

# PORTFÓLIO 2019

---

# APRESENTAÇÃO

---

O Recanto dos Idosos Nossa Senhora do Rosário é uma empresa privada sem fins lucrativos e que tem por objetivo ser residência para pessoas acima de 60 anos de idade que precisem de acolhimento e de cuidados. A casa dispõe de equipe multidisciplinar visando atender as necessidades dos idosos em sua totalidade garantindo todos os seus direitos e um envelhecimento com dignidade e qualidade. A equipe é composta por enfermeiro chefe, equipe de enfermagem e de cuidados, assistente social, nutricionista, psicóloga, cientista do esporte e médico. São oferecidos serviços diários de cuidados básicos e médicos, alimentação balanceada e controlada, exercícios físicos, atendimentos psicológicos individuais e em grupo, atendimentos e assistência aos familiares. Além disso a equipe se organiza para oferecer atividades de estimulação cognitiva e motora, lazer, atividades culturais e atividades que os tragam para o convívio familiar e com a comunidade. Apresentaremos aqui as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2019 que tiveram como objetivo aumentar a qualidade de vida de nossos idosos.

# JANEIRO

---

# VISITA

## Pátio Limeira Shopping

---

**Data:** 11/01/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade.

**Justificativa:** O shopping se propôs com uma equipe a trazer presentes para os idosos e aproveitar para conversar com eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# CAFÉ DA TARDE

## Diretoria

---

**Data:** 12/01/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os dirigentes da casa.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma proximidade entre aqueles que administram a casa e os idosos possibilitando a criação de laços e uma administração mais próxima das demandas e da realidade da casa.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e diretoria.

# CAFÉ DA TARDE

## Nossa Senhora de Lourdes

---

**Data:** 13/01/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha entre os idosos e a comunidade que se propõe a visita-los.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# JOGOS LÚDICOS

## Dominó

---

**Data:** 17/01/2019

**Objetivos:** Estimulação Cognitiva

**Justificativa:** O jogo permite preservar e promover funções cognitivas de atenção e raciocínio lógico através do lúdico e da interação com o grupo.

**Resultados:** Interação entre os participantes de forma descontraída e amigável. Colaboração entre os participantes.

# JOGOS LÚDICOS

## Quebra-cabeças

---

**Data:** 18/01/2019

**Objetivos:** Estimulação Cognitiva

**Justificativa:** O jogo permite preservar e promover funções cognitivas de atenção e raciocínio lógico através do lúdico e da interação com o grupo.

**Resultados:** Interação entre os participantes de forma descontraída e amigável. Colaboração entre os participantes.

# CAFÉ DA TARDE

## Círculo Bíblico

---

**Data:** 27/01/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade respeitando a religião de todos os idosos.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha entre os idosos e a comunidade que se propõe a visita-los.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# ANIVERSARIANTE DO MÊS

**Data:** 31/01/2019

**Objetivos:** Celebrar a vida de nossos residentes.

**Justificativa:** Promover interação e fortalecimento de vínculos.

**Resultados:** Demonstração de afeto, interação e divertimento.



# FEVEREIRO

---

# OFICINA

## Ligando os pontos e colorindo

**Data:** 06/02/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva

**Justificativa:** colorir e ligar os pontos são atividades que utilizam a atenção e a criatividade.

**Resultados:** Ótimo engajamento dos idosos participantes. Apresentaram facilidade para a atividade e pediram para colorir mais desenhos do que os entregues.



# CAFÉ EM FAMÍLIA

## Cirurgiões da Alegria

**Data:** 16/02/2019

**Objetivos:** Acesso à cultura e fortalecimento de vínculos.

**Justificativa:** O entretenimento e a comédia trazem benefícios para a saúde mental. A presença dos familiares nesse momento dá espaço para interação positiva com seus entes idosos.

**Resultados:** Familiares e idosos se divertiram com a proposta. A interação positiva e alegre entre os idosos e seus familiares se estendeu para o momento do café.



# PASSEIO AO ZOOLOGICO

**Data:** 22/02/2019

**Objetivos:** Atividade de lazer e contato com a natureza.

**Justificativa:** Passeios em ambiente com natureza proporcionam quebra de rotina, aumentam qualidade de vida e bem estar psicológico.

**Resultados:** Idosos muito emocionados ao ver animais que há muito não viam ou nunca haviam visto. Grande interação dos idosos com seus acompanhantes no passeio promovendo fortalecimento de vínculos.



# CAFÉ DA TARDE

## Igreja Evangélica

---

**Data:** 23/02/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade respeitando a religião de todos os idosos.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha entre os idosos e a comunidade que se propõe a visita-los.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# JOGOS LÚDICOS

## Dominó

---

**Data:** 25/02/2019

**Objetivos:** Estimulação Cognitiva

**Justificativa:** O jogo permite preservar e promover funções cognitivas de atenção e raciocínio lógico através do lúdico e da interação com o grupo.

**Resultados:** Interação entre os participantes de forma descontraída e amigável. Colaboração entre os participantes.

# OFICINA

## Decoração de Carnaval

---

**Data:** 25/02/2019 e 26/02/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva e envolvimento nos preparativos para festa.

**Justificativa:** O envolvimento nos preparativos permite que os idosos se sintam valorizados e parte de um todo.

**Resultados:** Boa interação dos idosos com os estagiários de enfermagem. Desenvolvimento da criatividade.



# CARNAVAL

**Data:** 27/02/2019

**Objetivos:** Acesso à cultura e lazer

**Justificativa:** A música e dança trazem benefícios para saúde física e mental do idoso. Festejar datas comemorativas traz sensação de pertencimento à comunidade e também colaboração com a noção de tempo e espaço.

**Resultados:** Os idosos se divertiram cantando e dançando junto a equipe e voluntários. A interação foi bastante positiva.



# ANIVERSARIANTE DO MÊS

**Data:** 28/02/2019

**Objetivos:** Celebrar a vida de nossos residentes e funcionários.

**Justificativa:** Promover interação e fortalecimento de vínculos.

**Resultados:** Demonstração de afeto, interação e divertimento.



---

# MARÇO

---

# DINÂMICA

## “Relembrando o Passado”

**Data:** 01/03/2019

**Objetivos:** Promover interação social e estimulação cognitiva.

**Justificativa:** A dinâmica permite o resgate de memórias e troca de experiências através da brincadeira.

**Resultados:** Os participantes falaram sobre suas experiências, sobre seus gostos e expectativas, promovendo um estreitamento de laços.



# CARNAVAL MAHLE

**Data:** 02/03/2019

**Objetivos:** Lazer e solidariedade Inter geracional

**Justificativa:** A festa com a presença dos jovens aprendizes permite que os idosos se sintam integrados à sociedade, pois acompanham as datas comemorativas e trocam experiências com outra geração.

**Resultados:** Houve grande interação entre os jovens e os idosos tanto no quesito dança, quanto na troca de histórias sobre músicas e carnaval.



# OFICINA

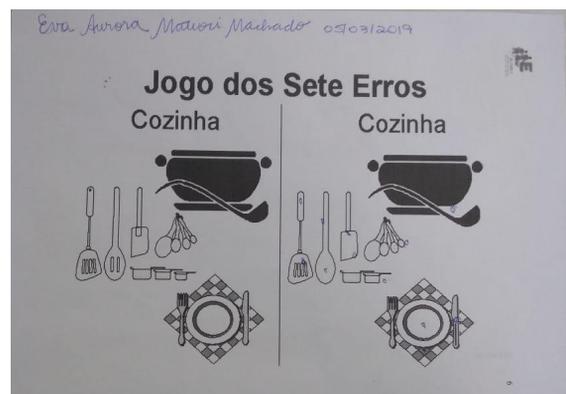
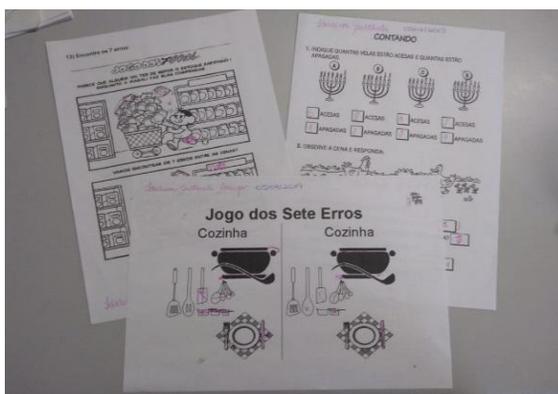
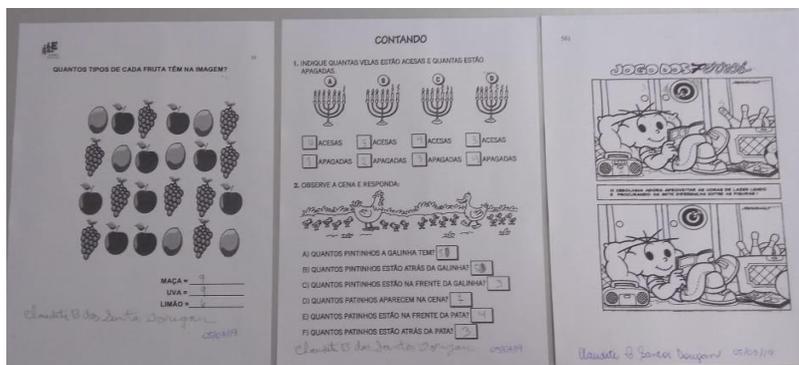
## “Jogo do 7 erros e contagem”

**Data:** 05/03/2019

**Objetivos:** Promover estimulação cognitiva

**Justificativa:** As atividades propostas estimulam a atenção e raciocínio lógico.

**Resultados:** Os idosos tiveram ótimo engajamento na atividade e mesmo com algumas limitações conseguiram finalizá-las.



# PAINEL DE RECORDAÇÕES

**Data:** 08/03/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva e motora

**Justificativa:** Essa atividade lúdica permite que os idosos falem sobre si mesmos, através de imagens, estimulando a atenção, memória e atividades motoras.

**Resultados:** Produção de painel e compartilhamento de histórias em grupo.



# VISITA ALUNOS UNICAMP

---

**Data:** 13/03/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade.

**Justificativa:** A UNICAMP propôs essa visita com o intuito de conhecer melhor a instituição, como ela funciona e aproveitar para conversar com os idosos da instituição como forma de aproximá-los da comunidade.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

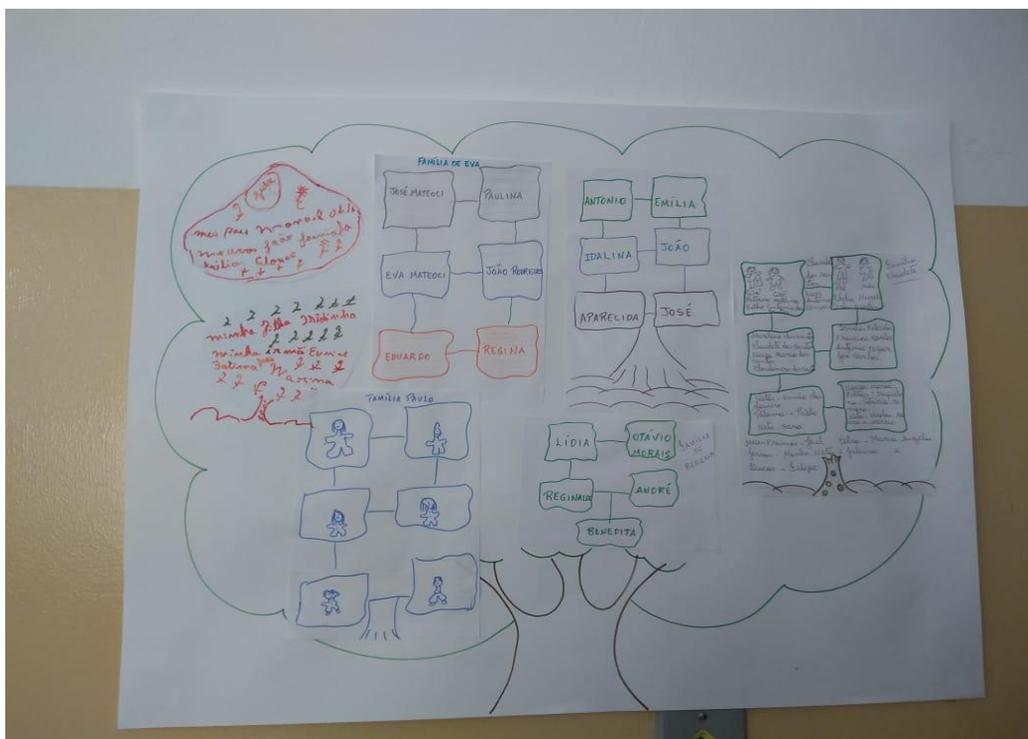
# ÁRVORE GENEALÓGICA

**Data:** 14/03/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva

**Justificativa:** Ferramenta utilizada em grupo para retomar e compartilhar história de vida.

**Resultados:** Produção de cartaz com as árvores dos participantes e ricas trocas da história de vida de cada um deles.



# ROBERTINHO DA VIOLA

---

**Data:** 15/03/2019

**Objetivos:** Promover momento de lazer

**Justificativa:** A música caipira remete ao tempo de juventude da maioria dos idosos da casa estimulando a memória e a interação. A música por si só traz benefícios para a saúde física e mental dos idosos. Além disso promove ambiente propício para interação

**Resultados:** Os idosos cantaram e interagiram de forma positiva entre si e com o violeiro.

# JOVENS LIONS CLUBE

---

**Data:** 16/03/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade.

**Justificativa:** Os jovens do Lions clube propuseram essa visita com o intuito de conhecer melhor a instituição, como ela funciona e aproveitar para conversar com os idosos da instituição como forma de aproximá-los da comunidade.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# VISITA ALUNOS UNICAMP

---

**Data:** 18/03/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade.

**Justificativa:** A UNICAMP propôs essa visita com o intuito de conhecer melhor a instituição, como ela funciona e aproveitar para conversar com os idosos da instituição como forma de aproximá-los da comunidade.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# DINÂMICA

## “Reconhecendo Qualidades”

---

**Data:** 22/03/2019

**Objetivos:** Fortalecimento de vínculos

**Justificativa:** Essa atividade lúdica permite que os idosos falem uns sobre os outros reconhecendo suas qualidades e as dos colegas.

**Resultados:** Ótima interação entre os participantes.  
Compartilhamento de uma caixa de bombons.

# CAFÉ DA TARDE

## Igreja Presbiteriana

---

**Data:** 23/03/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade respeitando a religião de todos os idosos.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha entre os idosos e a comunidade que se propõe a visita-los.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# CAFÉ DA TARDE

## Estagiários de enfermagem

---

**Data:** 28/03/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os estagiários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre aqueles que auxiliam nos cuidados e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e estagiários

.

# Caderno de Estimulação Cognitiva

---

**Data:** 29/03/2019

**Objetivos:** Oferecer caderno para colorir e para atividades de estimulação cognitiva.

**Justificativa:** Diante do desejo apresentado por algumas idosas. da casa de terem atividades para colorir o caderno foi desenvolvido para que tenham acesso ao material e possam utiliza-lo quando assim desejarem sem depender da presença da equipe.

**Resultados:** Desenvolvimento de autonomia para atividades de lazer e de estimulação cognitiva.



# ANIVERSARIANTE DO MÊS

**Data:** 29/03/2019

**Objetivos:** Celebrar a vida de nossos residentes e funcionários.

**Justificativa:** Promover interação e fortalecimento de vínculos.

**Resultados:** Demonstração de afeto, interação e divertimento.



# GRUPO CHICO XAVIER

---

**Data:** 30/03/2019

**Objetivos:** O grupo Chico Xavier realiza uma celebração junto aos idosos e funcionários, com o intuito de comemorar os aniversariantes do mês.

**Justificativa:** Promover interação e fortalecimento de vínculos entre os idosos, funcionários e voluntários do grupo.

**Resultados:** Os idosos adoram celebrar momentos como esses, o que auxilia na demonstração de afeto, interação, maior socialização, divertimento e lazer.



## RECANTO DOS IDOSOS NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Rua Alfredo João Stalberg, 450 – Jd. Santo André – Limeira/SP – Fone (19) 3442-1946  
Site: [www.recantodosidososlimeira.com.br](http://www.recantodosidososlimeira.com.br) - CNPJ 60.725.843/0001-87

# ABRIL

---

# CAFÉ DA TARDE - MARI

---

**Data:** 03/04/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre aqueles que auxiliam nos cuidados e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# ALMOÇO SÃO JOSÉ

---

**Data:** 06/04/2019

**Objetivo:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os alunos.

**Justificativa:** O almoço estimula a interação social entre os funcionários que auxiliam no cuidado com os idosos, os visitantes e os próprios idosos, trazendo momentos de descontração.

**Resultado:** Interação positiva entre os idosos e os alunos

# PÁSCOA

## Banda Henrique Marques

---

**Data:** 13/04/2019

**Objetivos:** Confraternização em família

**Justificativa:** A presença da família em datas comemorativas é importante para a sensação de pertença e para fortalecimentos dos laços.

**Resultados:** Interação entre os idosos e familiares. Alguns idosos se movimentaram ao som da música, alguns pediram música e outros se emocionaram ao escuta-las.



# FORTALECENDO VÍNCULOS

---

**Data:** 24/04/2019

**Objetivos:** Promover encontros familiares

**Justificativa:** Os encontros assistidos permitem o fortalecimento de vínculos fragilizados.

**Resultados:** Aproximação entre os familiares e os idosos da casa.



# ANIVERSARIANTE DO MÊS

---

**Data:** 30/04/2019

**Objetivos:** Celebrar a vida de nossos residentes e funcionários.

**Justificativa:** Promover interação e fortalecimento de vínculos.

**Resultados:** Demonstração de afeto, interação e divertimento.

# MAIO

---

# OFICINA

## Decoração Dia das Mães

---

**Data:** 07/05/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva e motora

**Justificativa:** Participar da decoração permite que os idosos se sintam parte dos preparativos da festa. A atividade de colorir estimula a coordenação e criatividade.

**Resultados:** As idosas coloriram flores de diferentes formatos para decoração da festa.

# BRIGADA DE INCÊNDIO

**Data:** 07/05/2019

**Objetivos:** Grupo de brigada

**Justificativa:** segurança preventiva no combate a incêndio e nos atendimentos de primeiros socorros e pré – hospitalar, de urgência, aos seus servidores e visitantes.

**Resultados:** É responsável pela coordenação da evacuação da edificação em casos de incêndios e outros acidentes, ela também é responsável pelas ações de prevenção, como por exemplo a checagem dos extintores, saídas de emergência e afins.



# OFICINA DE CULINÁRIA

---

**Data:** 10/05/2019

**Objetivos:** Promover autonomia

**Justificativa:** Cozinhar está no repertório da maioria das idosas da casa, assim fazer um bolo permite que retomem atividades que eram de seu costume e possam junto com os colegas usufruírem de algo que elas produziram.

**Resultados:** A idosa Claudete fez um bolo de fubá. Os colegas ficaram ansiosos para experimentar e quando o fizeram elogiaram muito o bolo da colega.



# DIA DAS MÃES

## Banda da Guarda Municipal

**Data:** 11/05/2019

**Objetivos:** Promover fortalecimento dos vínculos familiares e celebrar o dia das mães de muitas de nossas idosas.

**Justificativa:** A celebração de data especial junto a familiares e a presença da música permitem ambiente propício para interação positiva e fortalecimento dos vínculos familiares.

**Resultados:** Os idosos e familiares interagiram de forma positiva cantando e dançando as músicas que remetiam ao passado deles. Alguns idosos se emocionaram com o repertório de músicas apresentado pela banda e até solicitaram outras músicas que iam sendo lembradas por eles.



# PASSEIO AO CINEMA

## “Superação – O milagre da fé”

**Data:** 15/05/2019

**Objetivos** Acesso a lazer e cultura

**Justificativa:** A atividade permite que os idosos tenham acesso ao convívio social da comunidade e saiam da rotina da casa.

**Resultados:** Os idosos fizeram um bom aproveitamento do filme e relataram terem gostado de ver pessoas e o movimento das lojas. Alguns compartilharam nunca terem ido ao cinema ou ao shopping e outros que há muito não iam.



# OFICINA DE CULINÁRIA

**Data:** 31/05/2019

**Objetivos:** Promover autonomia

**Justificativa:** Cozinhar está no repertório da maioria das idosas da casa, assim fazer um bolo permite que retomem atividades que eram de seu costume e possam junto com os colegas usufruírem de algo que elas produziram.

**Resultados:** A Sra. Júlia, com auxílio da equipe, fez um bolo de fubá que foi servido aos colegas no café da tarde.



# ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

## Jogos Educativos

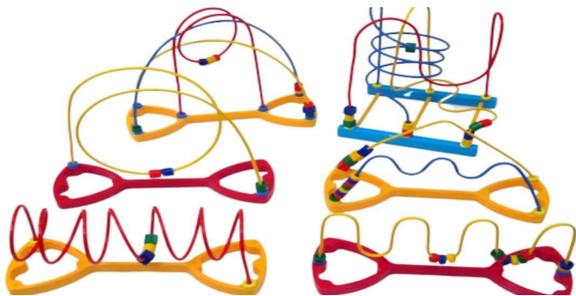
---

**Data:** 28/05/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva e motora

**Justificativa:** Os jogos educativos de encaixe e que exigem levar uma peça de um ponto ao outro estimulam a coordenação motora e raciocínio lógico.

**Resultados:** Os idosos mostraram curiosidade em relação aos brinquedos e logo se engajaram no desafio proposto. Os idosos com maior dificuldade foram auxiliados durante a tarefa.



# JUNHO

---

# OFICINA

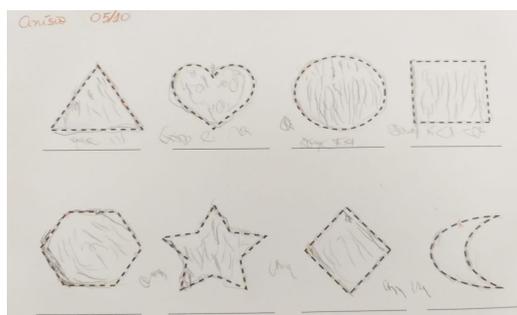
## Coordenação Motora

**Data:** 10/06/2019

**Objetivos:** Estimular coordenação motora

**Justificativa:** As atividades de colorir e de completar os traços exigem que o idoso consiga traçar e colorir dentro dos limites da imagem.

**Resultados:** Os idosos com menor habilidade motora apenas coloriram e os idosos com maior habilidade conseguiram realizar os traços e colorir. Os idosos não alfabetizados não conseguiram nomear as formas.



# MASSOTERAPIA

**Data:** 12/06/2019

**Objetivos:** Estimular circulação de forma geral, contribuir para a organização do tônus muscular e para normalização das funções fisiológicas.

**Justificativa:** Proporcionar momentos de descontração e relaxamento tanto aos idosos quanto aos funcionários presentes, revezando cada semana o atendimento.

**Resultados:** Os participantes envolvidos gostaram bastante em realizar a massoterapia, pois auxilia na diminuição das dores, melhora na circulação, além disso, sentem-se mais aliviados e relaxados pós massagem.



# OFICINA DE MÚSICA

**Data:** 18/06/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva e motora

**Justificativa:** A música permite que de uma forma divertida os idosos se movimentem. Ao mesmo tempo as músicas selecionadas remetiam à história dos participantes.

**Resultados:** Os idosos conseguiram dentro de suas limitações copiar os movimentos estipulados e cantaram junto algumas músicas.



# TEATRO VITÓRIA – Circo Clássico

**Data:** 21/06/2019

**Objetivos:** Promover lazer aos idosos, além de despertar sentimentos de lembranças.

**Justificativa:** O teatro proporciona aos idosos momentos de lazer e descontração, despertando lembranças de outras épocas, além de favorecer a atenção, observação e imaginação através da ludicidade.

**Resultados:** Os idosos que foram gostaram bastante e quando chegaram na instituição comentaram com outros idosos sobre a experiência.



# OFICINA

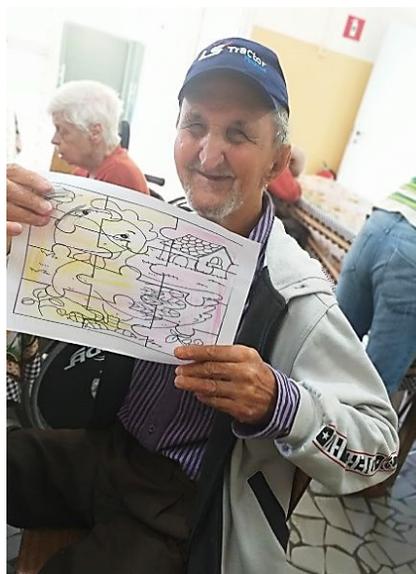
## Coordenação Motora

**Data:** 25/06/2019

**Objetivos:** Estimulação cognitiva e motora

**Justificativa:** A atividade exigiu que os idosos respeitassem os limites das imagens e depois que recortassem e montassem um quebra-cabeça com a imagem que coloriram.

**Resultados:** Os idosos conseguiram colorir as imagens e conforme necessidade foram auxiliados no recorte das mesmas para que depois conseguissem montar o quebra-cabeça.



# CAMINHADA EXTERNA

---

**Data:** 28/06/2019

**Objetivos:** Aumentar qualidade de vida

**Justificativa:** A caminhada traz inúmeros benefícios para saúde promovendo maior resistência e fortalecimento físico. Também promove sensação de bem estar psicológico;

**Resultados:** Caminhada leve com troca de histórias enquanto caminhávamos. Atividade permitiu atividade fora da Instituição.

# CINEMA EM CASA

## “Dois Filhos de Francisco”

**Data:** 26/06/2019

**Objetivos:** Acesso a lazer e cultura para todos

**Justificativa:** Como alguns de nossos idosos não puderam ir até o cinema da cidade trouxemos um telão e passamos o filme “Dois filhos de Francisco”.

**Resultados:** Gostaram muito da escolha do filme já que as músicas eram conhecidas por todos eles. Alguns idosos não conseguem manter a atenção por muito tempo em atividades, ainda assim permaneceram longo tempo no cinema. Muitos agradeceram a atividade.



# JULHO

---

# FESTA JULINA

**Data:** 13/07/2019

**Objetivo:** Acesso ao lazer e a cultura.

**Justificativa:** Promover a participação dos familiares dos idosos nas atividades realizadas. Faz-se importante criar uma interação e aproximação dos idosos a seus familiares, criando e fortalecendo os vínculos.

**Resultados:** Os idosos e familiares interagiram de forma positiva, proporcionando descontração e entretenimento aos idosos.



# OFICINA Mercado de Natal

**Data:** 26/07/2019

**Objetivo:** Utilizar a ideia do Mercado de Natal com o intuito dos idosos participarem da confecção dos materiais.

**Justificativa:** As confecções dos materiais foram feitas pelos idosos, trabalhando de forma geral o lazer e entretenimento por ser atividades diferentes do cotidiano, além de auxiliar nas atividades de coordenação motora e cognição.

**Resultados:** Como forma de integração, interatividade dos idosos a oficina se destacou de forma positiva. Porém como necessitava de grande demanda, e exigia muitos movimentos finos a adesão dos idosos foi diminuindo.



# OFICINA Mercado de Natal

**Data:** 29/07/2019

**Objetivo:** Utilizar a ideia do Mercado de Natal com o intuito dos idosos participarem da confecção dos materiais.

**Justificativa:** As confecções dos materiais foram feitas pelos idosos, trabalhando de forma geral o lazer, entretenimento por ser atividades diferentes do cotidiano, além de auxiliar nas atividades de coordenação motora e cognição.

**Resultados:** Como forma de integração, interatividade dos idosos a oficina se destacou de forma positiva. Porém como necessitava de grande demanda, e exigia muitos movimentos finos a adesão dos idosos foi diminuindo.



# CINEMA EM CASA

## “Doce de Mãe”

**Data:** 31/07/2019

**Objetivos:** Acesso a lazer e cultura para todos

**Justificativa:** Trazer cultura e lazer para os idosos com o filme “Doce de Mãe”, que retrata uma idosa que necessita do apoio dos filhos por estar esquecendo das coisas, trazendo um pouco de comédia junto a uma boa reflexão.

**Resultados:** Apesar de muitos não conseguirem ficar muito tempo preso a atividade, todos gostaram e pediram para que esse tipo de atividade acontecesse mais vezes.



# AGOSTO

---

# CAFÉ DA TARDE

## Dia dos Pais

---

**Data:** 10/08/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os familiares. A celebração de data especial junto aos familiares permitem ambiente propício para interação positiva e fortalecimento de vínculos.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre aqueles que auxiliam nos cuidados e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e familiares, promovendo fortalecimento de vínculos e celebrar o dia dos pais de muitos de nossos idosos.

# DINÂMICA

## Bexiga dos Sentimentos

---

**Data:** 16/08/2019

**Objetivo:** Compartilhar os sentimentos e promover a importância do autoconhecimento.

**Justificativa:** Os idosos tiveram que escolher uma cor de bexiga e nela desenhar um rosto, de acordo com o que eles estavam sentindo naquele momento (tristeza, raiva, angústia, medo...).

**Resultados:** Partilhar sentimentos e experiências com os colegas.



# CHURRASCO DIA DOS PAIS

---

**Data:** 17/08/2019

**Objetivos:** Promover fortalecimento dos vínculos entre os idosos e os membros da equipe técnica e diretoria, comemorando o dia dos pais para alguns de nossos idosos.

**Justificativa:** A celebração de data especial junto a um churrasco que remete a momentos de festa, o que torna-se o ambiente propício para interação positiva, proporcionando um maior bem estar.

**Resultados:** Os idosos gostaram muito do churrasco, visto que fazia muito tempo que não comiam algo do tipo, além de se interagirem de forma positiva com os membros da equipe técnica e diretoria.



# DINÂMICA

## “Pintura em dupla”

**Data:** 19/08/2019

**Objetivo:** Promover estimulação cognitiva, motora, imaginação, e interação entre os idosos de forma lúdica e criativa.

**Justificativa:** Com o intuito de aproximar os idosos e ter uma relação de trabalho em grupo, estimulando que conversassem entre si para decidirem qual desenho iriam criar para que fosse pintado.

**Resultados:** No início os idosos não se sentiram muito confortável com a ideia pois gostariam de pintar sua tela individual, mas quando perceberam que mesmo ideias diferentes podiam se complementar acabaram gostando de



# BAILE DA TERCEIRA IDADE

**Data:** 23/08/2019

**Objetivos:** Proporcionar momentos de lazer e entretenimento aos nossos idosos junto aos idosos da comunidade.

**Justificativa:** Além de proporcionar momentos de lazer e descontração, ao mesmo tempo, trabalhamos a convivência com a comunidade. Com o intuito de proporcionar momentos positivos aos idosos.

**Resultados:** O evento acabou sendo mal divulgado, o que acabou resultando em pouca adesão e proximidade da comunidade.



# ALMOÇO DOS VOLUNTÁRIOS

**Data:** 28/08/2019

**Objetivo:** Agradecer e proporcionar momentos de interação social entre os membros da diretoria, idosos e voluntários em geral.

**Justificativa:** O almoço estimula a interação social entre os voluntários que auxiliam a instituição, a diretoria e os próprios idosos, trazendo momentos de descontração.

**Resultado:** Interação positiva entre os idosos, diretoria e voluntários.



# JARDINAGEM

**Data:** 30/08/2019

**Objetivos:** Estimular coordenação motora, movimentos finos, além de proporcionar momento de lazer e relaxamento aos idosos que gostam desse tipo de atividade.

**Justificativa:** A atividade exige que os idosos que gostam desse tipo de atividade se comprometam a cuidar das plantas, como forma de lazer, rotina e relaxamento, proporcionando bem estar.

**Resultados:** Com o cuidado diário dos idosos, as plantas estão se desenvolvendo e cada vez mais o jardim está se destacando pelos cuidados. Os idosos estão considerando uma tarefa saudável de realizar.



# SETEMBRO

---

# MÊS MUNDIAL DA DOENÇA DE ALZHEIMER

**Data:** 27/09/2019

**Objetivo:** Levar alguns idosos para assistir palestras e fazer exames de prevenção do Alzheimer.

**Justificativa:** Com as palestras e os exames de prevenção, buscamos trazer maior conhecimento aos nossos idosos, e também uma maior comunicação entre eles após a palestra para discussão do tema.

**Resultados:** Os idosos que foram a palestra gostaram bastante, acharam muito interessante e quando chegaram na Instituição comentaram com os outros idosos que não haviam ido.



# OFICINA DE MÚSICA

## Estagiários de Psicologia UNIP

**Data:** 30/09/2019

**Objetivo:** Promover momento de lazer, entretenimento, e também, lembranças de momentos através da música.

**Justificativa:** A música permite de uma forma divertida que os idosos se interajam e cantem as músicas escolhidas. Ao mesmo tempo as músicas selecionadas remetiam à história dos participantes.

**Resultados:** Os idosos gostaram muito das músicas, pois acharam bem divertido a interação dos voluntários com eles, trazendo músicas que gostam bastante para cantarem.



# OUTUBRO

---

# DIA NACIONAL DO IDOSO

---

**Data:** 01/10/2019

**Objetivo:** Comemorar o dia dos idosos e promover momentos de lazer e entretenimento.

**Justificativa:** Tivemos a presença da Banda Arthur Giambelli, onde os idosos puderam apreciar a apresentação. A música remete a momentos de alegria e descontração, além das lembranças que ela traz, estimulando memória e a interação dos idosos.

**Resultados:** Os idosos cantaram e interagiram de forma positiva entre si e com o cantor.



# ANIVERSARIANTE DO MÊS

---

**Data:** 05/10/2019

**Objetivos:** Celebrar a vida de nossos residentes e funcionários.

**justificativa:** Promover interação e fortalecimento de vínculos.

**Resultados:** Demonstração de afeto, interação e divertimento.

# JOGOS LÚDICOS

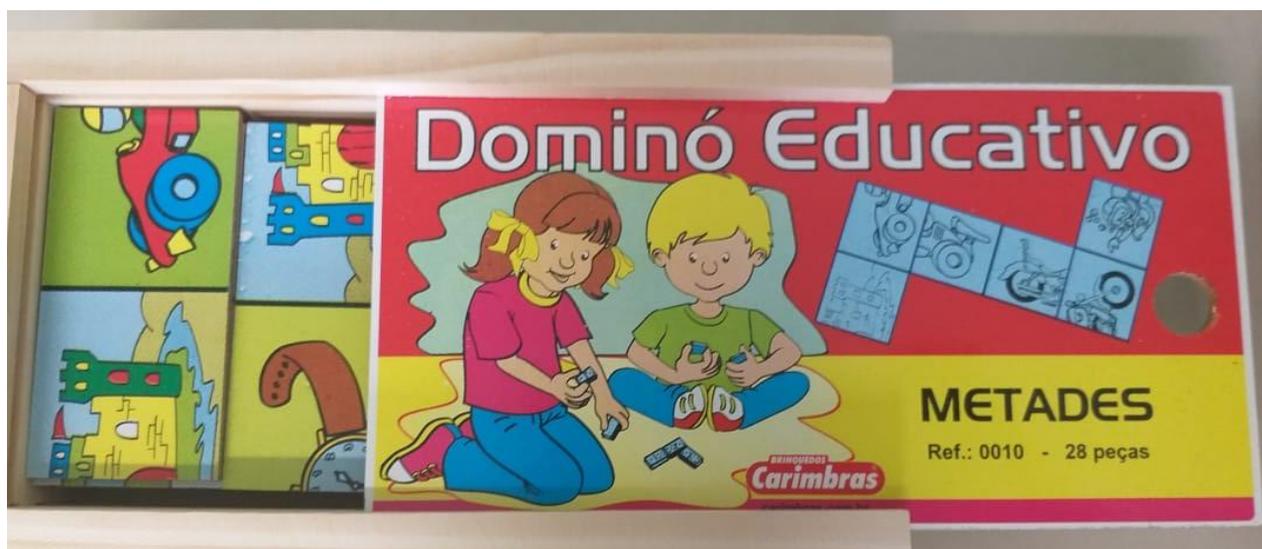
## Dominó

**Data:** 07/10/2019

**Objetivo:** Estimulação cognitiva.

**Justificativa:** O jogo permite preservar e promover funções cognitivas de atenção e raciocínio lógico através do lúdico e da interação com o grupo.

**Resultados:** Interação entre os participantes de forma descontraída e amigável. Colaboração entre os participantes.



# JOGOS LÚDICOS

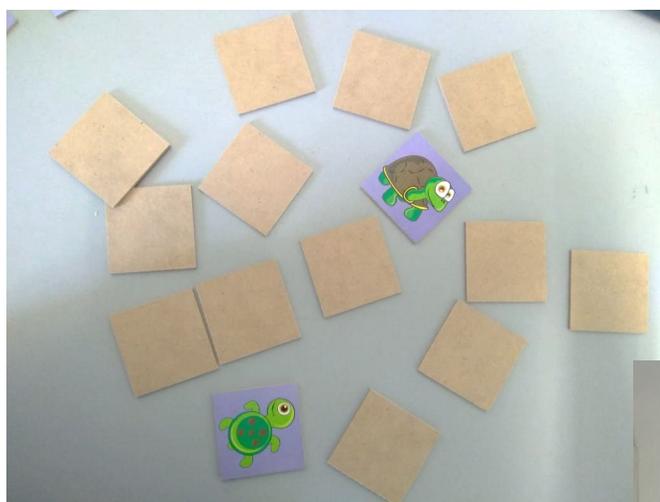
## JOGO DA MEMÓRIA

**Data:** 09/10/2019

**Objetivo:** Promover estimulação cognitiva.

**Justificativa:** O jogo permite preservar e promover funções cognitivas de atenção e raciocínio lógico através do lúdico e da interação com o grupo.

**Resultados:** Interação entre os participantes de forma descontraída e amigável. Colaboração entre os participantes.



# OFICINA DE CROCHE

---

**Data:** 09/10/2019

**Objetivo:** Promover estimulação cognitiva e motora, de forma lúdica.

**Justificativa:** Participação para o Mercado de Natal e enfeite das portas dos quartos dos idosos.

**Resultados:** AS idosas que participaram adoraram a ideia de fazer coisas de natal, pois foge do que estão acostumadas a fazer, trazendo um grande desafio para elas que enfrentaram de forma positiva e descontraída.



# OFICINA DE PINTURA

## Estagiários de Psicologia UNIP

**Data:** 14/10/2019

**Objetivos:** Estimular coordenação motora

**Justificativa:** As atividades de colorir exige que os idosos pintem dentro dos limites da imagem, além de interagir com as pessoas que estão participando.

**Resultados:** Os idosos que participaram aceitaram bem a atividade e enquanto pintavam contavam suas histórias de vida para os estagiários, o que acabou sendo um momento de descontração, lembranças e ludicidade.



# OFICINA DE DANÇA

**Data:** 16/10/2019

**Objetivo:** Promover estimulação cognitiva e motora por meio da música.

**Justificativa:** Promover o lazer, a cultura e o entretenimento aos idosos por meio da música, além de trabalhar o lado cognitivo e motor dos idosos de forma lúdica.

**Resultados:** Os idosos participantes gostaram muito de dançar, pois relembrou da época em que iam nos bailes, destacando os pontos positivos da atividade e desejaram que acontecesse mais vezes.



# CAFÉ DA TARDE MAHLE

---

**Data:** 19/10/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre aqueles que auxiliam nos cuidados e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# OFICINA DE PINTURA

**Data:** 24/10/2019

**Objetivos:** Estimular coordenação motora

**Justificativa:** As atividades de colorir exige que os idosos pintem dentro dos limites da imagem, além de interagir com as pessoas que estão participando.

**Resultados:** Os idosos que participaram gostam muito de realizar este tipo de atividade, e proporciona um momento de descontração e ludicidade para eles.



# Grupo Chico Xavier

---

**Data:** 26/10/2019

**Objetivos:** O grupo Chico Xavier realiza uma celebração junto aos idosos e funcionários, com o intuito de comemorar os aniversariantes do mês.

**Justificativa:** Promover interação e fortalecimento de vínculos entre os idosos, funcionários e voluntários do grupo.

**Resultados:** Os idosos adoram celebrar momentos como esses, o que auxilia na demonstração de afeto, interação, maior socialização, divertimento e lazer.

# OFICINA DE PINTURA

Data: 28/10/2019

**Objetivos:** Estimular coordenação motora

**Justificativa:** As atividades de colorir exige que os idosos pintem dentro dos limites da imagem, além de interagir com as pessoas que estão participando.

**Resultados:** Os idosos que participaram gostam muito de realizar este tipo de atividade, e proporciona um momento de descontração e ludicidade para eles.



# NOVEMBRO

---

# CAFÉ DA TARDE – Padaria

---

**Data:** 09/11/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# OFICINA DE CROCHE

---

**Data:** 13/11/2019

**Objetivo:** Promover estimulação cognitiva e motora, de forma lúdica.

**Justificativa:** Participação para o Mercado de Natal e enfeite das portas dos quartos dos idosos.

**Resultados:** AS idosas que participaram adoraram a ideia de fazer coisas de natal, pois foge do que estão acostumadas a fazer, trazendo um grande desafio para elas que enfrentaram de forma positiva e descontraída.



# CAFÉ DA TARDE – Professor Lima

---

**Data:** 14/11/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e o voluntário.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntário.

# ALMOÇO – Fraternidade São José

---

**Data:** 16/11/2019

**Objetivo:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os alunos.

**Justificativa:** O almoço estimula a interação social entre os funcionários que auxiliam no cuidado com os idosos, os visitantes e os próprios idosos, trazendo momentos de descontração.

**Resultado:** Interação positiva entre os idosos e os visitantes.

# CAFÉ DA TARDE MAHLE

---

**Data:** 23/11/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre aqueles que auxiliam nos cuidados e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# VISITA

## Catequese N. Senhora das Dores

---

**Data:** 24/11/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação com a comunidade, permitindo uma proximidade em diferentes gerações.

**Justificativa:** Os catequisando propusera, essa visita com o intuito de conhecer melhor a instituição, como ela funciona e aproveitar para conversar com os idosos da instituição como forma de aproximá-los da comunidade e a interação de diferentes gerações.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.



# CAFÉ DA TARDE – Júnior

---

**Data:** 24/11/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e o voluntário.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntário.

# FESTA DE NATAL – Salão

---

**Data:** 28/11/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e alegria aos idosos.

**Justificativa:** A festa permite que os idosos interajam entre si, com os cuidadores e membros da equipe. O que proporciona maiores momentos de interação, e junto com os presentes em clima de Natal, proporciona momentos de alegria e lembranças.

**Resultados:** Os idosos adoram esse período de Natal, pois eles se sentem lembrados pela sociedade em um momento de grande solidariedade. Adoraram ganhar os presentes.

# MERCADO DE NATAL

---

**Data:** 29/11/2019 e 30/11/2019

**Objetivos:** Arrecadar dinheiro para a entidade, por meio das vendas dos produtos confeccionados por nós, dentro deste evento.

**Justificativa:** A entidade confeccionou diversos produtos para participar do evento Mercado de Natal. Neste evento, foram vendidos alguns produtos, e os que não obtiveram sucesso no evento foram vendidos no Bazar.

**Resultados:** Apesar das boas intenções do evento, não obtivemos muito sucesso com as vendas, devido ao mal tempo nos dias realizados.

# CAFÉ DA TARDE – Willian

---

**Data:** 30/11/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e o voluntário.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntário.

# DEZEMBRO

---

# CAFÉ DA TARDE – Santa Rita

---

**Data:** 08/12 /2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# CAFÉ DA TARDE – Fabiana

---

**Data:** 09/12 /2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# CONFRATERNIZAÇÃO COLABORADORES

**Data:** 12/12/2019

**Objetivos:** Interagir e pertencer vínculos entre a equipe e os membros da diretoria.

**Justificativa:** A confraternização cria um ambiente propício para interação e partilha. Assim, nesse ambiente é possível uma proximidade entre todos os colaboradores junto aos membros da diretoria.

**Resultados:** Interação positiva entre os colaboradores e diretoria



# CAFÉ DA TARDE – Sest Senat

---

**Data:** 13/12 /2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL

## Café da tarde entre família

**Data:** 14/12/2019

**Objetivos:** Fortalecimento de vínculos e momentos de lazer

**Justificativa:** O ambiente festivo é propício para interações saudáveis e para estreitamento dos laços familiares. A festa também demarca datas festivas da comunidade e encerramento de ciclos.

**Resultados:** Excelente interação entre os idosos e os familiares.



# ENTREGA DE PRESENTES

—

## Nalva

---

**Data:** 14/12/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e alegria aos idosos.

**Justificativa:** A comunidade ao redor da instituição se uniu para fazer uma campanha de Natal para os idosos, o que por meio desta campanha arrecadaram diversos presentes e realizaram a entrega neste dia.

**Resultados:** Os idosos adoram esse período de Natal, pois eles se sentem lembrados pela sociedade em um momento de grande solidariedade. Adoraram ganhar os presentes.

# CAFÉ DA TARDE – ROSE

---

**Data:** 15/12 /2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# ENTREGA DE PRESENTES

—

## Fioretta

**Data:** 17/12/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e alegria aos idosos.

**Justificativa:** A equipe Fioretta se uniu para fazer uma campanha de Natal para os idosos “Adote um idoso” , o que por meio desta campanha arrecadaram diversos presentes e realizaram a entrega neste dia.

**Resultados:** Os idosos adoram esse período de Natal, pois eles se sentem lembrados pela sociedade em um momento de grande solidariedade. Adoraram ganhar os presentes.



# JARDINAGEM

---

**Data:** 19/12/2019

**Objetivos:** Estimular coordenação motora, movimentos finos, além de proporcionar momento de lazer e relaxamento aos idosos que gostam desse tipo de atividade.

**Justificativa:** A atividade exige que os idosos que gostam desse tipo de atividade se comprometam a cuidar das plantas, como forma de lazer, rotina e relaxamento, proporcionando bem estar.

**Resultados:** Com o cuidado diário dos idosos, as plantas estão se desenvolvendo e cada vez mais o jardim está se destacando pelos cuidados. Os idosos estão considerando uma tarefa saudável de realizar.



# CAMPANHA ADOTE UM IDOSO – Aline

---

**Data:** 20/12/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e alegria aos idosos.

**Justificativa:** A Aline e alguns voluntários se uniram para fazer uma campanha de Natal para os idosos “Adote um idoso”, o que por meio desta campanha arrecadaram diversos presentes e realizaram a entrega neste dia.

**Resultados:** Os idosos adoram esse período de Natal, pois eles se sentem lembrados pela sociedade em um momento de grande solidariedade. Adoraram ganhar os presentes.

# CAFÉ DA TARDE – Pequenas Rosas Vermelhas

---

**Data:** 20/12 /2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre a comunidade e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# CAFÉ DA TARDE MAHLE

---

**Data:** 21/12/2019

**Objetivos:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O café da tarde cria ambiente propício para interação e partilha. Assim nesse ambiente é possível uma conexão entre aqueles que auxiliam nos cuidados e os idosos possibilitando uma maior interação e proximidade entre eles.

**Resultados:** Interação positiva entre os idosos e voluntários.

# ALMOÇO DE NATAL – Rosana

---

**Data:** 24/12/2019

**Objetivo:** Proporcionar momento de lazer e interação entre os idosos e os voluntários.

**Justificativa:** O almoço estimula a interação social entre os funcionários que auxiliam no cuidado com os idosos, os voluntários e os próprios idosos, trazendo momentos de descontração, além da comemoração de Natal, que é um momento muito importante para os idosos.

**Resultado:** Interação positiva entre os idosos e os voluntários.

# CONCLUSÃO

Iniciamos 2019 com objetivo de agregar atividades diferenciadas à rotina dos idosos e que essas pudessem promover maior autonomia e qualidade de vida. Dessa forma, consideramos que foram implementadas mudanças importantes na rotina diária de nossos idosos e oferecidas atividades e oficinas de lazer, de estimulação cognitiva e motora, e eventos para fortalecimento de vínculos que tiveram ótimo engajamento e resultados satisfatórios.

A partir disso, encerramos o ano satisfeitos e empenhados a continuar a aprimorar nossos planejamentos afim de promover sempre mudanças positivas e que visem uma vida mais digna e de qualidade para os idosos.

Agradecemos à todos os idosos que dividiram conosco suas histórias e nos confiaram a missão de zelar por eles. Agradecemos também à comunidade que se propôs como voluntários trazer um pouco de alegria e dividir com os idosos seu tempo e suas histórias.

---

Letícia Isaac

Psicóloga

CRP 06.128651

---

Júlia Marroffino Simões

Cientista do Esporte

CREF 152243-G/SP

---

Gislaine Ap. P. de Almeida

Assistente Social – RT

CRESS 46.499

