

Justificativa: Atividades assim são importantes de serem trabalhadas tanto para o ganho quanto para a manutenção dessas funções.

Resultado: Constantemente realizamos atividades desse tipo, pois além de ter uma finalidade terapêutica nossos idosos interagem, se divertem e compartilham memórias.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA DAMILANO - ESTAGIÁRIA

STOP ADAPTADO

Data: 06/04/2021

Objetivo: Estimulação cognitiva, memória, raciocínio, diversão.

Justificativa: Colamos uma cartolina na parede, com 4 categorias sugeridas pelos idosos: nome, fruta, CEP (cidade, estado ou país) e animal. Em cada rodada, um idoso sorteava uma letra, com a qual todos deveriam dizer palavras com a letra sorteada que se encaixava em cada categoria.

Resultado: Os idosos participaram bastante, conseguindo citar várias palavras em cada categoria proposta, estimulando a memória e se divertiram bastante.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA

BINGO

Data: 05/04/2021

Objetivo: Estimular a coordenação motora fina, promover o raciocínio lógico e a organização do pensamento, além de exigir a atenção e concentração.

Justificativa: Os idosos gostam muito desse jogo, pois de maneira lúdica conseguem estimular diversas habilidades cognitiva, além de exercitar a coordenação motora fina e o senso competitivo.

Resultado: Os idosos conseguiram participar e não tiveram dificuldades na execução, pediram por prêmios e interagiram entre si.

PINTURA DE DESENHO

Data: 12/04/2021

Objetivo: Estimulação cognitiva, coordenação motora fina, memória afetiva, percepção espacial, a pintura é uma atividade social que transmite uma sensação de bem-estar psicológico e possibilita a expressão de sentimentos.

Justificativa: Através desta atividade os idosos têm a oportunidade de dar vazão a diversos sentimentos que não conseguem ser elaborados e verbalizados.

Resultado: Os idosos gostam de atividades de pintura, alguns têm mais facilidade de executar devido a coordenação motora fina e cognitivo estarem mais preservados, entretanto, ao longo do tempo é possível observar que há uma melhora do desempenho neste sentido.

BINGO DAS CORES

Data: 16/04/2021

Objetivo: Estimular o raciocínio lógico, associação de cores, reconhecimento de números, alongamento de membros superiores, movimentação de tronco e coordenação motora.

Justificativa: Atividades como esta são importantes para preservar habilidades que eles aprenderam ao longo da vida.

Resultado: Os idosos interagiram bastante e ajudavam uns aos outros para localizar o número solicitado ou, para se recordar qual a cor deveria ser utilizada.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

JOGO DOS PINOS

Data: 22/04/2021

Objetivo: Este Jogo tem como objetivo estimular a atenção, memória recente, percepção visuoespacial, raciocínio lógico e coordenação motora fina.

Justificativa: Proporcionar estimulação através de atividades como essa é importante para manter o cognitivo dos idosos e assim, permitir que eles continuem executando atividades básicas e auto cuidado.

Resultado: Os idosos gostaram da atividade, pois se sentiram desafiados a encontrar as cores corretas, interagiram entre si, além de possibilitar a estimulação do cognitivo.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

VIDA E LUTO

Data: 26/04/2021

Objetivo: Esta atividade tem o objetivo de trazer reflexões sobre os acontecimentos da vida, assim possibilitar a elaboração de acontecimentos marcantes, em paralelo evoca reflexões sobre planos e perspectivas para o futuro.

Justificativa: É importante refletir sobre o passado e conseguir elaborar os eventos traumatizantes, o que possibilitará mais qualidade de vida e bem estar emocional.

Resultado: Foi intercalado outra atividade de reconhecimento e memória recente, cujo o objetivo foi entreter e estimular a memória alternada em paralelo às questões de cunho mais reflexivo. Os idosos gostaram da atividade e ainda reconheceram que estão com dificuldades com relação a memória recente.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

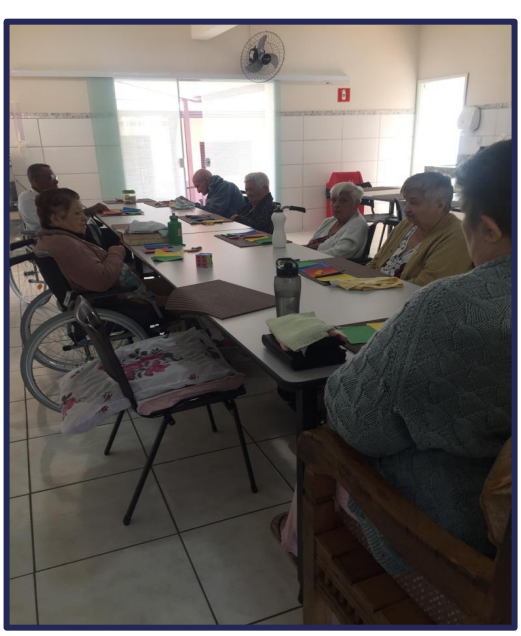
MEMÓRIA DAS CORES

Data: 29/04/2021

Objetivo: Através desta atividade foi possível estimular a memória de trabalho e atenção dos idosos, visto que precisavam ver e memorizar a ordem das cores e só após o comando reproduzi-las.

Justificativa: Com o advento do envelhecimento, os idosos estão expostos ao declínio das capacidades cognitivas, principalmente ao declínio dos diferentes tipos de memória, evocando a necessidade de estímulos constantes para que essa capacidade se mantenha preservada por mais tempo.

Resultado: Os idosos se divertiram com essa atividade e alguns apresentaram grande dificuldade para reproduzir, apresentando uma necessidade maior de atenção e estímulo.



EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

Aniversariantes Abril

Data: 30/04/2021

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de abril, dona Teresinha e a colaboradora Thaine .

Justificativa: Para festinha preparamos croquetes de carne,lanche natural de frango com pão integral, brigadeiro e um bolo lindo e delicioso preparado pela boleira Erica que nos doou com muito carinho.

Resultado: Diante de tantos comes os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

MAIO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Dia das Mães - Visita de familiares

Data: 07/05/2021 e 08/05/2021

Objetivo: Proporcionar um momento de interação entre cada idoso e seus familiares, onde pudessem rever seus entes queridos e “matar a saudade”.

Justificativa: Para a visita foram seguidos todos os protocolos de segurança em relação ao COVID-19, sendo que a visita aconteceu com horário marcado, a fim de que não gerasse aglomeração de familiares. Havia um vidro onde idoso ficava de um lado e o parente do outro lado, a fim de reduzir o risco de contaminação e manter a distância necessária. A visita foi acompanhada sempre por pelo menos um dos técnicos.

Resultado: Os idosos ficaram muito felizes e emocionados, bem como seus familiares. Uma das visitas mais emocionantes foi quando a filha de um dos idosos mais debilitados viu a filha e disse: “é a minha garotinha”sic. A filha e toda a equipe se emocionou.

Responsáveis pelo evento: Thaíne Mayara de Lima Santos - Assistente Social / Letícia P. Damilano - Estagiária
Ana Paula S. Turatti - Fisioterapeuta / Regina R. do Patrocínio - Psicóloga / Renata D. Metzner - Nutricionista

JOGOS DE ENCAIXE

Data: 10/05/2021

Objetivo: Proporcionar um momento de interação entre os idosos e estimular a coordenação motora fina, planejamento motor, associação de cores e funções executivas.

Justificativa: Atividades assim são fundamentais tanto para o desenvolvimento quanto para a manutenção dessas habilidades, que são prejudicadas pelo envelhecimento.

Resultado: Os idosos conseguiram realizar o que foi proposto e puderam interagir entre eles, através da ajuda na execução da atividade que compartilhavam.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

COSTUMES DO PASSADO

Data: 11/05/2021

Objetivo: Interação com estudantes, recordações, lembranças, memórias afetivas e histórias de vida.

Justificativa: Os estudantes através de vídeo chamada trouxeram imagens de objetos antigos como ferro, toca disco orelhão entre outros, para os idosos contarem sobre suas lembranças com esses objetos.

Resultado: Os idosos interagiram, contando suas histórias e vivências, ficaram felizes de ter novamente esse contato com os estudantes e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.

EQUIPE TÉCNICA: THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTÁGIO

DIÁLOGO SOBRE O LUTO

Data: 12/05/2021

Objetivo: Esta atividade tem o objetivo de trazer reflexões sobre os acontecimentos da vida, assim possibilitar a elaboração de acontecimentos marcantes, em paralelo evoca reflexões sobre planos e perspectivas para o futuro.

Justificativa: É importante refletir sobre o passado e conseguir elaborar os eventos traumatizantes, o que possibilitará mais qualidade de vida e bem estar emocional.

Resultado: Através de Card´s que trazem questões de cunho mais reflexivo sobre a vida e a morte, os idosos tiveram a oportunidade de compartilhar traumas e perdas que os marcaram ao longo da vida, verificar situações em comum e ressignificar os acontecimentos.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

RESGATANDO A MEMÓRIA AFETIVA

Data: 13/05/2021

Objetivo: Estimular e evocar memórias de eventos do passado e em paralelo, estimular o compartilhamento e interação social.

Justificativa: Alguns idosos apresentam dificuldades de recordar do passado e principalmente de interagir um com o outro. Atividades como esta, são importantes para incentivar a memória e interação.

Resultado: Os idosos gostaram desta atividade, pois ajuda a recordar e relatar sobre o passado, eventos e familiares que já estavam esquecidos.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

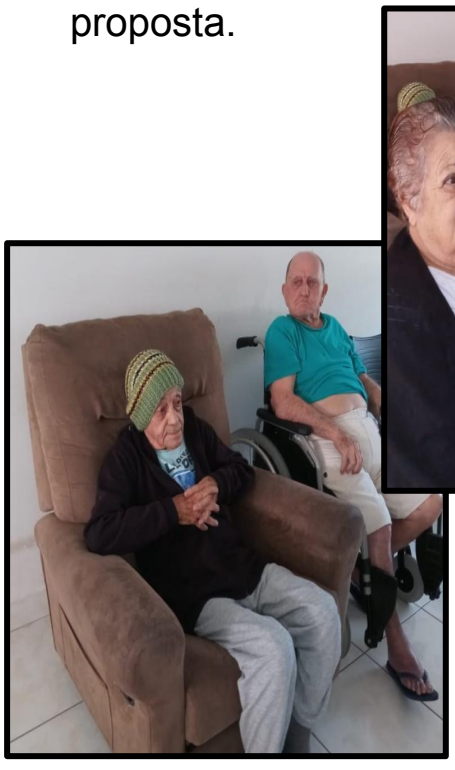
INTERAÇÃO COM A COMUNIDADE - REGIÕES DO BRASIL

Data: 25/05/2021

Objetivo: Interação com estudantes, recordações sobre cada região do país, lembranças, memórias afetivas estimulação cognitiva.

Justificativa: Os estudantes através de vídeo chamada trouxeram imagens de comidas típicas, pontos turísticos, dança, entre outros, para os idosos contarem sobre suas lembranças sobre os locais que já visitaram.

Resultado: Os idosos interagiram, contando suas histórias e vivências, ficaram felizes de ter novamente esse contato com os estudantes e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.



EQUIPE TÉCNICA:
Thaine Mayara de Lima Santos - Assistente Social / Regina Rodrigues do Patrocínio - Psicóloga

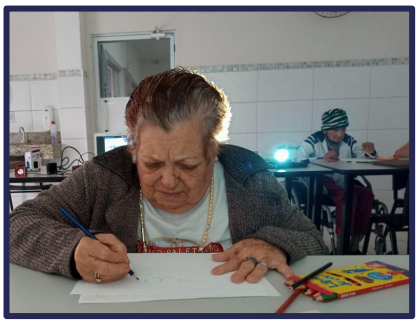
OFICINA DE GRAFFITE ALDEIA PRÓ-CULTURA

Data: 27/05/2021

Objetivo: Interação com a comunidade, aproximação com uma forma de arte, desenvolvimento criativo e sensorial.

Justificativa: Os organizadores do evento trouxeram o material a ser utilizado um dia antes do evento, como data show, caixinhas de som, folhas de sulfite, lápis e giz de cera. O professor de grafite iniciou mostrando o estilo da arte e sua história. Em seguida, colocou uma música e pediu para que cada idoso fizesse sua arte, sentindo a música.

Resultado: Os idosos interagiram, fizeram a atividade proposta e mostraram seus desenhos ao professor, com orgulho do resultado.



ANIVERSARIANTES DE MAIO

Data: 28/05/2021

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de maio: Sr. Augustinho e colaboradora Mônica.

Justificativa: Para festinha com tema “Amor”, preparamos lanche com patê de salsicha e um bolo lindo e delicioso de chocolate com leite ninho preparado e doado com muito carinho pela boleira Dani.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

JUNHO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

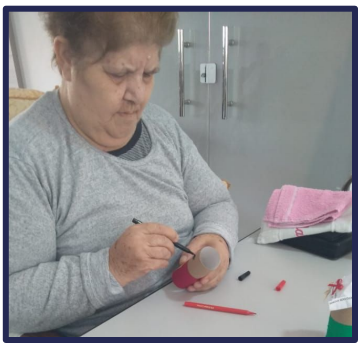
ARTE COM MATERIAL RECICLADO

Data: 02/06/2021

Objetivo: estimular a coordenação motora fina, percepção táctil, manipulação de pequenos objetos, movimento de pinça, pensamento abstrato, atenção, concentração, reconhecimento de cores, memória afetiva e funções executivas.

Justificativa: Através dessa atividade os idosos tiveram a oportunidade de usar a imaginação e criatividade para decorar materiais reciclados e assim, construir enfeites para a própria festa junina.

Resultado: Os idosos ficaram satisfeitos ao finalizar a atividade e orgulhosos ao ver que eles conseguiram produzir a decoração.



EQUIPE TÉCNICA:
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA
REGINA PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

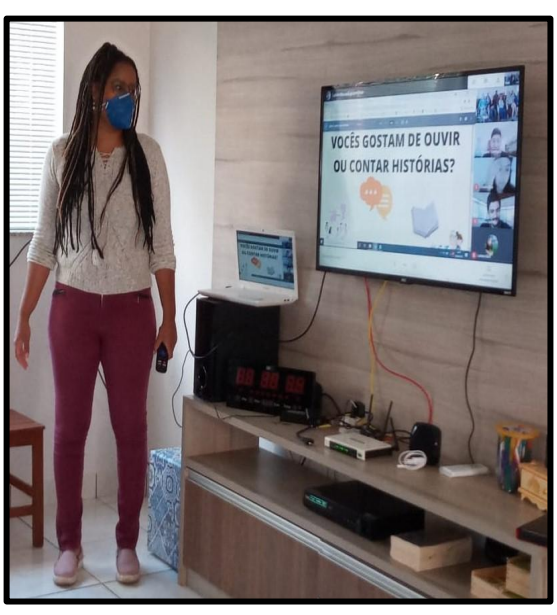
INTERAÇÃO COM A COMUNIDADE

Data: 08/06/2021

Objetivo: Interação com estudantes, recordações, lembranças, memórias afetivas e histórias de vida.

Justificativa: Os estudantes através de vídeo chamada, questionaram se os idosos gostam de contar ou ouvir histórias, contaram uma história para iniciar, e deixaram livre para os idosos contarem suas aventuras.

Resultado: Os idosos interagiram, contando suas histórias e vivências, ficaram felizes de ter novamente esse contato com os estudantes e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.



EQUIPE TÉCNICA: THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTÁGIO

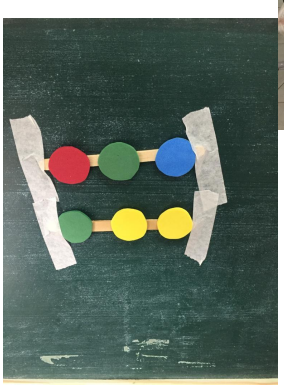
REPRODUZINDO A SEQUÊNCIA

Data: 10/06/2021

Objetivo: estimular a memória de trabalho, atenção, concentração, reconhecimento de cores e funções executivas.

Justificativa: Com o envelhecimento os idosos tendem a perder significativamente a capacidade de concentração, de atenção, memória e consequentemente as funções executivas ficam prejudicadas. Entretanto, atividades que estimulam essas habilidades podem conter ou ajudar no desenvolvimento das tarefas diárias.

Resultado: Os idosos apresentaram dificuldades na execução, mas conseguiram desenvolver através das dicas e estímulos verbais, também mostraram senso de solidariedade ao ajudar o colega a se recordar da ordem.



EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

Brincando de Mímica

Data:15/06/2021

Objetivo: Estimular a interação entre os próprios idosos, exercitar a mente e descontrair.

Justificativa: A atividade é muito estimulante para o idoso, pois impulsiona a criatividade, faz com que ele precise resgatar sua memória biográfica e exercita a capacidade de pensar, com a busca por soluções e respostas. Para a realização dessa atividade definimos temas, por exemplo, animais, profissão e realizamos os gestos para os idosos adivinhar.

Resultado: Essa atividade rendeu muitas risadas e micos por parte da equipe técnica, alegrando nossa manhã.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Jogo da Memória de Rimas

Data: 15/06/2021

Objetivo: Estimular o raciocínio logico, atenção, memória e desenvolver a consciência fonológica.

Justificativa: O brincar é fundamental para a aprendizagem e desenvolvimento de todo ser humano, forma lúdica de estimular a memória através do jogo.

Resultado: Boa participação e interação durante a atividade, com descontração e impulsionando a memória.

EQUIPE TÉCNICA: THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTÁGIO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

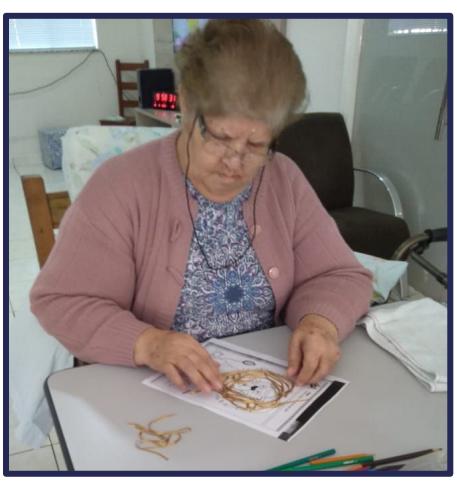
Atividade Sensorial

Data: 16/06/2021

Objetivo: Estimular a sensibilidade das mãos através de atividade de colagem com materiais de diferentes texturas.

Justificativa: Atividades como essa são importantes para desenvolver a sensibilidade tátil que, por vezes, é prejudicada com o processo do envelhecimento, dificultando a execução de atividades básicas do idoso.

Resultado: Os idosos relataram ter gostado da atividade proposta e compartilharam as sensações trazidas através das texturas.



EQUIPE TÉCNICA: ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA
REGINA PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Memória Musical

Data: 22/06/2021

Objetivo: Resgate de memórias afetivas através das músicas que fazem parte de sua vida; Estímulo motor com a dança; Estímulo da fala, promovendo a vitalidade do aparelho fonador a partir do cantar; Resgate da autoestima; Diminuição de episódios de depressão

Justificativa: Sabemos que estímulos não verbais são fundamentais para movimentar funções cerebrais e assim retardar a progressão de doenças degenerativas próprias da idade. Pela música é possível acessar memórias e reorganizar pensamentos, trazendo equilíbrio afetivo e emocional. Utilizar-se das canções localiza o paciente no tempo e no espaço. E conversar sobre elas pode provocar um resgate gratificante de momentos e fatos da vida do idoso

Resultado: Os idosos participaram cantando e dançando, interagindo com os estudantes e falaram sobre suas recordações.

EQUIPE TÉCNICA: THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTÁGIO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Festa Junina

Data: 26/06/2021

Objetivo: Descontrair e festejar e fortalecer vínculos sociais e comunitários, através da dança e das brincadeiras, interação entre os idosos e colaboradores.

Justificativa: Foi organizada a Festa Junina para os idosos, com música ao vivo, diversos quitutes feitos por nossas caprichosas cozinheiras e algumas brincadeiras organizadas pela equipe técnica.

Resultado: Os idosos participaram dançando, brincando, comeram bem, interagiram e se divertiram muito.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

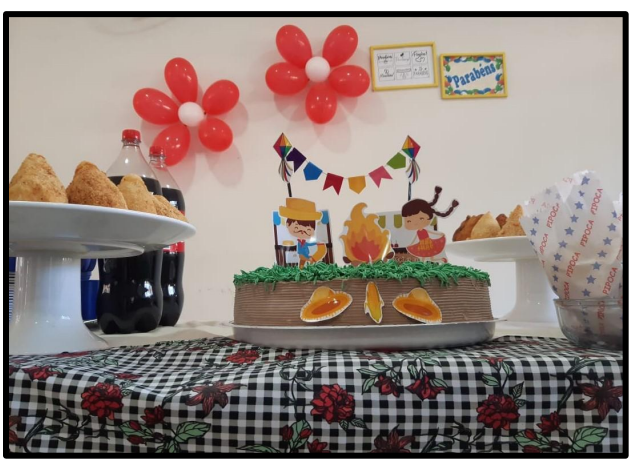
Aniversariantes de Junho

Data: 30/06/2021

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de junho: srª Júlia, srª Orminda e colaboradores: Maria das Graças, Roseli, Rebeca e Benedita.

Justificativa: Para festinha com tema caipira, preparamos coxinha de frango com massa de batata, empadinha e um bolo lindo e delicioso preparado e doado com muito carinho.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.



EQUIPE TÉCNICA
RENATA DEPERON METZNER - NUTRICIONISTA

JULHO

JOGO DA ARGOLA

Data: 01/07/2021

Objetivo: Este jogo estimula a atenção, funções executivas, coordenação motora e movimentação de tronco.

Justificativa: Através de atividades como esta é possível estimular o físico e cognitivo dos idosos, assim proporcionar maior autonomia e prevenir perdas significativas.

Resultado: Os idosos gostaram da atividade e pediram para que voltássemos a realizá-la em breve.

SIMULAÇÃO DE COMPRAS

Data: 07/07/2021

Objetivo: Estimular a atenção seletiva e concentrada, memória episódica e afetiva, reconhecimento visual, pensamento abstrato, subjetividade e coordenação motora fina.

Justificativa: Nesta atividade os idosos tiveram a oportunidade de entrar em contato com a realidade da compra virtual, que é uma modalidade atual.

Resultado: Através desta atividade foi possível proporcionar o contato dos idosos com tarefas que eles realizavam no passado, proporcionando um momento descontraído e de memórias afetivas. Os idosos gostaram muito desta atividade.

PESCARIA

Data: 14/07/2021

Objetivo: Essa atividade tem o objetivo de estimular a atenção seletiva, sonso inibitório e competitivo, paciência, percepção, concentração e coordenação motora.

Justificativa: Com o advento do envelhecimento, os idosos tendem a perder algumas habilidades físicas e cognitivas, condição que impossibilita a autonomia e autocuidado. Esse tipo de atividade ajuda na prevenção dessas perdas.

Resultado: A maioria teve um desempenho satisfatório, porém foi possível observar qual função está em déficit em determinados idosos. Os idosos se divertiram e interagiram bem, embora alguns tenham apresentado dificuldade de entender a limitação do outro.

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

STOP

Data: 23/07/2021

Objetivo: estimular a memória afetiva, a concentração, processamento auditivo, atenção, associação de categorias e palavras iniciadas com determinada letra, além de promover a interação entre os residentes.

Justificativa: Essa atividade ajuda a prevenir a perda da memória, pois estimula o idoso a recordar e evocar palavras que fazem parte de seu repertório de vida e estão armazenadas na memória semântica.

Resultado: Os idosos interagiram significativamente, a ponto de e contagiaram até os idosos que não estavam participando da atividade, que mesmo de longe gritavam palavras da categoria.

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

BASQUETE ADAPTADO

Data: 27/107/2021

Objetivo: Essa atividade estimula as funções executivas, memória afetiva, atenção, concentração, coordenação motora, e movimento de tronco.

Justificativa: Através de um basquete adaptado (considerando as particularidades dos idosos) estimulamos a realizarem movimentos de arremesso para treino de alcance e coordenação motora. Em paralelo, solicitamos que fizessem o compartilhamento de recordações afetivas, associando com uma categoria específica, como por exemplo: comida preferida, lugares e lembranças.

Resultado: Os idosos se divertiram muito nesta atividade e compartilharam as lembranças da infância.

VÔLEI ADAPTADO

Data: 30/07/2021

Objetivo: Na atividade foi possível estimular a atenção, velocidade de processamento, funções executivas, planejamento motor, destreza, comando verbal e a interação do grupo, visto a necessidade de realizar a atividade em equipe.

Justificativa: Através do vôlei adaptado (considerando as particularidades dos idosos) estimulamos a realizarem movimentos que estimulam a coordenação motora e tronco. Atividade que ajuda na prevenção de declínio físico e cognitivo.
Resultado: Os idosos interagiram bem e foi possível observar quais idosos tiveram mais destreza na execução.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Aniversariantes do Mês - Julho

Data: 30/07/2021

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de julho: srª Claudenice, e colaboradores: Alzeni, Thais, Vanessa e sr. Pedro.

Justificativa: Para a festividade, as cozinheiras prepararam cuscuz e lanche com hambúrguer; também tivemos um bolo lindo e delicioso doado com muito carinho por uma voluntária.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

AGOSTO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

COMPARTILHANDO EVENTOS DA VIDA

Data: 05/08/2021

Objetivo: Esta atividade tem o objetivo de resgatar memórias semânticas e afetivas sobre a vida do idoso.

Justificativa: Através desta atividade os idosos se conectam ao reconhecer vivências parecidas, elaboram sentimentos e ainda tem a oportunidade de criar vínculo e empatia ao ouvir sobre a vivência alheia.

Resultado: Os idosos gostam muito deste tipo de atividade e interagem significativamente, posteriormente é possível trabalhar questões que emergiram individualmente.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

JOGO DA FORCA

Data: 10/08/2021

Objetivo: estimular a atenção seletiva, percepção, pensamento abstrato, senso inibitório, memórias operacionais e afetivas.

Justificativa: Através desta atividade é possível observar o comportamento e interação dos idosos, pois, devido comportamentos aprendidos e mantidos durante a vida, associados senescência e senilidade, alguns idosos apresentam dificuldades de entender comandos simples, mesmo utilizando frases curtas e diretas. Outros, comportam-se com dificuldade de inibir o senso, apresentando dificuldade de respeitar a vez do próximo.

Resultado: Eles gostaram muito da atividade, que só foi encerrada devido horário do almoço. Entretanto, eles pediram para darmos continuidade no dia seguinte.

RECORTE E COLA

Data: 13/08/2021

Objetivo: estimular a memória afetiva, linguagem, insight de momentos e experiências vividas, coordenação motora fina e pinça.

Justificativa: Este tipo de atividade estimula a criação de metas e sonhos a serem atingidos, além de possibilitar a evocação e processamento da memória semântica e afetiva, pois os idosos tiveram a oportunidade de reconhecer e se afetar com as imagens das revistas e a partir disso, selecionar as imagens que desejavam recortar e colar.

Resultado: Os idosos interagiram bastante entre si, compartilharam os motivos das escolhas dos recortes e compartilharam os materiais utilizados.

DOMINÓ COLETIVO

Data: 16/08/2021

Objetivo: estimular as habilidades visuoconstrutivas, funções executivas e memória afetiva.

Justificativa: Através do Jogo de Dominó é possível estimular as habilidades cognitivas e assim, prevenir o declínio dessas habilidades, além de promover a interação social entre os idosos.

Resultado: Durante a atividade os idosos compartilharam as experiências de quando aprenderam a jogar e relembraram os momentos bons que tiveram através do jogo.

JOGO DA ARGOLA

Data: 17/08/2021

Objetivo: Nesta atividade é estimulada a atenção, concentração, senso inibitório, movimento de tronco e braço e linguagem, visto que os idosos tinham que verbalizar sobre as cores das argolas e cones que estavam mirando.

Justificativa: Através desta atividade é possível promover maior condicionamento cognitivo, garantindo que o idoso mantenha-se autônomo por mais tempo.

Resultado: Os idosos interagiram e demonstraram estar envolvidos com a atividade, a medida que mudava as rodadas, mudava também o nível de dificuldade.

Alguns idosos apresentaram dificuldade de entender os comandos e outros, dificuldades de inibir os impulsos.

PAREAMENTO DE CORES

Data: 19/08/2021

Objetivo: Estimular a visuopercepção, processamento cognitivo, memória operacional e função executiva.

Justificativa: Com o advento do envelhecimento, essas habilidades tendem a declinar significativamente, causando prejuízos na autonomia e autocuidado.

Resultado: Os idosos foram participativos e alguns precisaram ser estimulados com comandos curtos e através de ensaio.

PIQUENIQUE NO JARDIM

Data: 20/08/2021

Objetivo: estimular a memória operacional, memória semântica, memória afetiva e paladar, visto que a Nutricionista e seu estagiário levaram saladas de frutas que foi servida como colação.

Justificativa: Os idosos foram levados ao jardim que fica localizado na lateral da casa que residem e através desta atividade os idosos foram estimulados a recordar sobre eventos e vivências que tiveram no decorrer da vida e ainda, realizamos um game no qual os idosos tinham que responder com base em categorias e gostos pessoais.

Resultado: Os idosos interagiram bastante entre si e com a equipe, bem como e gostaram muito de estar nesse espaço, pois mesmo residindo ao lado do jardim, devido a dinâmica da casa, eles quase não frequentam esse espaço.

ACERTE A LATA

Data: 25/08/2021

Objetivo: A atividade tinha o intuito de promover a reprodução do movimento de alcance em conjunto com o estímulo das memórias operacionais e semânticas, visuopercepção e atenção

Justificativa: Com esta atividade é possível exercitar o físico juntamente com o cognitivo e assim, estimular a dupla tarefa, potencializando a função executiva.

Resultado: Os idosos gostaram da atividade porém, tiveram dificuldades em acertar a lata.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

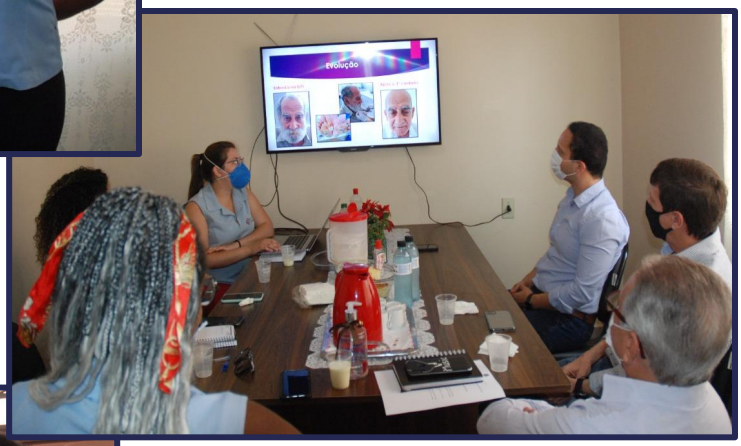
PARCERIA

Data: 25/08/2021

Objetivo: Apresentar as necessidades mais urgentes do Recanto dos Idosos, a fim de recebermos o valor através de Emenda Parlamentar.

Justificativa: Após contato realizado pela assessora do Deputado Murilo Félix foi realizada reunião, na qual foi apresentado um pouco do trabalho da instituição, as instalações atuais, e a necessidade de ampliação do espaço para acolhimento de mais idosos.

Resultado: O Deputado elogiou o trabalho da instituição e se comprometeu a destinar o valor de R$150.000,00 para ampliação e reforma da ILPI.



EQUIPE TÉCNICA: THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL / LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA DE SERVIÇO SOCIAL
PEDRO BERNARDO - DIRETOR PRESIDENTE E PEDRO - DIRETOR

EXPRESSÃO DE SENTIMENTOS

Data: 30/08/2021

Objetivo: Objetivo de socializar e ajudar na evocação de expressões de sentimentos e desejos.

Justificativa: Através desta dinâmica os idosos são convidados a se recordar e elaborar os acontecimentos que marcaram sua vida.

Resultado: Através de perguntas abertas, fui mediando a interação entre eles e oportunizando o compartilhamento de histórias, desejos e experiências vividas. Eles interagiram bem, porém alguns precisaram de um estímulo maior para conseguir elaborar e verbalizar o que desejava.

COPA DO MUNDO, BRASIL CAMPEÃO - NETA (UNICAMP)

Data: 31/08/2021

Objetivo: Interação com os estudantes, recordações, lembranças, memórias afetivas e histórias de vida.

Justificativa: Os estudantes através de vídeo chamada, mostraram os melhores momentos das Copas do Mundo em que o Brasil foi campeão, entre um vídeo e outro, questionavam se os idosos acompanharam a copa no ano referido, se acompanhou por rádio ou TV e quais os jogadores preferidos.

Resultado: Os idosos interagiram, cantaram as músicas tema de cada Copa, ficaram animados com a atividade e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.

EQUIPE TÉCNICA
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

ALDEIA PRÓ-CULTURA
ATIVIDADE CIRCENSE

Data: 31/08/2021

Objetivo: Interação com a comunidade, acesso à cultura e lazer.

Justificativa: Recebemos o professor Júlio ministrando a aula virtual circense adaptada para idosos e cadeirantes com a participação de uma galera muito animada da Aldeia Pró Cultura. A Oficina aconteceu de forma bem interativa, utilizando bexigas para realização dos exercícios.

Resultado: A atividade despertou muitas risadas, interação com a comunidade, trabalhando a coordenação motora, flexibilidade, de forma lúdica e divertida.

EQUIPE TÉCNICA
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL; LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA; REGINA DOS SANTOS PATROCÍNIO - PSICÓLOGA; ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

Aniversariantes do Mês - Agosto

Data: 27/08/2021

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de agosto.

Justificativa: Foi comemorado o aniversário dos idosos com a doação especial do bolo de aniversário, e a preparação de salgado e torrada, feitos por nossas cozinheiras.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

SETEMBRO

CONSCIENTIZAÇÃO SETEMBRO AMARELO

Data: 01/09/2021

Objetivo: Conscientizar a comunidade e idosos sobre a importância de preservar a vida.
Justificativa: Através da publicação pública e diálogo com os idosos, foi possível conscientizar sobre o movimento de conscientização que é realizado neste mês para evitar suicídios na população geral.

Resultado: Teve interação da comunidade e dos idosos, que puderam tirar dúvidas e entender melhor sobre a importância desta ação.

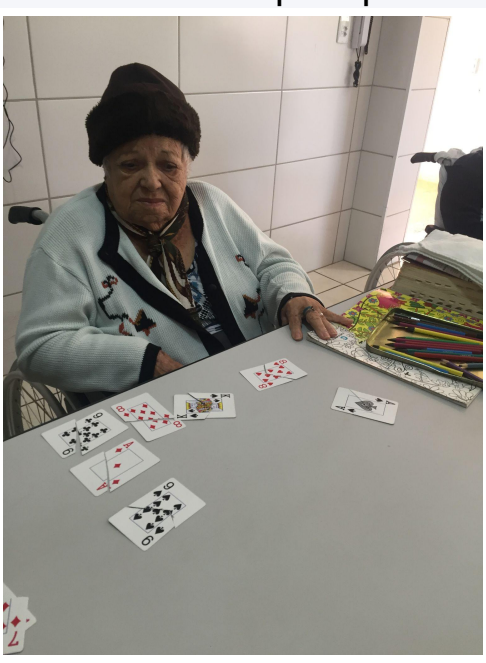
ATIVIDADE ECOLÓGICA COM BARALHO

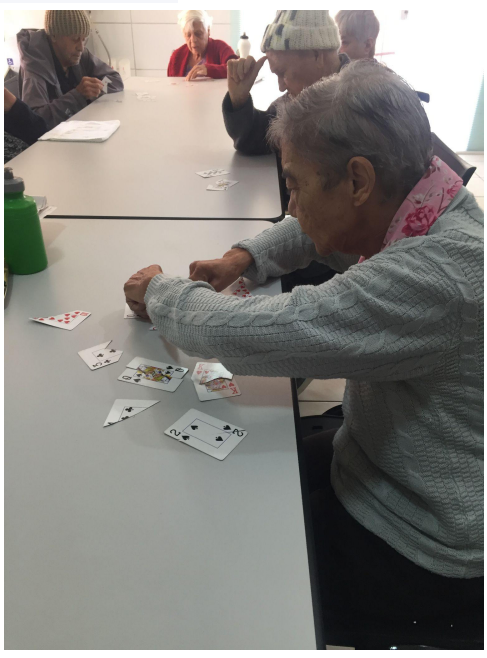
Data: 02/09/2021

Objetivo: estimular o raciocínio lógico, o pensamento abstrato, atenção, concentração e coordenação motora fina, além de estimular a interação entre eles e os demais colaboradores que auxiliaram na atividade.

Justificativa: Esta atividade é muito eficiente para estimular as funções executivas, visto que os idosos se sentem desafiados a encaixar corretamente os pares.

Resultado: A maioria apresentou ótimo desempenho, entretanto alguns tiveram limitações significativas e precisaram de estímulos e apoio para conseguir executar.





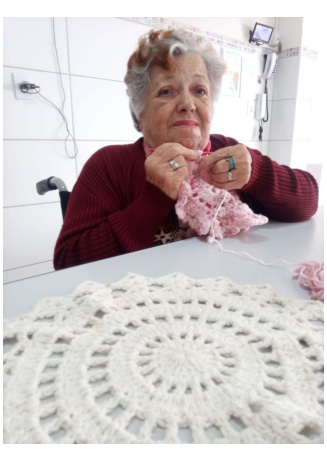
CROCHÊ

Data: 03/09/2021

Objetivo: O objetivo desta atividade é proporcionar equilíbrio emocional, concentração, memória afetiva e semântica, além de coordenação motora fina.

Justificativa: Essa atividade artesanal já faz parte da vida de algumas idosas, visto que aprenderam a fazer em determinado momento da vida. Assim, resgatar essa atividade, proporcionou lembranças da época que aprenderam, além de oferecer momento de relaxamento e distração, evitando que se sintam ociosas e incapaz.

Resultado: Devido estarem muito tempo sem a prática, já não se viam capaz de realizar com maestria essa atividade. A nutricionista da Instituição domina esta atividade e deu todo o suporte para que elas retomassem. Assim que as idosas entraram em contato, puderam vislumbrar o processo e ficaram mais seguras e satisfeitas.



RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

ENGENHEIROS SEM FRONTEIRAS - LEITURA DAS CARTAS

Data: 06 á 10/09/2021

Objetivo: Proporcionar um momento de interação e diálogo através do contato por cartas. Essa atividade estimula a memória, concentração, linguagem e visuopercepção e fortalecimento de vínculos comunitários.

Justificativa: Através desta atividade os idosos tiveram a oportunidade de entrar em contato com os universitários da UNICAMP - do projeto: Engenheiros sem Fronteiras. Pois devido isolamento social e não poderem receber a visita de voluntários, essa atividade proporciona a interação social e afetiva para ambos.

Resultado: Os idosos foram receptivos e a maioria nunca havia recebido uma carta de interação ao longo da vida, alguns ficaram emocionados e outros inseguros para responder, mas com ajuda esponderam

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
THAÍNE MAYARA - ASSISTENTE SOCIAL

SELEÇÃO POR CATEGORIAS

Data: 08/09/2021

Objetivo: objetivo é estimular a atenção, concentração, memória semântica, habilidades visuoconstrutivas, funções executivas e coordenação motora fina.

Justificativa: É importante estimular essas habilidades de diversas formas diferentes, para que os idosos permanecem conseguindo realizar as atividades de vida diária com autonomia.

Resultado: Os idosos interagiram bem com as cuidadoras e alguns apresentaram grande dificuldade de execução, visto maior déficit cognitivo.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
EQUIPE DE CUIDADORES

REINTEGRAÇÃO SOCIAL DO NAZA

Data: 14/09/2021

Objetivo: Garantir o acesso ao direito do idoso José João dos Santos (Naza), de deixar a instituição e seguir sua vida normalmente fora da ILPI.

Justificativa: Após a limpeza e organização dos móveis recebidos em doação para a nova residência, levamos o sr. Naza para a casa alugada por aluguel social, onde passa a residir.

O mesmo foi anteriormente avaliado pelo médico e equipe técnica, bem como pelo Ceprosom, sendo avaliado como apto a conviver na sociedade.

Resultado: O idoso ficou muito feliz com a nova residência, disse que vai começar a ir à igreja, não vai beber, e vai se cuidar fora da instituição também. A equipe técnica continuará acompanhando o idoso por algum tempo.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

SETEMBRO AMARELO - Dinâmica para Saúde Mental

Data: 16/09/2021

Objetivo: Expressar emoções e afetos; fortalecer vínculos.

Justificativa: Entregamos três bexigas para cada idoso, sendo uma de cada vez. Na primeira, solicitamos que escrevessem uma coisa de que tenham medo, após todos compartilharem qual o medo que possui, foi feita uma reflexão sobre o medo. Em seguida, todos ergueram os balões dizendo: “Eu não tenho mais medo” e estouraram as bexigas com ajuda da equipe técnica.

Na segunda bexiga, cada idoso colocou o que deseja para alguém especial e entregou para o colega. Já na terceira bexiga, foi colocado o sonho que cada um quer realizar, “curtiram o sonho” brincando com a bexiga. Em seguida, foi feita a reflexão sobre o setembro amarelo e a importância de manter a saúde mental.

Resultado: Os idosos interagiram bastante, ficaram animados com a atividade e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA
ANA PAULA DOS SANTOS TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

INTERAÇÃO COM A COMUNIDADE - NOVELAS QUE MARCARAM ÉPOCA

Data: 21/09/2021

Objetivo: Interação com os estudantes, recordações, lembranças, memórias afetivas e histórias de vida.

Justificativa: Os estudantes através de vídeo chamada, mostraram vídeos de abertura das novelas que marcaram época, entre um vídeo e outro, questionavam se os idosos acompanharam a referida novela, as cenas marcante que se lembram, etc.

Resultado: Os idosos interagiram, cantaram as músicas tema das novelas, ficaram animados com a atividade e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.

EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS - ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

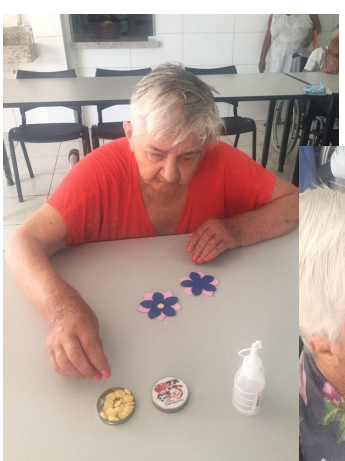
MONTAGEM DA DECORAÇÃO PARA A FESTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS.

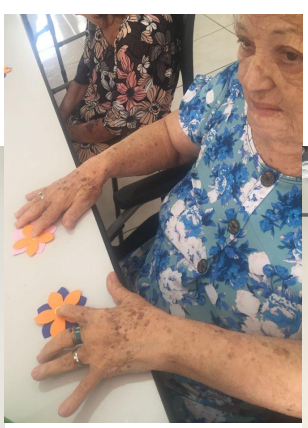
Data: 22/09/2021

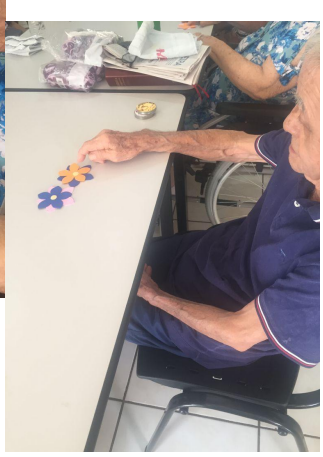
Objetivo: objetivo de estimular a criatividade, as habilidades que compõem as funções executivas e a coordenação motora fina.

Justificativa: Os idosos se sentem úteis ao produzir materiais que serão utilizados como decoração, essa sensação, potencializa a autoestima e motivação. Através desta atividade também foi possível conscientizá los sobre a mudança da estação, visto que entramos na primavera e o tema da festa será Hawaii.

Resultado: Os idosos gostaram muito da atividade e pediram para que outras cores fossem incorporadas na próxima atividade, visto que começamos hoje, mas terminaremos a produção da decoração, somente na semana seguinte (que será o dia da festa).







EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

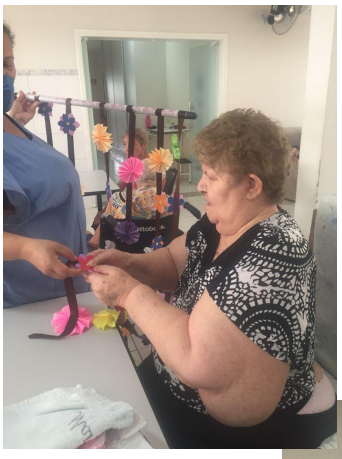
MONTAGEM DA DECORAÇÃO PARA A FESTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS.

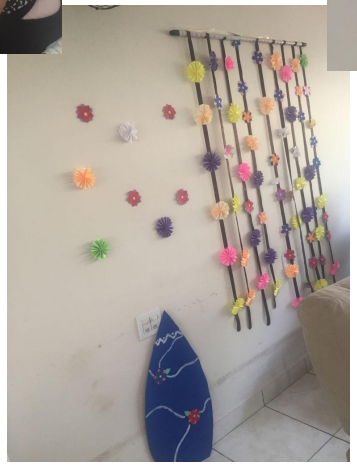
Data: 29/09/2021

Objetivo: estimular a criatividade, as habilidades que compõem as funções executivas e a coordenação motora fina.

Justificativa: Os idosos se sentem úteis ao produzir materiais que serão utilizados como decoração, essa sensação, potencializa a autoestima e motivação.

Resultado: Os idosos gostaram muito da atividade ficaram felizes ao ver a produção deles como painel para o aniversário.





EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
EQUIPE DE CUIDADORES

Aniversariantes do Mês - Setembro

Data: 29/09/2021

Objetivo: Comemoração dos aniversariantes do mês de setembro: Residente - Willian e Colaborador - Willian.

Justificativa: Com o tema Havaí, foi feita a comemoração dos aniversariantes de setembro com a doação de cupcakes, e a preparação de polenta frita e lanche com patê, feitos por nossas cozinheiras.

Resultado: Os idosos ficaram felizes com a festa, momento de descontração entre residentes e colaboradores.

OUTUBRO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

DIA DO IDOSO

Data: 01/10/2021

Objetivo: Comemorar o Dia do Idoso de forma diferente e divertida.

Justificativa: Para comemorar o Dia do Idoso, fizemos a brincadeira “Torta na Cara”, com perguntas simples do dia a dia para que todos os idosos pudessem participar de forma equitativa.

Resultado: Os idosos foram bem participativos, conseguiram responder as perguntas e riram muito..

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

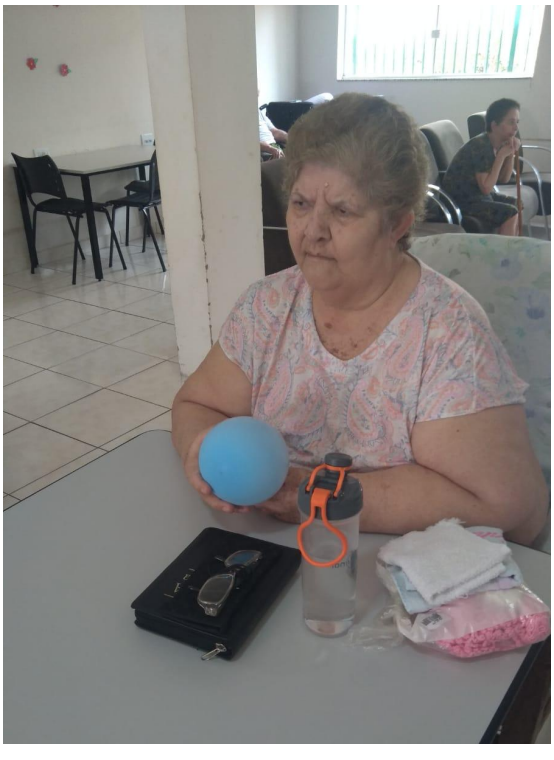
EXERCÍCIO COM BEXIGA

Data: 04/10/2021

Objetivo: Movimentação de MMSS com incentivo da bexiga.

Justificativa: Exercícios realizados em arcos de movimento que remetem aos realizados em atividades de vida diária são fundamentais para manutenção da funcionalidade apresentada por cada idoso.

Resultado: Os idosos obtiveram a percepção de que os exercícios que são propostos são similares aos que realizam no dia a dia. Durante a atividade, dividiram comentários sobre as dificuldades e potencialidades de cada um.



EQUIPE TÉCNICA:
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

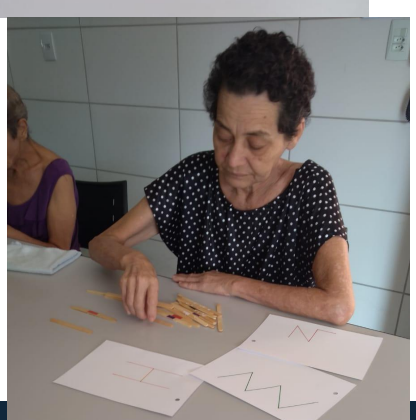
COORDENAÇÃO MOTORA E PAREAMENTO

Data: 06/10/2021

Objetivo: Estimular a coordenação motora, pareamento, reconhecimento de formas e cores.

Justificativa: Atividades que estimulam as funções executivas e são importantes para que questões motoras sejam mantidas. Nesses exercícios também a coordenação motora e pinça são constantemente estimuladas devido às perdas ocasionadas pelo envelhecimento.

Resultado: Alguns idosos que apresentam maior comprometimento cognitivo necessitaram de maior estímulo e reforço durante a atividade para concluir a execução.



EQUIPE TÉCNICA:
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA

JOGO DA FORCA

Data: 12/10/2021

Objetivo: Essa atividade estimula o raciocínio lógico, a memória, a linguagem e as interações sociais. Essas habilidades são muito importante para manter a autonomia e socialização dos idosos.

Justificativa: Devido o advento do envelhecimento, os idosos ficam expostos ao declínio cognitivo. Atividades como esta ajuda a estimular e exercitar as habilidades cognitivas e assim, manter os idosos com o cognitivo preservado por mais tempo.

Resultado: Alguns idosos tiveram dificuldades de identificar as palavras e principalmente de compreender comandos básicos, como o de responder somente com uma letra do alfabeto, então foi preciso usar comandos diretos e curtos, estimulando a expressão, principalmente dos idosos que apresenta maior dificuldade de se expressar.

Culinária infantil

Data: 15/10/2021

Objetivo: Proporcionar ao idoso lembranças com relação a alimentos de sua infância e família.

Justificativa: Trabalhar o sensorial como o paladar e olfato, além coordenação motora.

Resultado: Os idosos participaram ativamente dentro das suas limitações para a produção dos docinhos de maneira bem diferente do outro.

Interação com a Comunidade - Trilhas Sonoras (NETA - UNICAMP)

Data: 19/10/2021

Objetivo: Interação com os estudantes, recordações, lembranças, memórias afetivas.

Justificativa: Os estudantes através de vídeo chamada, colocaram músicas de filmes e depois músicas de novelas para que os idosos adivinhassem de qual filme ou de qual novela era aquela música.

Resultado: Os idosos interagiram, lembraram principalmente das novelas e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.

BINGO DE PAREDE

Data: 20/10/2021

Objetivo: Estimular a atenção, visuopercepção, funções executivas, coordenação motora e interação entre os idosos e equipe de cuidados.

Justificativa: Os idosos foram divididos em grupos e através dessa atividade foi possível manter ou melhorar a autonomia e a boa convivência entre idosos e equipe de cuidados, pois todos foram evocados a participar e auxiliar na locomoção dos idosos para que as cartelas fossem devidamente preenchidas.

Resultado: Os idosos gostaram muito desta atividade e não apresentaram dificuldades significativas na execução.

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA
EQUIPE DE CUIDADORES

Aniversariantes do mês de Outubro

Data: 20/10/2021

Objetivo: Homenagear e prestigiar aos aniversariantes do mes de Outubro.

Justificativa: Celebração mensal para todos idosos e colaboradores até o final do ano.

Resultado: Descontração e valorizção do idoso e colaborador.

NOVEMBRO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

DESENHO LIVRE

Data: 03/11/2021

Objetivo: estimular a memória semântica e afetiva, imaginação, processamento cognitivo, concentração e coordenação motora.

Justificativa: É importante manter a memória semântica preservada por mais tempo, pois é através deste tipo de memória que os idosos recordam-se das histórias vivenciadas e ressignificam suas experiências.

Resultado: foi solicitado que os idosos viessem a recordar os eventos relacionadas: a moradia, família, vida laboral, viagens e festas. E a partir desta recordação tiveram a oportunidade de desenhar o que desejaram, entretanto devido os idosos estarem institucionalizados, vivenciando a experiência de receber os cuidados de determinada maneira e em horários pré estabelecidos, acabaram apresentando muita dificuldade de exercer a liberdade de escolha. Nesse sentido, tiveram de ser orientados e estimulados para conseguir desenhar e pintar.

Número de participantes: 9

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

EXERCÍCIO COM BOLINHAS

Data: 04/11/2021

Objetivo: Alongamentos e mobilizações de MMSS com incentivo das bolinhas cravo.

Justificativa: Estimular os idosos a movimentarem os MMSS se faz necessário para manter a funcionalidade já apresentadas por cada um deles. Quando esses movimentos são reproduzidos de uma maneira mais dinâmica, os idosos apresentam um desempenho muito satisfatório, porque se beneficiam também com o divertimento proporcionado e com a interação com os outros idosos.

Resultado: Os idosos conseguiram realizar os alongamentos e mobilizações que foram solicitados, mesmo diante das limitações apresentadas.

EQUIPE TÉCNICA:
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA

PINTURA COM TINTA

Data: 10/11/2021

Objetivo: Estimular a coordenação motora através de atividade de pintura.

Justificativa: O constante estímulo da coordenação motora se torna fundamental por estar presente nas atividades de vida diária, como segurar o talher para se alimentar, segurar o pente para pentear os cabelos, segurar a escova de dentes e etc, e por se tratar de ser algo que é facilmente dificultado pelo processo do envelhecimento e algumas patologias associadas.

Resultado: Os idosos que participaram da atividade apresentaram um bom desempenho, conseguindo realizar o que estava sendo proposto. Além disso, relataram gostar de atividades que envolvem pintura com guache.

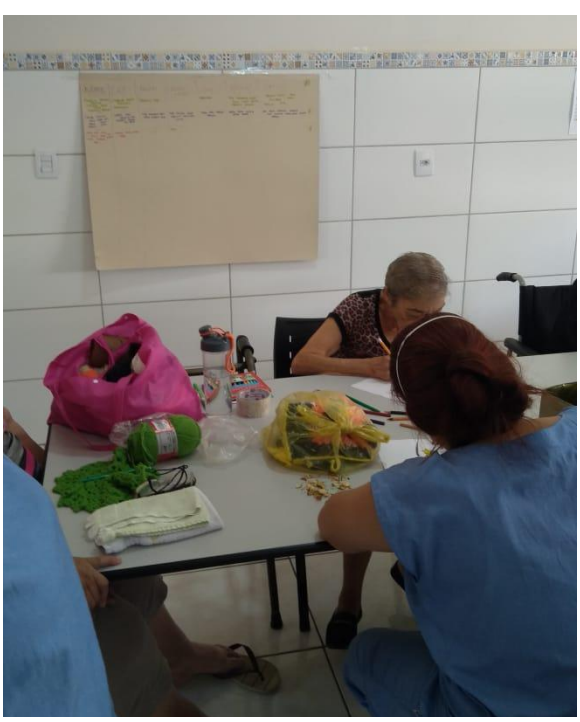
DUPLA TAREFA

Data: 17/11/2021

Objetivo: Estimular as funções executivas como atenção, raciocínio e resposta verbal através de duas atividades simultâneas: pintura e jogo de stop.

Justificativa: O estímulo do cognitivo é de extrema importância tendo em vista o declínio apresentado por questões do próprio envelhecimento e questões patológicas envolvidas.

Resultado: Os idosos apresentaram dificuldade em realizar duas atividades ao mesmo tempo, mas ainda sim, se mostraram participativos e interagiram bastante.



EQUIPE TÉCNICA:
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

CIRCUITO NA MESA

Data: 19/11/2021

Objetivo: objetivo foi estimular a atenção, concentração, função executiva, coordenação motora dos membros superiores e tronco.

Justificativa: A atividade proporciona a manutenção das habilidades que eles possuem e estimula novos aprendizados, mantendo-os ativos e com autonomia por mais tempo.

Resultado: Mesmo considerando as patologias de cada idoso, os idosos apresentaram boa compreensão e interação com a atividade e grupo. Participantes: 8 idosos

EQUIPE TÉCNICA:
REGINA RODRIGUES DO PATROCÍNIO - PSICÓLOGA
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA

ASSOCIAÇÃO DE FIGURAS

Data: 24/11/2021

Objetivo: Estimular a atenção concentrada e seletiva, a criatividade, pensamento abstrato, a coordenação motora fina e a habilidade de pareamento.

Justificativa: Nesta atividade os idosos tinham de pintar as figuras. Depois, recortar as partes selecionadas e em seguida encaixar e, colar essas partes na figura. Através dessa ação os idosos acabam usando diversas habilidades da função cognitiva e física, habilidades que são utilizadas também na atividades da vida diária, como colocar pasta em escova de dente, ou ainda, selecionar e combinar um estilo de roupa.

Resultado: Alguns idosos conseguiram concluir essa atividade, mas alguns apresentaram dificuldade devido velocidade de processamento ou déficit nas habilidades cognitiva e física, esses receberam ajuda para conseguir concluir. Participantes: 11 idosos.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

DECORAÇÃO DE NATAL

Data: 24/11/2021

Objetivo: Refletir sobre os símbolos do Natal e realizar a montagem da árvore, bem como dos demais enfeites.

Justificativa: A estagiária Edna contou a história dos símbolos natalinos, em seguida cada idoso foi convidado a colocar um enfeite na Árvore de Natal enquanto falava seu desejo ou motivo de gratidão.

Resultados: Quase todos os idosos participaram, desejaram felicidade, prosperidade, alegria e demonstraram gratidão por seus familiares e pela instituição.

ASSISTENTE SOCIAL THAÍNE MAYARA DE LIMA SANTOS
ESTAGIÁRIAS: EDNA GOMES SILVA DIAS E LETÍCIA PEREIRA DAMILANO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Aniversariantes de Novembro

Data: 24/11/2021

Objetivo: Homenagear aos aniversariantes do mês resgatando alegria das festas.

Justificativa: Proporcionar a importância da comemoração festiva,impulsionando momentos de confraternização.

Resultado: Os idosos interagiram entre si e com os colaboradores em um momento de alegria e descontração.

EQUIPE TÉCNICA:
Renata Deperon,Nutricionista CRN-3 7984

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

DEZEMBRO

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Oficina de Arte - Grafite Aldeia Pró-Cultura

Data: 02/12/2021

Objetivo: Interagir com a comunidade, aprender sobre a arte do grafite.

Justificativa: A prática de desenhar auxilia nas funções cognitivas e motora; e a interação com a comunidade auxilia no sen

Resultado: Os idosos interagiram com os organizadores da live, fizeram os desenhos seguindo a orientação do professor e ficaram muito animados em mostrar o resultado da atividade.

ASSISTENTE SOCIAL THAINE MAYARA DE LIMA SANTOS
ESTAGIÁRIAS: LETÍCIA PEREIRA DAMILANO E EDNA GOMES SILVA DIAS

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

ADOTE UM BOM VELHINHO

DATA: 01 À 24/12/2021

JUSTIFICATIVA: Ação solidária no período de natal , para aproximar a comunidade de familiares em prol dos residentes do Recanto dos Idosos.

ATIVIDADE: Campanha com árvores de natal com imagens dos idosos e seus pedidos de natal.

RESULTADO: Arrecadação de doação de dinheiro e presentes em prol dos idosos.

Nº DE PARTICIPANTES: Colaboradores e comunidade de Limeira e todos os idosos residentes

ASSISTENTE SOCIAL THAINE MAYARA DE LIMA SANTOS
COORDENAÇÃO: RAFAEL VIRGULIN

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Mobilidade

Data: 09/12/2021

Objetivo: Estimular a mobilidade através de exercícios para membros superiores e inferiores de maneira rítmica e coordenada.

Justificativa: A prática de exercícios físicos são fundamentais para manutenção da funcionalidade do idoso. Quando incorporadas em exercícios que contém ritmo e envolvem a coordenação dos movimentos, exigindo maior atenção do idoso, elevando o grau de dificuldade de execução, da mesma maniera que às atividades do dia a dia.

Resultado: Os idosos participantes apresentaram um pouco de dificuldade ao coordenar os movimentos com mais de um comando, necessitando de reforços verbais e modelo de comportamento durante a atividade.

EQUIPE TÉCNICA:
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA

ENGENHEIROS SEM FRONTEIRAS - LEITURA DAS CARTAS

Data: 01 à 10/12/2021

Objetivo: Proporcionar um momento de interação e diálogo através do contato por cartas. Essa atividade estimula a memória, concentração, linguagem, visuopercepção e fortalecimento de vínculos comunitários.

Justificativa: Através desta atividade os idosos tiveram a oportunidade de entrar novamente em contato com os universitários da UNICAMP - do projeto: Engenheiros sem Fronteiras.

Resultado: Os idosos foram receptivos e a maioria não se recordava da primeira carta recebida Setembro. Entretanto, interagiram bem e com ajuda e estímulo, 19 idosos responderam.

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Interação Com a Comunidade - LIVE DE DESPEDIDA (NETA - UNICAMP)

Data: 14/12/2021

Objetivo: Interação com os estudantes, recordações, lembranças, memórias afetivas.

Justificativa: Os estudantes através de vídeo chamada, colocaram músicas de cantores que os idosos gostam para que eles desfrutassem o momento cantando e dançando.

Resultado: Os idosos interagiram, cantaram as músicas junto, dançaram e tiveram boa aderência e participação na atividade proposta.

Nº de participantes: 13

THAÍNE A- ASSISTENTE SOCIAL
LETÍCIA PEREIRA DAMILANO - ESTAGIÁRIA

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

CARTÃO DE NATAL ARTESANAL

Data: 15/12/2021

Objetivo: Estimular a criatividade, concentração, atenção, pensamento abstrato, afeto e coordenação motora fina.

Justificativa: Através da decoração e escrita de uma mensagem para os familiares, os idosos são inseridos na cultura do Natal e tem a possibilidade de aumentar ou manter os vínculos familiares.

Resultado: Os idosos gostaram de produzir o cartão, entretanto alguns apresentaram dificuldades de abstrair ou escrever às mensagens devido sequela neurológica e física, esses foram auxiliados em todos os processos.

Participantes: 10 idosos

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

CINEMA ESPECIAL DE NATAL

Data: 29/12/2021

Objetivo: Conscientizar sobre a proximidade da data do Natal, estimular a afetividade e interação social através da mensagem que o filme transmite, além de proporcionar momento de diversão.

Justificativa: Através da conscientização da mensagem que o filme transmite, é possível estimular a reflexão e conscientização dos idosos sobre a importância da data de Natal, bem como inseri-los no calendário civil.

Resultado: Participação de 12 idosos, interação com funcionários e residentes, temporalidade, concentração e atenção.

CANTADA DE NATAL

DATA: 16/12/2021

OBJETIVO: Recordar memórias e despertar o espírito natalino

JUSTIFICATIVA: Trazer memórias e recordações do natal, através da música

ATIVIDADE: Recordar músicas natalinas

RESULTADO: Interação com a comunidade, recordação de memórias e construção de novas memórias.

Nº DE PARTICIPANTES: 25

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

ENTREGA DE PRESENTES

DATA: 24/12/2021

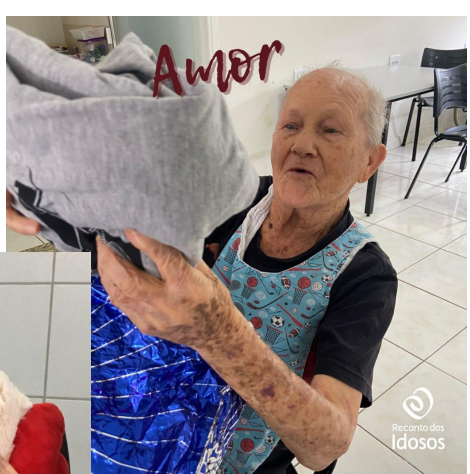
OBJETIVO: Tornar especial o período natalino dos idosos residentes.

JUSTIFICATIVA: A ação contribui para a realização do desejo de cada idoso no Natal, que vão desde objetos materiais até simples gestos afetivos, como uma visita e um abraço.

ATIVIDADE: Entregar os presentes recebidos da comunidade e dos familiares para cada idosos residente.

RESULTADO: Transformar sonhos em sorrisos, fortalecer vínculos com a comunidade, despertar a magia da data natalina.

Nº DE PARTICIPANTES: 25



EQUIPE TÉCNICA:
THAÍNE MAYARA - ASSISTENTE SOCIAL
ANA PAULA S. TURATTI - FISIOTERAPEUTA