

PORTFÓLIO 2020

APRESENTAÇÃO

O Recanto dos Idosos Nossa Senhora do Rosário é uma empresa privada sem fins lucrativos e que tem por objetivo ser residência para pessoas acima de 60 anos de idade que precisem de acolhimento e de cuidados.

A casa dispõe de equipe multidisciplinar visando atender as necessidades dos idosos em sua totalidade garantindo todos os seus direitos e um envelhecimento com dignidade e qualidade. A equipe é composta por enfermeiro chefe, equipe de enfermagem e de cuidados, assistente social, nutricionista, psicóloga, fisioterapeuta e médico.

São oferecidos serviços diários de cuidados básicos e médicos, alimentação balanceada e controlada, exercícios físicos, atendimentos psicológicos individuais e em grupo, atendimentos e assistência aos familiares. Além disso a equipe se organiza para oferecer atividades de estimulação cognitiva e motora, lazer, atividades culturais e atividades que os tragam para o convívio familiar e com a comunidade.

Apresentaremos aqui as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2020 que tiveram como objetivo aumentar a qualidade de vida de nossos idosos.

JANEIRO

DINÂMICA EXPECTATIVAS PARA 2020

Data: 06/01/2020

Objetivos: Compreender através do desenho e do diálogo quais suas expectativas pessoais e de grupo para o novo ano que se iniciou.

Justificativa: As atividades grupais permitem maior troca e aproximação entre o grupo. Quando os idosos compartilham seus anseios e expectativas esses laços se fortalecem ainda mais.

Resultados: Os participantes apresentaram ótimo engajamento e compartilharam expectativas em relação aos familiares e em relação a própria convivência na casa.



OFICINA DE MÚSICA

Data: 15/01/2020

Objetivos: Estimulação cognitiva e motora.

Justificativa: Através da música e da proposta de movimentos copiados os idosos conseguem participar de momento de lazer ao mesmo tempo em que exercitam funções cognitivas e motoras importantes para suas atividades diárias.

Resultados: Além do excelente engajamento na atividade proposta, os participantes exercitaram sua autonomia tirando pessoas para dançar e solicitando músicas de preferências pessoais.



FESTIVAL DE PICOLÉS

Data: 22/01/2020

Objetivos: Proporcionar momento de lazer e integração entre os idosos.

Justificativa: Muitos moradores mencionam com frequência gostar de sorvete e a saudade de irem até a sorveteria.

Resultados: Com a dificuldade de transporte (transição da empresa prestadora de serviço municipal) e para garantir a participação de todos os moradores, a equipe trouxe até a casa inúmeros picolés de diferentes sabores. O momento proporcionou interação positiva entre os idosos e expressão de sentimentos de agradecimento por grande parte deles. Entenderam o momento como uma festa.

ANIVERSARIANTE DO MÊS

Data: 30/01/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores

Justificativa: Promover integração e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Demonstração de afeto, interação e divertimento.

FEVEREIRO

CAFÉ DA TARDE

Mensageiros da noite

Data: 01/02/2020

Objetivos: Proporcionar momento de lazer e integração com a comunidade.

Justificativa: o café da tarde cria ambiente propício para interação a partilha entre os idosos e a comunidade que se propõe a visita-los.

Resultados: interação positiva entre os idosos e os voluntários

DIA DE JOGOS

Baralho

Data: 05/02/2020

Objetivos: Estimulação Cognitiva

Justificativa: O jogo permite preservar e promover funções cognitivas de atenção e raciocínio lógico através do lúdico e da integração com o grupo

Resultados: Interação entre os participantes de forma descontraída e amigável. Colaboração entre os participantes.

OFICINA

Enfeites de Carnaval

Data: 12/02/2020

Objetivos: Estimulação cognitiva e envolvimento nos preparativos para festa.

Justificativa: O envolvimento nos preparativos permite que os idosos se sintam valorizados e parte de um todo. Permite também o desenvolvimento da criatividade.

Resultados: Boa interação dos idosos com os estagiários de enfermagem. Desenvolvimento da criatividade.

CAFÉ DA TARDE

Paróquia Santa Efigênia

Data: 15/02/2020

Objetivos: Proporcionar momento de lazer e integração com a comunidade.

Justificativa: o café da tarde cria ambiente propício para interação a partilha entre os idosos e a comunidade que se propõe a visita-los.

Resultados: interação positiva entre os idosos e os voluntários

CAFÉ DA TARDE

Missão intimidade

Data: 16/02/2020

Objetivos: Proporcionar momento de lazer e integração com a comunidade.

Justificativa: o café da tarde cria ambiente propício para interação a partilha entre os idosos e a comunidade que se propõe a visita-los.

Resultados: interação positiva entre os idosos e os voluntários.



DINÂMICA DAS BEXIGAS

Estagiários da Fisioterapia

Data: 17/02/2020

Objetivos: Estimular a coordenação motora através de atividade lúdica.

Justificativa: A atividade de não deixar as bexigas caírem no chão estimula de forma descontraída os membros superiores ao mesmo tempo em que exige coesão grupal.

Resultados: Houve importante integração e divertimento dos participantes.



DINAMICA COM BEXIGAS

Estágio de Enfermagem

Data: 26/02/2020

Objetivos: Promover espaço de integração entre os estagiários e os idosos que acompanharam.

Justificativa: Importante para integração entre os idosos e as pessoas que chegam na instituição para atendê-los ao mesmo tempo em que aprendem suas práticas profissionais.

Resultados: As interações com os estagiários têm sido apontados pelos idosos de forma bastante positiva. Além das atividades inerentes ao curso, eles têm trazido atividades e dinâmicas que movimentam e divertem os moradores.



ANIVERSARIANTE DO MÊS

Data: 27/02/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores

Justificativa: Promover integração e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Demonstração de afeto, interação e divertimento

MARÇO

JOGOS

Memória e Dominó

Data: 03/03/2020

Objetivos: Estimulação cognitiva

Justificativa: O jogo permite preservar e promover funções cognitivas de atenção e raciocínio lógico através do lúdico e da integração com o grupo.

Resultados: Integração entre os participantes de forma descontraída e amigável. Colaboração entre os participantes.

DIA DO CHEF

Data: 13/03/2020

Objetivos: Promover o trabalho em equipe e a autonomia dos participantes.

Justificativa: Cozinhar está no repertório da maioria das idosas da casa, assim fazer beijinhos de leite ninho, permite que retomem atividades que eram de seu costume e possam junto com os colegas usufruírem de algo que elas produziram.

Resultados: As participantes ficaram satisfeitas por aprenderem uma receita simples e gostosa. Também demonstraram satisfação em poder oferecer algo que elas produziram para os colegas.



SESSÃO CINEMA TV Aberta

Data: 22/03/2020

Objetivos: Proporcionar momento de lazer e cultura através do filme transmitido a tarde na TV aberta.

Justificativa: O filme proporciona momento de descontração e lazer. E nesse momento foi solicitação dos próprios idosos indicando o exercício de autonomia dos mesmos.

Resultados: Os idosos indicaram que gostariam de assistir o filme que estava passando e assim a equipe organizou para que todos se acomodassem da melhor forma. Se mantiveram atentos durante todo o filme.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

RAFAEL VIRGULIM - ADMINISTRAÇÃO

OFICINA DE PINTURA

Data: 24/03/2020

Objetivos: Estimular coordenação motora

Justificativa: As atividades de colorir exige que os idosos pintem dentro dos limites da imagem, além de interagir com as pessoas que estão participando.

Resultados: Os idosos que participaram gostam muito de realizar este tipo de atividade, e proporciona um momento de descontração e ludicidade para eles.



DINÂMICA

Exercícios de Arremesso

Data: 25/03/2020

Objetivos: Trabalhar coordenação motora através de atividade lúdica.

Justificativa: Além da brincadeira em si e da interação entre os idosos, a atividade proporciona através do arremesso movimentação dos membros superiores, troncos, e exercício de coordenação motora.

Resultados: Os idosos se divertiram durante a atividade e apresentaram coesão grupal uma vez que torciam uns pelos outros para acertarem os arremessos.



OFICINA VÔLEI COM BEXIGA

Data: 26/03/2020

Objetivos: Proporcionar atividade lúdica que exigisse movimentação física dos idosos e integração. A atividade consistia em passar a bexiga por cima da fita e não deixar cair a bexiga no chão.

Justificativa: Integrar exercícios físicos à atividades lúdicas proporcionam maior aderência e engajamento dos idosos ao mesmo tempo que proporcionam momento de descontração e lazer.

Resultados: Os idosos se divertiram durante toda a atividade. Devido a limitação física muitos foram auxiliados durante os exercícios mas obtiveram desempenho esperado para a condição de saúde que apresentam.



EQUIPE TÉCNICA:

ANA PAULA DOS SANTOS – FISIOTERAPEUTA

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

DIA DO CHEF

Beijinhos de Ninho

Data: 26/03/2020

Objetivos: Promover o trabalho em equipe e a autonomia dos participantes.

Justificativa: Cozinhar está no repertório da maioria das idosas da casa, porém muitas hoje tem habilidade motora reduzida. Assim foi proposto para que pudessem participar receita simples de beijinho de leite ninho.

Resultados: As participaram demonstraram grande satisfação em fazer parte e indicaram terem gostado muito da receita proposta por ser uma sobremesa simples e rápida para se fazer.

SESSÃO CINEMA “Mazzaropi”

Data: 26/03/2020

Objetivos: Acesso a lazer e cultura para todos

Justificativa: Promover lazer através de um filme que remete a época da juventude de muitos dos idosos.

Resultados: Os idosos relataram terem gostado muito e pudemos ver através das risadas que se divertiram muito com o filme.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

RAFAEL VIRGULIM – ADMINISTRAÇÃO

BOLICHE ADAPTADO

Data: 27/03/2020

Objetivos: Executar exercícios de coordenação motora, equilíbrio e proporcionar momento de lazer.

Justificativa: A atividade proporciona a oportunidade de trabalhar a movimentação dos membros superiores e tronco para conseguirem derrubar as garrafinhas ao mesmo tempo em que promove diversão entre os participantes.

Resultados: A aderência foi positiva, principalmente entre os idosos do sexo masculino. Por se tratar de um jogo de movimentação e com bastante descontração alguns idosos que não costumam participar de atividades em grupo acabaram participando.



EQUIPE TÉCNICA:

ANA PAULA DOS SANTOS – FISIOTERAPEUTA

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

DOCUMENTÁRIO “NHÁ CHICA”

Data: 30/03/2020

Objetivos: Proporcionar momento de lazer e cultura através do contato com a história da Santa Nhá Chica.

Justificativa: Documentários e filmes de histórias verídicas permitem reflexões sobre a vida e aproximam os idosos de histórias que vem sendo compartilhadas na sociedade. Por se tratar de uma figura católica também proporciona momento de aproximação com a religião de alguns deles.

Resultados: Os idosos se mantiveram atentos durante toda a passagem do documentário e ao final fizeram muitos comentários sobre suas percepções e alguns se espantaram de não conhecer a história de uma figura considerada santa aqui no Brasil.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

RAFAEL VIRGULIM – ADMINISTRAÇÃO

ANIVERSARIANTE DO MÊS: MARÇO

Data: 31/03/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores

Justificativa: Promover integração e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Demonstração de afeto, interação e divertimento



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

RENATA DEPERON METZKER – NUTRICIONISTA

ABRIL

OFICINA

Exercícios com bambolês

Data: 01/04/2020

Objetivos: Movimentação da parte superior do tronco e braços com o incentivo de encaixar o bambolê no bastão.

Justificativa: As atividades lúdicas, como a proposta nessa oficina, permitem que exercícios físicos importantes sejam realizados de forma descontraída e com maior engajamento.

Resultados: Os idosos apresentaram ótimo engajamento, inclusive tivemos a participação de idosos que normalmente se recusam a participar de oficinas. Os participantes obtiveram desempenho satisfatório, de acordo com a limitação física de cada um deles.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Atenção e Percepção

Data: 02/04/2020

Objetivos: Avaliar e treinar as funções cognitivas

Justificativa: A atenção e percepção são funções cognitivas importantes para o desenvolvimento de atividades da vida diária sendo importante então promover exercícios de treino dessas funções.

Resultados: A atividade apresentava diferentes níveis de dificuldade para que fosse avaliado o desempenho individual de cada um dos participantes. A aderência foi positiva. Cada um realizou a atividade de acordo com a sua capacidade cognitiva, mas todos tiveram alguma dificuldade conforme os níveis iam aumentando a complexidade.



EQUIPE TÉCNICA:

LETÍCIA ISAAC – PSCÓLOGA

ANA PAULA DOS SANTOS – FISIOTERAPEUTA

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

SESSÃO CINEMA “Up Altas Aventuras”

Data: 03/04/2020

Objetivos: Entretenimento e lazer

Justificativa: Além da função de passatempo o filme escolhido abordou o tema do envelhecimento e os benefícios da intergeracionalidade. Considerando as dificuldades e os potenciais de cada fase do desenvolvimento humano.

Resultados: Os idosos se beneficiaram de um momento de lazer agradável com pipoca e na companhia dos colegas.



EQUIPE TÉCNICA:

LETÍCIA ISAAC – PSCÓLOGA

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA Coordenação Motora

Data: 05/04/2020

Objetivos: Avaliar e treinar as funções cognitivas

Justificativa: A coordenação motora é uma habilidade cognitiva importante para o desenvolvimento de atividades da vida diária, portanto o treino da mesma se faz necessário.

Resultados: A atividade apresentava diferentes níveis de dificuldade para que fosse avaliado o desempenho individual de cada um dos participantes. A aderência foi positiva. Cada um realizou a atividade de acordo com a sua capacidade cognitiva, mas todos tiveram alguma dificuldade conforme os níveis iam aumentando a complexidade.

SESSÃO CINEMA

“O Auto da Compadecida”

Data: 07/04/2020

Objetivos: Entretenimento e lazer

Justificativa: Além da função de passatempo o filme brasileiro traz características da cultura do nordeste e aborda questões importantes sobre a organização da sociedade e da religião.

Resultados: Os idosos se beneficiaram de um momento de lazer agradável com pipoca e na companhia dos colegas.



COMBATE A COVID-19

Data: 08/04/2020

Objetivos: Conscientização da população sobre o risco que a população idosa corre caso o isolamento social, indicado como prevenção pelo Ministério da Saúde, não seja cumprido.

Justificativa: As campanhas tem como objetivo chamar a atenção da população para uma causa importante. E o Recanto se empenhou em tomar todas as medidas cabíveis para proteção de seus moradores.

Resultados: Publicação em redes sociais da campanha.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

RENATA DEPERON METZKER – NUTRIONISTA

RAFAEL VIRGULIM – ADMINISTRAÇÃO

RODOLPHO CARDOSO – ENFERMEIRO CHEFE

ANA PAULA DOS SANTOS – FISIOTERAPEUTA

DIA DO CHEF

Cookies Páscoa

Data: 08/04/2020

Objetivos: Promover o trabalho em equipe e a autonomia dos participantes.

Justificativa: Cozinhar está no repertório da maioria das idosas da casa, assim fazer os cookies permite que retomem atividades que eram de seu costume e possam junto com os colegas usufruírem de algo que elas produziram.

Resultados: As participantes ficaram satisfeitas por poderem contribuir com o alimento para o café da tarde. A sensação de satisfação foi demonstrada durante a tarefa, enquanto os cookies assavam e era possível sentir o cheiro das bolachas e depois enquanto comiam e viam os colegas fazerem o mesmo.



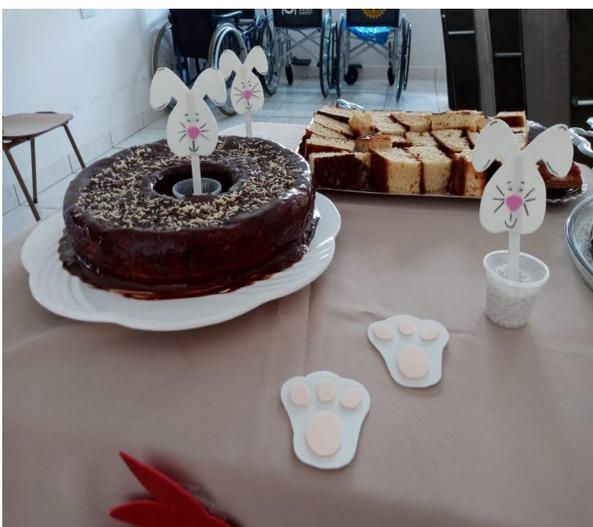
CAFÉ DA TARDE PÁSCOA

Data: 08/04/2020

Objetivos: Celebrar a Páscoa entre os moradores e funcionários

Justificativa: O café da tarde permite que os idosos interajam de forma positiva com os funcionários e que ainda comemorem data importante para grande parte deles.

Resultados: Os idosos interagiram de forma positiva e se divertiram durante a festa. As idosas que participaram da oficina de cookies também demonstraram grande satisfação em ver o que fizeram ser oferecido aos colegas.



EQUIPE TÉCNICA:

RENATA DEPETON METZKER – NUTRICIONISTA

GISLAINE AP. P. DE ALMEIRDA – ASSITENTE SOCIAL

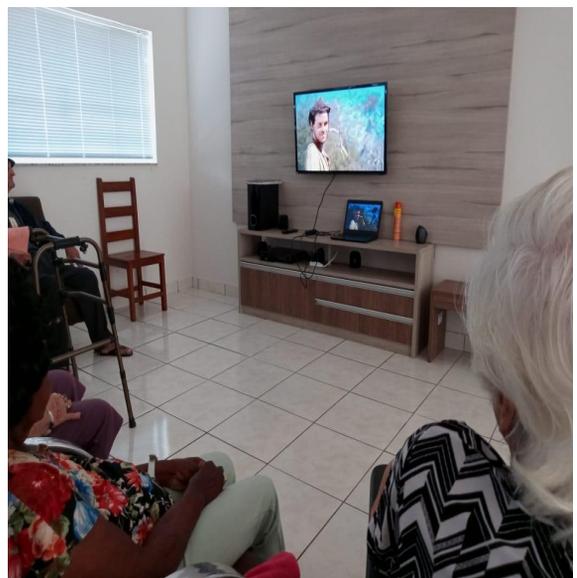
SESSÃO CINEMA “Lisbela e o Prisioneiro”

Data: 14/04/2020

Objetivos: Entretenimento e lazer

Justificativa: O filme além de proporcionar lazer agrega culturalmente por se tratar de um filme brasileiro e de humor.

Resultados: Os idosos se divertiram durante a sessão cinema e permaneceram o tempo todo atentos a trama do filme.



CAMPANHA DE APROXIMAÇÃO Depoimento de adolescentes

Data: 28/04/2020

Objetivos: Trazer durante o isolamento a proximidade entre gerações através de vídeos contando histórias diversas.

Justificativa: O contato intergeracional é muito importante para os idosos para que se sintam parte de um todo e aconteçam troca de experiências. Durante a pandemia foram proibidas visitas e assim foi elaborada campanha para que os participantes contassem histórias para nossos idosos no formato de vídeos. Foi então realizada uma sessão da tarde com os vídeos enviados.

Resultados: Os idosos mantiveram-se atentos a todos os depoimentos e relataram sentimentos de gratidão e alegria. Muitos se divertiram e se emocionaram com as histórias contadas.



ANIVERSARIANTE DO MÊS: ABRIL

Data: 30/04/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores

Justificativa: Promover integração e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Demonstração de afeto, interação e divertimento



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P. DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

RENATA DEPERON METZKER – NUTRICIONISTA

MAIO

COMEMORAÇÃO DIA DAS MÃES

Data: 08/05/2020

Objetivos: Oferecer as nossas moradoras momento de afeto e comemoração através de vídeos com mensagem dos filhos e netos.

Justificativa: Essa é uma data importante para as idosas da casa que são mães e devido ao isolamento social exigido dado a situação de pandemia, não foi possível realizarmos confraternização com seus entes queridos. Dessa forma foi solicitado aos familiares que gravassem vídeos para suas mães. Momentos como esse geram a sensação de pertença e estreitamento de laços.

Resultados: As idosas se emocionaram com os depoimentos recebidos e relataram sentimentos positivos em relação ao modelos de comemoração.



SESSÃO CINEMA “O Extraordinário”

Data: 22/05/2020

Objetivos: Acesso a lazer e cultura para todos

Justificativa: Promover lazer através de um filme que traz reflexões importantes sobre resiliência, preconceitos e laços familiares.

Resultados: Os idosos se mantiveram atentos durante toda a sessão cinema e se emocionaram com a história de superação do personagem principal da história.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

LETÍCIA ISAAC - PSICÓLOGA

OFICINA

Coordenação Motora Fina e Jogos

Data: 28/05/2020

Objetivos: Avaliar e treinar as funções cognitivas e motoras.

Justificativa: A coordenação motora é uma habilidade importante para o desenvolvimento de atividades da vida diária, portanto avaliação e treino da mesma se fazem necessários.

Resultados: A atividade apresentava diferentes níveis de dificuldade para que fosse avaliado o desempenho individual de cada um dos participantes. A aderência foi positiva. Cada um realizou a atividade de acordo com a sua capacidade cognitiva, mas todos tiveram alguma dificuldade conforme os níveis iam aumentando a complexidade.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

ANA PAULA DOS SANTOS – FISIOTERAPEUTA

LETÍCIA ISAAC – PSICÓLOGA

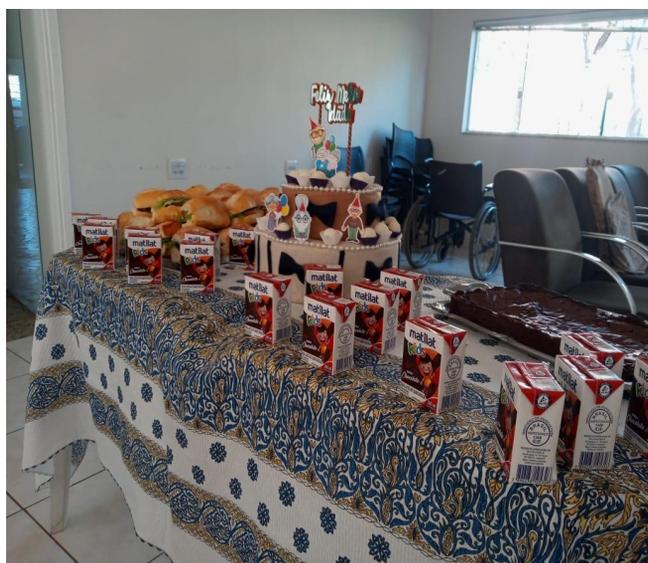
ANIVERSARIANTE DO MÊS

Data: 29/05/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores

Justificativa: Promover integração e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Demonstração de afeto, interação e divertimento.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P DE ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

RENATA DEPERON METZKER - NUTRICIONISTA

JUNHO

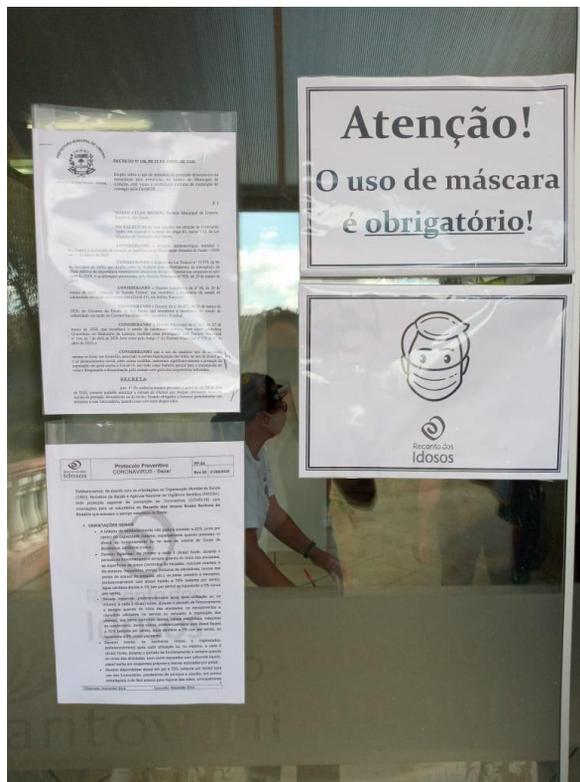
RETOMADA DO BAZAR

Data: 01/06/2020

Objetivos: Retomar as atividades do Bazar seguindo as normas de proteção e higienização recomendados pelo Ministério da Saúde.

Justificativa: O Bazar é uma atividade essencial para a manutenção financeira do Recanto dos Idosos, portanto a partir da flexibilização das atividades comerciais, a atividade foi retomada seguindo as normas do Ministério da Saúde.

Resultados: Os protocolos foram rigorosamente seguidos permitindo a retomada segura dessa atividade tão importante para a manutenção da casa. A atividade se deu no salão da entidade, de forma que nenhum contato com os idosos fosse necessário.



OFICINA

Decoração Festa Junina

Data: 02/06/2020

Objetivos: Desenvolver a criatividade e habilidades motoras

Justificativa: Além de proporcionar a utilização de habilidades cognitivas e motoras, desenvolver enfeites que possam ser usados em festas temáticas promovem a sensação de pertença e bem estar.

Resultados: As idosas participantes tiveram um bom desempenho na atividade, mantendo atenção fixa e executando os movimentos exigidos para conclusão do enfeite.



FESTA JUNINA

Data: 10/06/2020

Objetivos: Confraternização entre idosos e funcionários

Justificativa: As festas culturais e típicas trazem ao idoso a oportunidade de lazer e de se sentirem parte de um todo maior.

Resultados: Os idosos ficaram animados durante toda a festa e muitos satisfeitos por terem contribuído com a construção da decoração. Nesse momento de isolamento social, devido a COVID-19, foi extremamente importante para descontração dos idosos.



EQUIPE TÉCNICA:

GISLAINE AP. P. ALMEIDA – ASSISTENTE SOCIAL

ANA PAULA DOS SANTOS – FISIOTERAPIA

RENATA DEPERON MTZKER – NUTRICIONISTA

LETÍCIA ISAAC – PSICOLOGIA

JULHO

ATIVIDADE DE PINTURA

Data: 02/07/2020

Objetivo: Estimular a coordenação motora fina e o cognitivo.

Justificativa: A proposta da atividade, além de promover a interação entre elas e trabalhar a parte cognitiva, também serve como aliada no estímulo da coordenação motora fina, onde as idosas realizam o movimento de “pinça” para apanhar e segurar o lápis de cor e também manter a pintura dentro da área demarcada pelo desenho.

Resultado: As idosas interagiram entre elas e conseguiram desenvolver bem a atividade que foi proposta.





Recanto dos
Idosos

RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Sthalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946
Site: www.recantodosidososlimeira.com.br - CNPJ 60.725.843/0001-87

Evocando a expressão de sentimentos, emoções, lembranças e comportamentos

Data: 22/07/2020

Objetivo: Estimular as funções perceptivas, memória, pensamento abstrato, avaliação interpessoal e socialização.

Justificativa: Melhorar a capacidade de recordação, autoavaliação, expressão de sentimentos e interação social, através de cartas que contém figuras dos *emoticons*, os idosos observaram quais expressões e sentimentos as figuras transmitiam, assim falaram sobre esses sentimentos e sobre quando sentiam os sentimentos citados.

Resultado: Os idosos interagiram, falaram sobre as figuras, sobre si e até sobre o comportamento dos outros residentes.

ATIVIDADES VARIADAS

Data: 24/07/2020

Objetivos: Fortalecer, estimular e preservar as funções cognitivas.

Justificativa: Melhorar a capacidade de coordenação, aumentar a estimulação cognitiva, desenvolver um envelhecimento ativo e potencializar o repertório de interação social.

Resultados: Foi possível observar a dificuldade de cada residente, pois devido ao prognóstico, cada idoso tem uma potencialidade ou dificuldade que devem ser considerados no desenvolvimento das atividades e oficinas.



RELÓGIO COM DATA

Data: 27/07/2020

Objetivo: Estimular as funções perceptivas e orientação temporal.

Justificativa: Estimular, desenvolver e melhorar a capacidade de orientação temporal dos idosos, através do hábito de consultar o relógio digital.

Resultado: Posicionamos o relógio em local estratégico, com o objetivo de proporcionar boa visibilidade aos idosos e assim, incentiva-los a consultar o relógio diariamente.



DIÁLOGO SOBRE O COVID-19

Data: 31/07/2020

Objetivo: Conscientizar os idosos sobre os cuidados necessários para evitar o contágio do Vírus COVID-19.

Justificativa: Muitos idosos não tem a real percepção sobre o que está acontecendo no mundo, devido condições cognitivas e principalmente por estarem privados do convívio na sociedade. Então é necessário constante orientação e conscientização sobre os cuidados de higiene, distanciamento e informações sobre a real situação do contágio.

Resultado: Os idosos receberam novas máscaras e foram orientados sobre a necessidade de manter o distanciamento, fazer a higienização das mãos, usar o cutuvelo ao espirar e ficaram atentos aos primeiros sintomas. Os idosos interagiram e tiveram interesse em saber como está o Índice de contágio na cidade e região.

AGOSTO

DINÂMICA DO ESPELHO

Data: 03/08/2020

Objetivo: Evocar os sentimentos sobre um olhar autocrítico das capacidades, dificuldades e qualidades.

Justificativa: Através da dinâmica do espelho é possível analisar a noção de realidade de cada idoso, expectativas e sentimentos quanto sua própria imagem/pessoa.

Resultados: Notou-se a falta de auto reconhecimento em alguns participantes, onde não se reconheceram no espelho, acreditando ser um parente próximo e em sua maioria uma preocupação com a saúde no geral devido a pandemia do COVID-19, onde o sentimento de saudade dos familiares e visitas e preocupação com o futuro apareceu repetidamente. Porém observou-se também, um carinho com a própria imagem dos que se reconheceram gostando da pessoa que se tornaram.

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Data: 05/08/2020

Objetivo: Estimular o raciocínio, criatividade, memória e socialização.

Justificativa: Atividades como, desenho livre, palavra cruzada, jogo da memória e domino estimulam áreas cognitivas importantes para atividades cotidianas, além de proporcionar momentos de socialização e troca entre os idosos.

Resultados: Observou-se que alguns idosos tem dificuldade com a confiança em seu potencial. Porém com o decorrer das atividades houve melhora no desempenho dos idosos, no seu raciocínio, e autoconfiança.

PINTURA COM GUACHE.

Data: 06/08/2020

Objetivo: Estimular a criatividade, memória afetiva, coordenação motora fina, estimulação sensorial e socialização.

Justificativa: Atividade com guache e de tema livre estimula a criatividade, memória afetiva, pois evoca lembranças de outras vezes que tiveram contato com o material e socialização ao compartilhar o resultado, assim como estimula a coordenação motora fina ao utilizar o pincel para realizar a pintura.

Resultados: Observou-se que alguns idosos tem dificuldade em criar, quando se veem de frente com uma atividade que exija criatividade, porem ao decorrer do grupo foi possível notar melhora, houveram muitas trocas de experiencias, compartilharam memorias afetivas, o que aumenta a socialização e estimula noção temporal, funções importantes para o desenvolvimento de atividades cotidianas.



ATIVIDADES COGNITIVAS VARIADAS

Data: 10/08/2020

Objetivo: Estimular a cognição, atenção, raciocínio lógico e coordenação motora fina.

Justificativa: Através de jogos como: quebra-cabeça, jogo da memória, encaixe as peças, ligue os pontos e jogos dos 7 erros, é possível estimular e preservar capacidades cognitivas importantes para as funções básicas do dia a dia.

Resultados: Durante a atividade foi possível observar as dificuldades e capacidades de cada idoso, sendo possível estimular áreas defasadas, e ofertar estímulos pra manutenção de capacidades cognitivas preservadas.



ATIVIDADES COM BOLINHAS

Data: 12/08/2020

Objetivo: Estimular o uso dos membros superiores, pensamento abstrato, memória, expressão de sentimentos e incentivar a interação entre os idosos.

Justificativa: Através desta atividade é possível exercitar os membros superiores e ainda estimular o cognitivo, pois ao jogarem as bolinhas na caixa, os idosos foram convidados a falar sobre os sentimentos que desejavam descartar e a interagirem entre si.

Resultados: Os participantes conseguiram desenvolver bem a atividade, acertando no arremesso na grande maioria das vezes. Cada idoso falou por vezes sobre os sentimentos que desejavam descartar. Foi possível notar que os idosos estavam interagindo bastante, pois ficavam incentivando uns aos outros a conseguirem realizar o proposto da melhor maneira possível.



JOGOS COGNITIVOS.

Data: 12/08/2020

Objetivo: Estimular a memória, pareamento, reconhecimento de desenhos abstratos, raciocínio e atenção

Justificativa: Através de jogos de memória (adultos e filhotes), se oferece estímulos quanto a memória e pareamento assim como reconhecer objetos/animais no abstrato, quebra-cabeça estimula o raciocínio, atenção e concentração. Habilidades que também são necessários para realização de atividades de vida diária.

Resultados: Observou-se as habilidades, capacidades, dificuldades e déficits dos idosos, o que possibilitou a estimulação para manutenção ou ganho dessas habilidades/capacidades. Durante o grupo e o decorrer dos jogos é possível notar melhora no desempenho dos idosos.

AFETO POR CORRESPONDÊNCIA

Data: 13/08/2020

Objetivos: Manter o afeto e integração com voluntários estudantes da Unicamp Campus Limeira por cartas proporcionando momentos de descontração.

Justificativa: a atividade proposta visa a integração entre os idosos, reflexões e sentimentos e recordações.

Resultados: Os idosos ficaram animados durante toda a leitura das cartas recordaram sobre seus sonhos hobbies e interagiram sugerindo ações para seus correspondentes Nesse momento de isolamento social, devido a COVID-19, foi extremamente importante para descontração dos idosos.



RECONHECIMENTO DE OBJETOS E LEMBRANÇAS

Data: 14/08/2020

Objetivo: Estimular a percepção, memórias, pensamentos abstratos, habilidades sociais e otimizar a atenção e concentração.

Justificativa: É uma atividade que auxilia no estímulo de varias habilidades cognitivas, pois evoca o idoso a reconhecer o objeto e assim compartilhar lembranças relacionadas ao mesmo.

Resultados: Os idosos não tiveram dificuldade de reconhecer os objetos e evocaram diversas lembranças, inclusive lembranças familiares.



DANÇA CIRCULAR EM CADEIRA

Data: 14/08/2020

Objetivo: Estimular a coordenação motora global, ritmo, coordenação viso-motora, copia, atenção, memória afetiva, socialização.

Justificativa: Através da dança trabalhamos todo o corpo, coordenação e ritmo do movimento, copia e coordenação viso motora, a musica estimula a memória afetiva e facilita a socialização e troca através da atividade de interesse e compartilhamento de vivencias.

Resultados: Houve bastante troca de experiencia, compartilhamento de memórias afetivas, e participação ativa durante as danças, obtendo bons resultados em relação a movimentação, coordenação motora, e amplitude dos movimentos.



TODOS PELA SAÚDE

Data: 17/08/2020

Objetivos: Realizar a testagem para o Covid-19 através do teste do swab de todos os idosos e colaboradores.

Justificativa: Garantir a proteção cuidado aos nossos idosos e colaboradores.

Resultados: com os resultados dos testes realizamos ações imediatas de isolamento, garantindo a proteção de todos.



DESENHO DOS SONHOS

Data: 19/08/2020

Objetivo: Estimular a orientação pessoal, as funções perceptivas da concentração, atenção, pensamento abstrato, coordenação motora fina e capacidade construtiva.

Justificativa: Através da arteterapia é possível estimular, desenvolver e reabilitar diversos aspectos do cognitivo e físico dos idosos.

Resultados: cada residente trouxe um sonho, pesadelo, ou desejo representados em desenho, conversamos a respeito para que o idoso pudesse elaborar os sentimentos que a atividade evocou.



JOGOS DE ESTIMULO COGNITIVO

Data: 19/08/2020

Objetivo: Estimular a memória, concentração atenção, raciocínio,

Justificativa: Realizar a estimulação dessas habilidades de forma contínua proporcionam melhora e ou manutenção das mesmas. Tais habilidades são importantes para a realização de diversas atividades cotidianas.

Resultados: Nota-se uma constante melhora no raciocínio, atenção e concentração dos idosos durante as atividades, assim como o interesse por participar dos grupos e a socialização entre eles.

GRUPO DE JOGOS

Data: 20/08/2020

Objetivos: Estimular o cognitivo, memória, raciocínio, , socialização.

Justificativa: Atividades como, domino, jogo da memória, quebra-cabeça, além de estimular o cognitivo, trazem momentos de interação e descontração aos idosos.

Resultados: Observou-se que os Idosos tem tido uma melhora constante no desempenho dos jogos e um aumento na interação e socialização entre eles.



ATIVIDADE COM BEXIGA

Data: 21/08/2020

Objetivos: Exercitar os membros superiores, estimular a movimentação de tronco e a interação social.

Justificativa: Atividades como essas são importantes, pois trazem o estímulo à realização de alguns movimentos que são necessários no dia a dia do idoso facilitando a sua rotina.

Resultados: Os idosos conseguiram realizar a atividade, realizando os movimentos que eram necessários para alcançar a bexiga, além de interagirem bastante entre eles, por se tratar de uma atividade desenvolvida em equipe.



DANÇA DA ESTÁTUA

Data: 24/08/2020

Objetivos: Estimular a noção corporal, espacial, ritmo, atenção e auto controle.

Justificativa: Através da dança da estátua é possível estimular o domínio do corpo, pois o residente tem que se movimentar e dançar, prestando atenção na música, que quando pausada, estimula o auto controle, pois o idosos devem ficar parados como uma estátua

Resultados: Os idosos ficaram um pouco tímidos a princípio, mas com o recebimento de estímulo, começaram a movimentar os braços e a interagir na atividade.

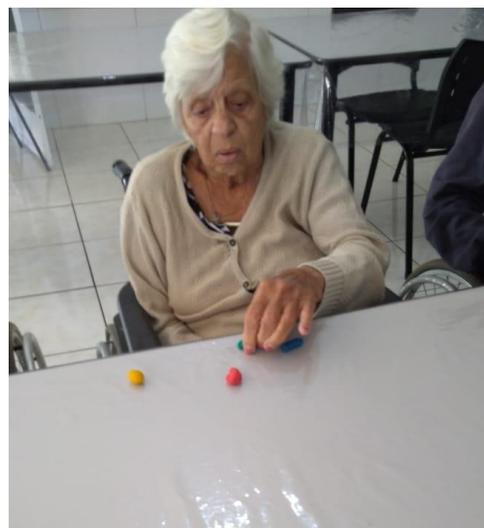
ATIVIDADE COM MASSINHA

Data: 26/08/2020

Objetivos: Estimular a coordenação motora fina.

Justificativa: É necessário desenvolver atividades que estimulem a coordenação motora fina e movimentação dos dedos da mão, por serem importantes durante a realização das atividades básicas diárias.

Resultados: As idosas que participaram dessa atividade apresentaram dificuldade no início, mas aos poucos foram conseguindo manipular a massinha.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 26/08/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores

Justificativa: Promover integração e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Demonstração de afeto, interação e divertimento.



SENTIDOS SENSORIAIS

Data: 27/08/2020

Objetivo: Estimular os sentidos básicos e memória.

Justificativa: Com os olhos vendados os idosos foram convidados a reconhecer os alimentos através do tato e olfato e falar sobre as lembranças que esses alimentos trazem. Assim, estimular a memória e sentidos básicos.

Resultados: Os idosos não tiveram dificuldade de reconhecer os alimentos e cada um compartilhou as lembranças que tinham sobre, interagindo entre eles e rindo das tentativas de acerto.

VOLEI COM BEXIGAS.

Data: 27/08/2020

Objetivo: Estimular a atenção, concentração, coordenação motora global, coordenação viso motora e interação.

Justificativa: Através da brincadeira com bexigas é possível estimular a movimentação dos MMSS, tronco e cervical, melhorar circulação sanguínea, amplitude de movimento, proporcionar momento de descontração, interação, e evocar memórias afetivas.

Resultados: Os Idosos relataram adorar a atividade, e mesmo cansados não queriam parar. Trouxeram memórias e compartilharam no grupo e houve cooperação entre os idosos para não deixar as bexigas caírem.



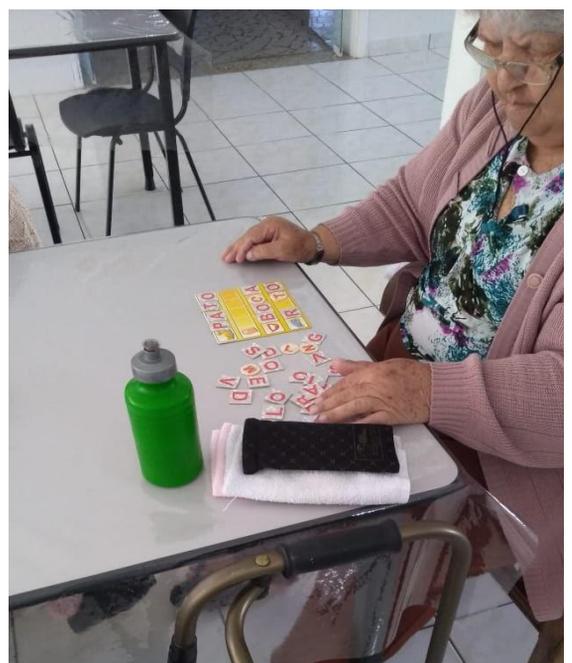
JOGOS VARIADOS

Data: 28/08/2020

Objetivo: Estimulação cognitiva de várias funções como por exemplo: memória, atenção, concentração, coordenação motora fina e etc.

Justificativa: Com a senescência ocorre um declínio natural das capacidades cognitivas. Mas ao realizar atividades de estímulo cognitivo, os idosos tendem a diminuir ou lentificar o processo de declínio.

Resultado: Foi utilizado diversos jogos como por exemplo: Bingo das letras, figuras geométricas, reconhecimento de figuras e etc. Os idosos gostaram muito das atividades e passaram a manhã entretidos e jogando.



ATIVIDADES VARIADAS

Data: 31/08/2020

Objetivo: Estimular a coordenação motora fina, através da pintura em desenho, bem como a memória e concentração para realizar a cruzadinha.

Justificativa: Estimular a coordenação motora fina, concentração e memória.

Resultado: A maioria dos idosos que desejaram participar, conseguiram concluir a atividade de forma satisfatória, aos idosos que não tem a coordenação motora fina preservada, entregamos um pedaço de plástico bolha para estimular ou preservar a habilidade de coordenação que possuem, além de ter efeito terapêutico.

SETEMBRO

PRA QUEM VOCÊ PASSA A BOLA E PORQUE?

Data: 02/09/2020

Objetivo: Estimular interação entre os idosos e afetividade.

Justificativa: Desenvolver a interação social, atenção, concentração e empatia através do entretenimento, estimular a linguagem e reconhecimento recíproco.

Resultado: O idoso teve que escolher residentes diferentes por vez, assim interagiram até com os que não interagem no dia a dia e ao final, tiveram a oportunidade de falar sobre colaboradores que desejavam passar a bola.

CAFÉ DA TARDE

Data: 02/09/2020

Objetivo: Estimular a independência e autonomia dos Idosos em uma atividade de vida diária, alimentação. Conscientização das suas capacidades e dificuldades.

Justificativa: Proporcionar momentos dentro da rotina da instituição que os Idosos se sintam mais autônomos e independentes. Ao montar seu próprio lanche no café da tarde eles podem escolher a quantidade ou o que querem comer, além da conscientização das suas habilidade ao montar o lanche, como coordenação motora fina, amplitude de movimento, coordenação viso-motora, força etc.

Resultado: Quase todos os idosos conseguiram montar seu lanche sozinhos, alguns precisaram de algum auxilio, porem todos gostaram da experiencia e pediram para que acontecesse com maior frequência. Conseguiram escolher o que comer e quanto comer o que trouxe um sentimento de satisfação e autonomia sobre sua rotina.



JOGO DAS ARGOLAS NA LINHA

Data: 09/09/2020

Objetivos: Movimentação de membros superiores e tronco. Estimulação das habilidades cognitivas como: concentração, reconhecimento de cor e interação social.

Justificativa: A atividade visa estimular movimentos que são necessários na rotina dos idosos, estimular a capacidade cognitiva, além de promover a interação entre eles por se tratar de uma atividade desenvolvida em grupo.

Resultados: Os idosos ficaram animados durante todo o jogo, interagiram e torceram uns pelos outros e conseguiram realizar os movimentos de maneira adequada ao tentarem acertar a argola na linha.



CONFECÇÃO DE FLORES.

Data: 09/09/2020

Objetivos: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Ao escolher o tema da festa dos aniversariantes do mês (flores) e confeccionar elementos para a decoração, os Idosos atuam de forma ativa nas escolhas das atividades que lhe são oferecidas, participam das decisões sobre sua rotina, o que melhora sua autoestima, confiança e autonomia.

Resultados: Os Idosos se mostraram interessados em aprender a fazer uma coisa nova, além de se surpreenderem com suas capacidades e o resultado do seu trabalho, o que aumenta a confiança e autoestima, importantes para a qualidade de vida e mental dos idosos.



JOGO DA MEMÓRIA

Data: 10/09/2020

Objetivos: Desenvolvimento do raciocínio, da memória fotográfica e integração em grupo.

Justificativa: a atividade proposta visa estimular o raciocínio dos idosos, proporcionando momentos de descontração em grupo.

Resultados: Os idosos ficaram animados durante todo o jogo pode-se observar a ideia de competição e incentivar a socialização. Nesse momento de isolamento social, devido a COVID-19, foi extremamente importante para descontração dos idosos.



ESTERIOGNOSIA

Data: 10/09/2020

Objetivos: Estimulação sensorial, estereognosia.

Justificativa: Atividade sensorial onde os idosos colocam as mão dentro de uma caixa e seguram um objeto e sem ver tentam adivinhar através do tato qual é o objeto. A estereognosia é uma habilidade importante que auxilia na prevenção de acidentes e no desempenho funcional dos idosos.

Resultados: A maioria dos Idosos teve um desempenho satisfatório, conseguindo identificar os objetos dentro da caixa. A maioria dos idosos que participaram relataram gostar da experiência, o que trouxe um momento de descontração e aproximação entre eles.



RELEMBRANDO O PASSADO

Data: 14/09/2020

Objetivo: Relembrar a própria história de vida com relação a Cidade de Limeira, após expressar através da arteterapia.

Justificativa: Devido ao aniversário da Cidade de Limeira, propomos que cada idoso recordasse algo marcante com relação a cidade, pois alguns nasceram e outros vieram para a cidade em algum momento da vida, assim estimulamos a memória de longo prazo, linguagem, interação social e coordenação motora fina.

Resultado: Os idosos compartilharam diversas experiências e locais que gostam da cidade, falaram sobre a vida e relembrou de experiências vividas.



BOLICHE DAS EMOÇÕES

Data: 16/09/2020

Objetivo: Estimular os membros superiores, atenção, memórias de curto e longo prazo, linguagem e habilidades sociais.

Justificativa: A atividade exige a atenção e concentração dos residentes, pois devem usar os membros superiores para tentar acertar o cone, e cada cone trás uma palavra: medo, alegria, insegurança, amor, tristeza e saudade. Assim, ao derrubar o cone com a determinada palavra, o residente deveria falar sobre uma lembrança do passado e do presente relacionado com om que estava escrito.

Resultado: Foi muito importante evocar as memórias dos idosos, eles trouxeram muitas associações e tiveram a oportunidade de exercitar a concentração e a coordenação motora dos membros superiores.



CONFECÇÃO DE FLORES

Data: 16/09/2020

Objetivos: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Continuação da atividade iniciada no dia 09.09.2020, onde eles começaram a confeccionar flores de papel para decorar a festa dos aniversariantes do mês. É importante respeitar o tempo de realização dos Idosos, suas capacidades e habilidades, dessa forma esse tipo de atividade pode demorar mais de um grupo para ser finalizada.

Resultados: Observou-se um contentamento dos Idosos com o andamento da atividade e o resultado do seu trabalho, o que aumenta a confiança e autoestima, importantes para a qualidade de vida e mental dos idosos.



JOGO BATATA QUENTE ANIMADA

Data: 17/09/2020

Objetivos: descontração com a brincadeira de infância de forma animada com músicas sertanejas, recordando palavras sentimentos e pessoas.

Justificativa: a atividade proposta visa estimular recordações através das letras sorteadas , movimentando os membros superiores ao passar a bola com música e integração.

Resultados: Os idosos ficaram animados durante a atividade proposta, apresentaram lembranças de seus familiares viagens e



JOGOS DIVERSOS.

Data: 17/09/2020

Objetivo: Estimular a memória, concentração, atenção, raciocínio, memória e socialização.

Justificativa: Foram oferecidos, jogo da memória, jogo da velha, quebra-cabeça e domino. Esses jogos estimulam o cognitivo e proporcionam momento de descontração e socialização entre os Idosos.

Resultados: É possível notar melhora no desempenho cognitivo dos Idosos que participam com maior regularidade dos grupos, além de uma melhor interação e cooperação entre eles. Idosos também começam a ficar mais críticos quanto a atividade e a esperar por ela.



MANDALA DOS SENTIMENTOS

Data: 21/09/2020

Objetivo: Estimulação do pensamento abstrato, coordenação motora fina, memória afetiva, discurso narrativo de histórias e experiências.

Justificativa: Expressar e compartilhar saudades, coisas que gostam de fazer, coisas que não gostam, sentimentos, dificuldades etc.

Resultados: Foi possível explorar os temas sugeridos de forma individual e grupal, e os participantes trouxeram importantes pontuações e sentimentos que foram possíveis de serem acolhidos e trabalhados durante o grupo. Também houve uma rica troca de experiências entre os participantes.



ATIVIDADE SENSORIAL

Data: 23/09/2020

Objetivos: Estímulo sensorial através de colagem de itens de diferentes texturas e tamanhos em desenho.

Justificativa: A atividade visa estimular o sensorial dos idosos de uma maneira diferente e descontraída.

Resultados: Os idosos relataram gostar de realizar a atividade de colagem por se tratar de algo diferente.



CONFECÇÃO DE FLORES

Data: 23/09/2020

Objetivos: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Finalização da atividade iniciada no dia 09.09.2020, onde os Idosos começaram a confeccionar flores de papel para decorar a festa dos aniversariantes do mês.

Resultados: Os Idosos mostraram-se satisfeitos com o resultado do trabalho e em alguns casos se surpreenderam com suas capacidades ao conseguir realizar a atividade proposta, havendo ganho de consciência corporal, confiança e autoestima.

TARDE DE JOGOS.

Data: 24/09/2020

Objetivos: Estimular coordenação motora fina, coordenação viso-motora, atenção, concentração e estratégia.

Justificativa: Foram oferecidos jogos de pescaria e Jenga. Estes jogos possibilitam a estimulação da coordenação motora fina, pinça, raciocínio estratégico, habilidades que são importantes no desempenho de atividades de vida diária.

Resultados: Idosos se desafiaram ao realizar as atividades. Alguns quando se deparavam com dificuldade quiseram desistir, mas com o auxílio da terapeuta conseguiram realizar as atividades propostas, ganhando confiança.



COSTRUINDO JOGOS

Data: 28/09/2020

Objetivo: Oferecer estímulos sensoriais, estimular a coordenação motora fina, controle do movimento e participação ativa na construção de jogos que serão utilizados pelos residentes.

Justificativa: Trabalhar coordenação motora fina na construção de elementos que serão utilizados nos jogos, durante os atendimentos.

Resultados: Houve interesse em participar da atividade e o desejo de finalizá-la. O objetivo de estimulação de coordenação motora fina e controle de movimento também foi alcançado durante a atividade.

FESTA DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 30/09/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores

Justificativa: Promover integração e fortalecimento de vínculos. A decoração da festa foi utilizada as flores confeccionadas pelos Idosos durante o mês. Durante a festa os Idosos cantaram no Karaokê.

Resultados: Demonstração de afeto, interação e divertimento com o Karaokê, onde os Idosos passaram a tarde cantando e relembrando musicas que gostam. Os Idosos também se mostraram satisfeitos ao ver o resultado do seu trabalho como decoração da festa.



OUTUBRO

CADERNO COGNITIVO

Data: 01/10/2020

Objetivo: Estimular o cognitivo de várias funções.

Justificativa: Estimulação da memória de curto e longo prazo, pensamento abstrato, raciocínio lógico, orientação temporal e funções executivas.

Resultado: Os idosos que participaram da atividade conseguiram desenvolver o que foi proposto de maneira satisfatória, considerando as habilidades cognitivas individuais.



JOGOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Data: 01/10/2020

Objetivo: Estimular o cognitivo, memória, raciocínio, estratégia, regras, socialização.

Justificativa: Jogos como dominó e jogo da memória promovem o estímulo cognitivo contínuo através de forma prazerosas e é uma atividade de interesse dos idosos. Esses jogos ajudam na manutenção das funções cognitivas necessárias para realizar outras atividades cotidianas e proporcionam momentos de descontração e socialização

Resultado: Nota-se que os vem aumentando o interesse do número de idosos que participam dos grupos assim como a melhora no raciocínio dos mesmos durante os jogos e a socialização e troca entre eles.

ATIVIDADE DE CÓPIA

Data: 05/10/2020

Objetivo: Estimular noção espacial, cópia, pareamento, espelhamento e atenção.

Justificativa: Em uma lousa as terapeutas foram fazendo desenhos e pedindo que os idosos reproduzissem o mais próximo possível, a cor utilizada, o espaço etc. É importante oferecer estímulos diferentes aos idosos para manter as funções cognitivas saudáveis.

Resultado: Foi possível observar as dificuldades dos idosos, alguns em relação a noção espacial do desenho e outros das cores, e assim possibilitou que fosse trabalhado com os Idosos quais as diferenças entre os desenhos estimulando os pontos defasados.



DOMINÓ DAS FRUTAS

Data: 07/10/2020

Objetivo: Estimular a movimentação de membros superiores e cognitivo.

Justificativa: Estimulação do movimento associado à um jogo de concentração e raciocínio lógico.

Resultado: Os idosos participantes relataram ter gostado da atividade por se tratar de uma forma diferente de jogar o dominó.



FESTA DOS 25 ANOS DO RECANTO

Data: 07/10/2020

Objetivo: Celebrar os 25 anos da Instituição e o dia de Nossa Senhora do Rosário.

Justificativa: Promover a integração e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Demonstração de afeto, socialização e divertimento.

OUTUBRO ROSA

Data:08/10/2020

Participantes: 08

Objetivos: Conscientização sobre o mês outubro rosa

Justificativa: A atividade proposta visa abordar a importancia das campanhas de presenção que acontecem em outubro para a conscientização da população sobre o cancer de mama. Prevenir e informar é um ato de amor e cuidado.

Resultados: Realizamos a construção da nossa árvore rosa que ficará exposta durante o mês de outubro como um símbolo de conscientização aos residentes e colaboradores.



AREIA MOVEDIÇA

Data:08/10/2020

Objetivos: Estimular a coordenação motora fina, sensibilidade, consciência corporal e de força, controle de preensão e pressão das mãos.

Justificativa: A atividade foi realizar uma massinha a base de amido de e explorar a sua consistência. Esse tipo de atividade podemos explorar de diversas formas as funções manuais desde as sensoriais, as de coordenação motora, que dão de extrema importância nas atividades de vida diária e na prevenção de acidentes.

Resultados: Idosos relataram gostar da experiência, e conseguiram perceber de forma prática a força de preensão empregada em seus movimentos aumentando a consciência corporal.

BATE PAPO ONLINE

Data: 08/10/2020

Participantes: 08

Objetivos: interação e socialização.

Justificativa: a atividade proposta visa interagir com universitários estudantes da Unicamp online para bater papo e proporcionar descontração aos idosos

Resultados: Realizamos de forma online a socialização dos residentes com os estudantes, abordando comidas preferidas de infância, e apresentação de cada idosos. Nesse momento de isolamento social, devido a COVID-19, foi extremamente importante para descontração dos idosos.



JOGO DA VELHA

Data: 14/10/2020

Objetivos: Estímulo à movimentação do idoso até o local correto para a colagem da peça do jogo.

Justificativa: A atividade proposta visa a movimentação do idoso de uma forma diferente e interativa.

Resultados: Os idosos participantes da atividade puderam se movimentar de uma maneira descontraída. Relataram gostar da atividade, pois não haviam jogado esse jogo dessa maneira. Como a atividade envolvia trabalho em equipe, os idosos interagiram bastante entre eles e fortaleceram vínculo.



ESTIMULAÇÃO MISTA

Data: 14/10/2020

Objetivos: Estimular concentração, atenção, raciocínio lógico e estratégico, coordenação motora fina e socialização.

Justificativa: Foram oferecidos os jogos Jenga, domino e quebra-cabeça, jogos que oferecem estímulos cognitivos, e de coordenação motora fina, além de proporcionar momentos de descontração e socialização entre os idosos.

Resultados: Alguns Idosos apresentaram dificuldade com o jogo Jenga, mas foram auxiliados pela terapeuta e melhoraram seu desempenho durante o grupo.



DINÂMICA TOQUE QUE PREVINE

Data: 15/10/2020 **Horário:** 09:40

Objetivo: Conscientização sobre o câncer de mama e a importância do conhecer; gerar interação entre idosos e comunidade.

Justificativa: A atividade proposta visa conscientizar os idosos sobre a importância de se conhecer através do toque e sobre a importância do cuidado e prevenção.

Atividade: Foi vendado um idoso por vez e levado para segurar a mão de outra pessoa e tentar adivinhar quem é.

Após esse momento, foi explicado aos idosos a importância de se conhecer e conhecer o próprio corpo para saber quando algo não estiver bem.

Em seguida, foram distribuídos corações de papel e foi solicitado que cada idoso escrevesse um conselho sobre a importância de se cuidar. Esses conselhos serão entregues às pessoas da comunidade, que após receberem, gravarão um vídeo em resposta (agradecimento, outros conselhos, etc). O vídeo será exibido em duas semanas.

Resultados: Os idosos que participaram se divertiram, se conscientizaram sobre a importância do autoconhecimento, e também trouxeram a questão de que o câncer de mama não é apenas da mulher, mas pode ocorrer com o homem também.



COOKIES

Data: 15/10/2020

Objetivos: Estimular a independência e autonomia nas Atividades de Vida Diária, assim como estimular a memória afetiva, coordenação motora fina, socialização.

Justificativa: Os Idosos fizeram e moldaram os cookies que comeram no café da tarde. Atividade de interesse dos Idosos, importante para mantê-los ativos em sua rotina, compartilhamento de memórias e experiências.

Resultados: Idosos se sentiram orgulhosos do seu trabalho, aumentando a confiança e autoestima, assim como aumenta a autonomia e independência em um atividade de rotina: alimentação. Relataram gostar desse tipo de atividade e a vontade de realiza-la mais vezes.



BRINCANDO COM BEXIGA

Data: 19/10/2020

Objetivos: Estimular a coordenação viso-motora, noção espacial, noção corporal, memória e socialização.

Justificativa: Com os idosos dispostos em um círculo, foram dadas varias instruções, rebater a bexiga em direções diferentes e de falar alguma coisa, como qualidade própria ou do Idoso a quem iria repassar a bexiga. Atividade que oferece momento prazeroso de descontração, e ao mesmo tempo oferece estimulação de varias habilidades necessárias no cotidiano.

Resultados: Alguns Idosos apresentaram dificuldade com a noção espacial, mas através da repetição da atividade houve melhora. Terapeutas puderam manejar alguns comportamentos e oferecer estimulação adequada a cada Idosos durante o grupo.



CONFECÇÃO DE ANJO DE PAPEL

Data: 21/10/2020

Objetivos: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Confecção de anjos de papel para decoração da festa dos aniversariantes do mês. Tema de Nossa Senhora escolhido pelos Idosos. Atividade além de oferecer a estimulação da coordenação motora fina, aumenta o engajamento dos Idosos com a rotina da casa, sua autonomia dos eventos que ocorrem e sentimento de pertencimento.

Resultados: Alguns Idosos acharam que não conseguiriam realizar a atividade ou um bom resultado, e ao final do grupo se surpreenderam com o resultado de seu trabalho, aumentando a confiança e autoestima, assim como o aumento da consciência corporal e de suas capacidades e possibilidades.



AUTO EXAME

Data: 22/10/2020

Objetivos: Estimular a conscientização sobre a importância da realização do auto exame na mama.

Justificativa: A atividade proposta visa a conscientização das idosas participantes sobre o mês voltado à prevenção do câncer de mama.

Resultados: As idosas que participaram dessa atividade puderam realizar o auto exame, esclarecer as dúvidas e conversar sobre o assunto.



JOGO DA MEMÓRIA VIVO

Data: 27/10/2020

Objetivos: Estimular o cognitivo.

Justificativa: Estimulação da memória curta, concentração e raciocínio.

Resultados: Os idosos puderam desenvolver o cognitivo tentando lembrar os objetos que eram sorteados, além de trabalharem a coordenação motora com as palmas no ritmo da música que foi colocada.



CONFECÇÃO DE NOSSA SENHORA

Data: 28/10/2020

Objetivos: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Finalização da decoração para a festa dos aniversariantes do mês, reproduzindo a imagem de Nossa Senhora em EVA. Atividade que além dos estímulos motores, promove a aproximação dos Idosos com a rotina da Instituição.

Resultados: Idosos que participaram do grupo ficaram felizes e satisfeitos com o resultado do trabalho, observa-se também um aumento na confiança e na compreensão das dificuldades e capacidades individuais.

LIVE COM ESTUDANTES

Data: 29/10/2020 **Horário:** 09:30 às 10:30

Objetivo: Momento de descontração para os idosos, e interação social com a comunidade.

Justificativa: A atividade proposta visa dar um retorno aos idosos quanto aos conselhos que eles haviam escrito sobre a prevenção do câncer de mama e gerar interação com os estudantes e pessoas da comunidade que prepararam uma live especialmente a eles.

Atividade: Foram apresentados os vídeos de agradecimento dos estudantes universitários que receberam os conselhos escritos pelos idosos referente ao combate ao câncer de mama.

Em seguida foi dado início à live com os estudantes, que fizeram um bate-papo com os idosos referentes às músicas de sua época e mostraram vídeos do youtube com as músicas que foram solicitadas.

Após pedir a música “Amada Amante” do cantor Roberto Carlos, dona Júlia se emocionou, dizendo que a música a lembrara de seu marido, pois se sentia muito amada por ele e eram muito felizes juntos.

Resultados: Os idosos que participaram se divertiram, interagiram com os estudantes, e relembrou momentos marcantes.

FESTA DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 29/10/2020

Objetivos: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores.

Justificativa: Promover socialização e fortalecimento de vínculos. Na Decoração foram utilizados os anjos e a Nossa Senhora feita pelos Idosos.

Resultados: Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento. Os Idosos também se mostraram satisfeitos ao ver o resultado do seu trabalho com a decoração da festa.



NOVEMBRO

EXPRESSÃO DE SENTIMENTOS

Data: 04/11/2020

Objetivo: Estimular o pensamento abstrato, sentimentos e expectativas.

Justificativa: Através dessa dinâmica é possível conhecer os sentimentos que permeiam a vida do idoso, bem como conhecer quais são suas expectativas, e ainda contribuir na interação e compartilhamento das individualidades.

Resultado: Os idosos tiveram dificuldades de reconhecer e expressar os sentimentos a princípio, mas depois conseguiram falar sobre seus medos e sobre as expectativas de vida. Ao final estouraram a bexiga como forma figurada de mandar o medo embora.

BINGO

Data: 04/11/2020

Objetivo: Estimular a atenção, concentração e memória afetiva.

Justificativa: Oferecer atividades de interesse, momentos de descontração e socialização além de estimular áreas cognitivas importantes.

Resultado: Idosos tiveram ótimo desempenho durante o bingo, a maioria conseguindo jogar de forma independente e boa socialização entre eles. Idosos relatam gostar da atividade e sugeriram acontecer com maior frequência.

NOVEMBRO AZUL

Data: 05/11/2020

Objetivo: Conscientizar sobre o câncer de próstata.

Justificativa: A atividade proposta visa abordar a importância das campanhas de prevenção que acontecem em novembro para a conscientização da população sobre o câncer de próstata. Prevenir e informar é um ato de amor e cuidado.

Resultado: Durante a atividade, cada idoso se lembrou de vários homens de sua família: filhos, irmãos e netos, o que estimulou também a memória, além de serem conscientizados da importância do exame.



CONFECÇÃO DE GUIRLANDAS NATALINAS

Data: 05/11/2020

Objetivo: Estimulação temporal, coordenação motora fina, participação ativa da rotina estreitamento de vínculo.

Justificativa: Os Idosos pintaram rolos de papel para confeccionar guirlandas natalinas, com a aproximação dessa data, utiliza-se atividades temáticas para realizar a estimulação temporal e estreitar o vínculo com a instituição confeccionando enfeites para a decoração da casa

Resultado: Idosos iniciam atividade para confecção das guirlandas. Nota-se um interesse maior pela atividade de pintura, onde Idosos que não costumam aderir a atividade participam desse grupo.



CONFECÇÃO DE GUIRLANDAS NATALINAS

Data: 06/11/2020

Objetivo: Estimulação temporal, coordenação motora fina, participação ativa da rotina estreitamento de vínculo.

Justificativa: Os Idosos pintaram rolos de papel para confeccionar guirlandas natalinas, com a aproximação dessa data, utiliza-se atividades temáticas para realizar a estimulação temporal e estreitar o vínculo com a instituição confeccionando enfeites para a decoração da casa

Resultado: Idosos dão continuidade a atividade para confecção das guirlandas. Observa-se que os Idosos estão entusiasmados com a atividade e com a ideia de decorar a casa para o Natal.



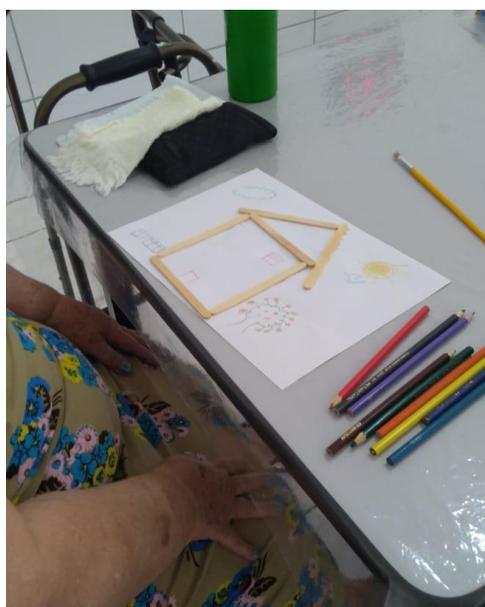
ATIVIDADE DE COLAGEM COM PALITO

Data: 10/11/2020

Objetivos: Estimular a coordenação motora fina com a realização da colagem e a capacidade de reproduzir o modelo que estava sendo mostrado.

Justificativa: Essa atividade foi proposta para que os idosos pudessem desenvolver a reprodução de uma casa feita com palito e decorada com desenhos de acordo com o que era solicitado, visando o trabalho de coordenação motora fina e questões de lateralidade.

Resultados: Os idosos participantes conseguiram realizar a colagem e os desenhos e, puderam também, evocar lembranças do passado ao falarem de suas próprias casas no decorrer da atividade.



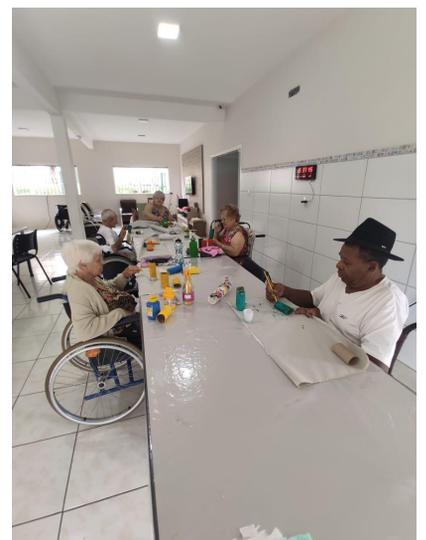
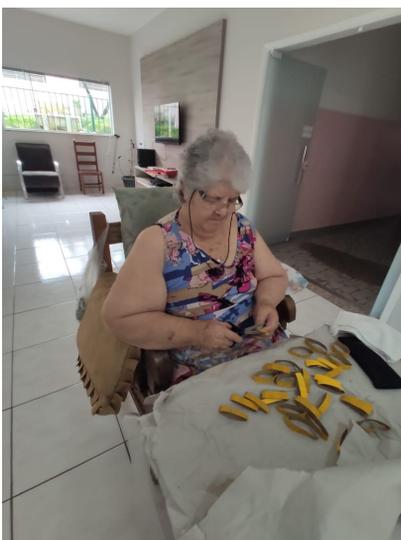
CONFECÇÃO DE GUIRLANDAS NATALINAS

Data: 11/11/2020

Objetivo: Estimulação temporal, coordenação motora fina, participação ativa da rotina estreitamento de vínculo.

Justificativa: Com a aproximação do natal, utiliza-se atividades temáticas para realizar a estimulação temporal e estreitar o vínculo com a instituição confeccionando enfeites para a decoração da casa. É dado continuidade a atividade de confecção das guirlandas natalinas, respeitando o tempo dos Idosos em realizar a atividade. Foram feitas adaptações para alguns Idosos conseguirem realizar a atividade de forma independente.

Resultado: Idosos mesmo com dificuldade motoras conseguem realizar a atividade de forma independente com auxílio de adaptações, e há melhora na consciência corporal e das capacidades individuais pelos Idosos.



NOVEMBRO AZUL

Data: 12/11/2020

Objetivo: Conscientizar sobre o câncer de próstata.

Justificativa: A atividade proposta visa abordar a importancia das campanhas de prevenção que acontecem em novembro para a conscientização da população sobre o cancer de próstata.

Resultado: Cada idoso pintou e enfeitou um bigode representando a importância do exame em prevenção ao câncer de próstata. Em seguida, tiramos fotos, cada um com seu bigode.

*Importante salientar, que o sr. José João que nunca quis participar antes, nesse dia participou conosco.



CONFECÇÃO DE GUIRLANDAS NATALINAS

Data: 12/11/2020

Objetivo: Estimulação temporal, coordenação motora fina, participação ativa da rotina estreitamento de vínculo.

Justificativa: Utiliza-se da data comemorativa, natal, para realizar atividades temáticas estimulando a consciência temporal e estreitando o vínculo com a instituição ao confeccionar enfeites para a decoração da casa. É dado continuidade a atividade de confecção das guirlandas natalinas, respeitando o tempo dos Idosos em realizar a atividade. Foram feitas adaptações para alguns Idosos conseguirem realizar a atividade de forma independente.

Resultado: Com as adaptações Idosos que apresentam alguma dificuldade motora conseguem realizar a atividade. Idosos mostram-se empolgados com o resultado do trabalho até então.

CARTÃO DE PERGUNTAS

Data: 13/11/2020

Objetivo: Trabalhar a memória de longo prazo e compartilhamento de histórico de vida.

Justificativa: É importante estimular a memória de longo prazo e afetiva dos idosos, visto que dada patologia, podem apresentar déficit das recordações.

Resultado: Obtivemos um resultado satisfatório, pois os idosos gostam de compartilhar as lembranças e afetos uns com os outros.



MONTAGEM DA ÁRVORE DE NATAL

Data: 16/11/2020

Objetivo: Estimulação temporal, memória afetiva, participação na rotina da casa e estreitamento de vínculo.

Justificativa: Decoração da árvore de natal. Todos os Idosos foram convidados a colocar adornos na árvore, até os que por alguma razão estavam no leito. Atividade traz memória afetiva e aproxima os moradores, possibilitando momento de socialização e trocas.

Resultado: Quase todos os Idosos participaram da atividade, compartilharam lembranças, possibilitando uma troca de experiência entre eles e um momento prazeroso de descontração.



ATIVIDADE DE COLAGEM COM LANTEJOULA

Data: 18/11/2020

Objetivos: Estimular coordenação motora fina e movimento de pinça.

Justificativa: Essa atividade foi proposta para que os idosos pudessem realizar a colagem em um desenho com a temática natalina.

Resultados: Os idosos relataram gostar da atividade proposta. Conseguiram realizar a colagem com auxílio das terapeutas.



CONFECÇÃO DE GUIRLANDAS NATALINAS

Data: 18/11/2020

Objetivo: Estimulação temporal, coordenação motora fina, participação ativa da rotina estreitamento de vínculo.

Justificativa: Essa atividade estimula habilidades importantes para o cotidiano, desde a coordenação motora, a interação e estimulação temporal, consciência corporal. A atividade é realizada de acordo com o tempo dos Idosos, deixando que seu processo ocorra de forma mais independente e autônoma possível.

Resultado: Com as adaptações Idosos que apresentam alguma dificuldade motora conseguem realizar a atividade. Alguns Idosos conseguem finalizar sua guirlanda e auxiliam outros, aumentando socialização e o trabalho em equipe.

PRODUÇÃO DE DECORAÇÃO: festa dos aniversariantes do mês

Data: 19/11/2020

Objetivo: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Os Idosos escolhem o tema para a festa dos aniversariantes do mês, e produzem a decoração da festa. Dessa forma atuam diretamente sobre a rotina da casa e tem autonomia em escolher os eventos que participam. O tema escolhido foi Festa dos Anos Dourados. Foram reproduzidos Discos de Vinil em EVA.

Resultado: Idosos conseguem desenvolver a atividade, alguns apresentaram pouca dificuldade, mas foram auxiliados. Há uma crescente socialização e troca entre os Idosos.

PRODUÇÃO DE DECORAÇÃO: festa dos aniversariantes do mês

Data: 23/11/2020

Objetivo: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Essa atividade de escolha do tema da festa e produção da decoração da mesma proporciona a oportunidade dos Idosos agirem diretamente sobre a rotina da casa e tem autonomia em escolher os eventos que participam. Os Idosos finalizaram os discos de Vinil em EVA, colando logos de bandas que gostam.

Resultado: De forma geral os Idosos conseguiram realizar a atividade sem muita dificuldade.

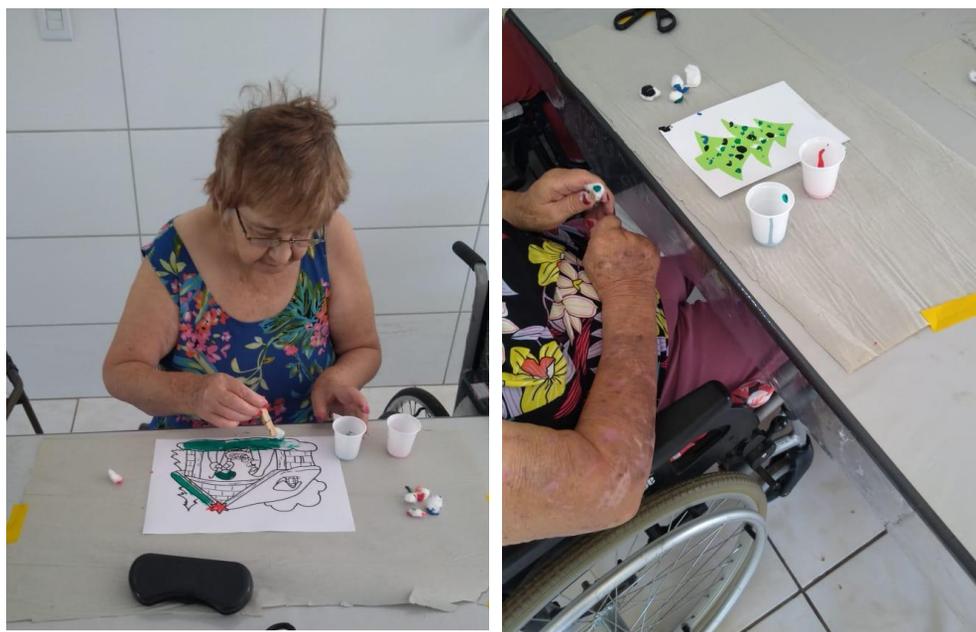
PINTURA TEMÁTICA

Data: 25/11/2020

Objetivo: Estimular a coordenação motora fina e atenção em uma atividade com temática natalina.

Justificativa: Se faz necessário trabalhar essas questões com os idosos, pois algumas atividades de rotina envolvem movimentos mais finos e elaborados.

Resultados: Os idosos também puderam evocar lembranças do passado ao falarem sobre os natais que passaram enquanto desenvolveram a atividade.



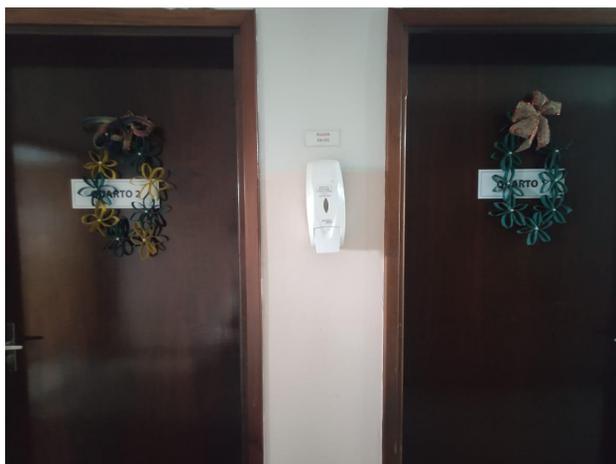
CONFECÇÃO DE GUIRLANDAS NATALINAS

Data: 25/11/2020

Objetivo: Estimulação temporal, coordenação motora fina, participação ativa da rotina estreitamento de vínculo.

Justificativa: Foi apresentado aos Idosos o resultado final das guirlandas que produziram, Terapeuta realizou a montagem, pois utilizava cola quente o que pode causar acidentes. As guirlandas foram pendurada nas portas dos dormitórios.

Resultado: Houve um contentamento dos Idosos com o resultado do trabalho, autorreconhecimento de suas capacidades e habilidades.



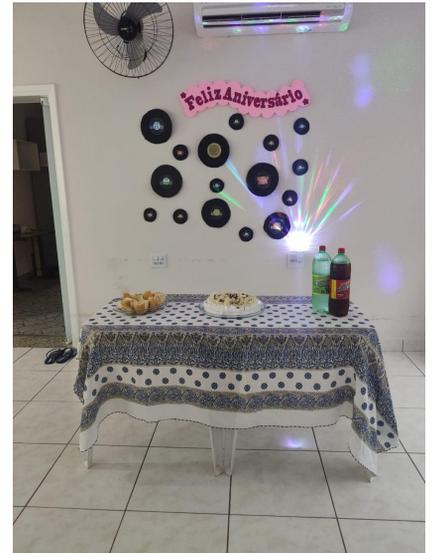
FESTA DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 26/11/2020

Objetivo: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores.

Justificativa: Promover socialização e fortalecimento de vínculos. Foram usados na decoração os discos de vinil em EVA feitos pelos Idosos

Resultados: Os Idosos ficaram bastante empolgados com a festa e o resultado da decoração, interagiram a tarde inteira, durante a festa houve demonstração de afeto, socialização e divertimento.



DEZEMBRO

TARDE DE JOGOS

Data: 02/12/2020

Objetivo: Estimulação cognitiva, raciocínio estratégico, coordenação motora fina.

Justificativa: Jogos como domino e Jenga oferecem estímulos importante aos Idosos além de promover um momento de descontração e interação entre eles.

Resultados: Os Idosos apresentam bom desempenho nos jogos oferecidos. É possível observar uma melhora no raciocínio dos Idosos e coordenação motora, durante os jogos.



CONFECÇÃO DE DECORAÇÃO COM TEMA GRATIDÃO

Data: 03/12/2020

Objetivo: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Os Idosos escolheram como tema da festa dos aniversariantes do mês de Dezembro, gratidão. Dessa forma levantaram uma lista de coisas que eram gratos e que gostavam, para que essas palavras fizessem parte da decoração da festa.

Resultados: Os Idosos conseguiram levantar uma lista considerável sobre coisas e sentimentos que são gratos e compartilharam memórias.



SERENATA DE NATAL

Data: 04/12/2020

Objetivo: Estimulação temporal, memória afetiva, aproximação dos Idosos com a comunidade e interação social.

Justificativa: Um grupo de voluntários, fizeram uma serenata cantando musicas natalinas para os Idosos. Todos estavam usando mascaras e respeitando o distanciamento social. Atividade aproxima os Idosos da comunidade, proporcionando um momento de descontração e socialização

Resultados: Os Idosos se emocionaram com a serenata, cantaram e interagiram com os voluntários e após o termino da serenata compartilharam lembranças.



CONFECÇÃO DE DECORAÇÃO COM TEMA GRATIDÃO

Data: 04/12/2020

Objetivo: Estimular a autonomia dentro da rotina da Instituição, o sentimento de pertencimento, e a coordenação motora fina.

Justificativa: Os Idosos pintaram e recortaram as palavras da lista que fizeram no ultimo grupo para usar de decoração na festa de aniversariantes do mês. Como o tema escolhido foi gratidão, se fez possível abordar assuntos durante o grupo relacionados a lista e compartilhar lembranças. Esse tipo de atividade promove a interação, estimula a memória afetiva, noção temporal. além de aumentar a autonomia dos Idosos em relação a escolha de eventos que ocorrem em seu cotidiano.

Resultados: Não houve dificuldade para realizar a atividade, os Idosos tiveram boa socialização durante o grupo.

LIVE COM OS ESTUDANTES

Data: 07/12/2020

Horário: 09:30 às 10:30

Objetivo: Momento de descontração para os idosos, e interação social com a comunidade.

Justificativa: A atividade proposta visa gerar interação com os estudantes e pessoas da comunidade que prepararam uma live especialmente a eles.

Atividade: Foi dado início à live com os estudantes, que fizeram um bate-papo com os idosos referentes aos filmes de sua época. Os estudantes mostraram trechos dos filmes no youtube e os idosos respondiam se conheciam o filme e tentavam acertar o nome.

Resultados: Os idosos que participaram se divertiram interagindo com os estudantes.



ANIVERSARIANTES DO MÊS DEZEMBRO

Data: 09/12/2020

Objetivo: Celebrar a vida de nossos idosos e colaboradores.

Justificativa: Promover socialização e fortalecimento de vínculos.

Resultados: Durante a festa há demonstração de afeto, socialização e divertimento. Os Idosos ficaram bastante empolgados com a festa.

FESTIVIDADE DE NATAL PARA OS IDOSOS

Data: 10/12/2020

Objetivo: Celebrar o Natal, gerando descontração e socialização entre os idosos.

Justificativa: Proporcionar um momento de interação entre os idosos em comemoração do natal com comes e bebes doados pela sra. Ivone, bem como entrega de lembrancinhas.

Atividade: Sra. Ivone, que sempre prepara uma festividade de natal para os idosos trouxe à instituição nesta data, diversos comes e bebes, incluindo panetone e tortas e bolos para os idosos, com instruções sobre como gostaria que fosse a festa, pois devido a pandemia, não poderia ter contato com os idosos.

Resultados: Os idosos ficaram muito animados e agradecidos com o lance e a lembrancinha oferecida por dona Ivone.



ENCONTRO DAS FAMÍLIAS

Data: 19/12/2020

Objetivo: Proporcionar um momento entre o idoso e seus familiares, a fim de “matar a saudade” e conversar um pouco.

Justificativa: Devido a pandemia, os idosos não tiveram nenhum contato pessoal com seus familiares, mas somente por chamadas telefônicas ou videochamadas. Dessa forma, esse evento tem o intuito de fortalecer o vínculo entre o idoso e a família, através do encontro pessoal, mas com todo cuidado e proteção para evitar contágio do coronavírus.

Atividade: Foi disponibilizado um momento (15 a 20 minutos por família), para conversarem com o idoso em local separado, sendo colocado um plástico separando o idoso dos seus familiares, a fim de evitar contato e contágio da covid-19.

Resultados:: Os idosos ficaram muito felizes e emocionados com essa oportunidade com os familiares, apesar de ainda não poder ter contato físico..

FESTIVIDADE DE NATAL

Data: 23/12/2020

Objetivo: Comemorar o Natal e realizar a entrega de presentes aos idosos.

Justificativa: Foi realizada campanha de Natal para que cada idosos recebesse o presente que desejava, que foi entregue na oportunidade.

Atividade: Após arrecadação dos presentes para os idosos, realizamos a entrega dos mesmos na semana do Natal e Ano Novo.

Resultados: Os idosos ficaram muito felizes com os presentes recebidos e por terem recebido aquilo que eles pediram de Natal.

